



市の花  
「鉄砲百合」

# 西公民館だより

## 6月号



西公民館ホームページ

令和6年(2024年)

6月1日発行

今月の休館日		
3日(月)	10日(月)	17日(月)
24日(月)	—	—



地区の世帯数	13,594 世帯	
地区の人口	男	12,980 人
	女	13,130 人
	計	26,110 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023 川口市飯塚2-3-3 電話251-3600 館長 宮田 一男  
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html

※掲載のイラストは、(株)インプレス発行の「イラストカット大全10000」を使用しています。

## 西公民館主催講座

### 📎 「人生100年時代ライフプランを考える」開催のご案内 📎

日常生活で、「人生100年時代」というキーワードをよく耳にするようになりました。

目まぐるしく変わる生活環境のなか、これからの生活や人生についていろいろ考えることもあるかと思います。今回はFP（ファイナンシャルプランナー）のかたを講師に迎え、将来の夢や目標達成に向けたプラン作りとお金の関係、教育費を助ける制度、収入・支出・貯蓄の関係、人的資産と金融資産の投資のバランス、リスクの種類と知っておくべき公的保障等々、、、幸せな人生を送るためのお金との賢いつきあい方、知っておくべき社会保障制度など介護にも必要な知識をお話します。

【お申込み等、詳細につきましては西公民館だより7月号でご案内いたします。】

日程	テーマ(予定)	講師
1日目 8月10日(土)	未来を共に築く！親子のためのお金とライフプラン	NPO法人日本FP協会 認定講師
2日目 8月24日(土)	“成幸”人生へ、20代から始めるマネー習慣	NPO法人日本FP協会 認定講師
3日目 8月31日(土)	介護認定と認知症基準	NPO法人日本FP協会 認定講師

📎 時間 午前10時から12時 (受付開始 午前9時45分から)

📎 場所 西公民館 2階 講座室

📎 対象 小学生から一般成人(市内在住、在勤、在学のかた)

※未成年のかただけでのお申し込みはご遠慮ください

📎 定員 先着 30名(予定)

📎 参加費 無料

📎 お問い合わせ 西公民館 048-251-3600



# 西公民館地区レクリエーション協会 大会結果

卓球大会 4月28日(日)開催 会場 西公民館 体育ホール

熱烈応援ありがとうございます！



【男子】

優勝 飯塚2丁目町会  
準優勝 飯塚1丁目町会  
3位 飯三町会



【女子】

優勝 飯三町会  
準優勝 飯塚2丁目町会  
仲町1丁目町会



小学生ソフトボール大会 5月12日(日)開催 会場 三領グラウンド

《青少年育成協議会主催》



優勝 仲1町会  
準優勝 飯1町会  
3位 飯2 & 飯三町会

優勝 仲1町会  
準優勝 飯1町会  
3位 飯2 & 飯三町会



# 西公民館地区 盆踊り講習会

日程 7月4日(木)  
5日(金)

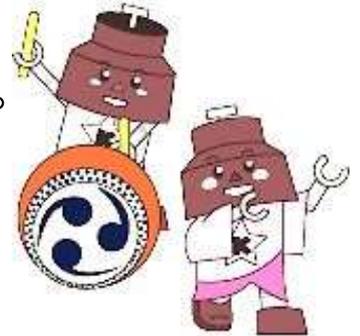
初心者向けに、楽しみながら盆踊りを講習します。  
みんな一緒に～！♪ LET'S Bon dancing ♪

時間 19:00から  
開場 西公民館 2階 体育ホール

上履き、うちわ、タオルをご持参ください。  
服装は自由です。  
参加者には飲み物を用意します。

主催 西地区連合町会

多くの皆様のご参加をお待ちしています。  
男性の皆様もぜひご参加ください！



川口市マスコット「きゅぼらん」

## 西公民館主催 若返り健康講座(7月)のご案内

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第1水曜日開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。

なお、新型コロナウイルス感染状況により開催を見合わせる場合があります。

日時 原則毎月第1水曜日 午前10時30分～11時45分

内容 7月3日(水曜日)「ストレス解消法について」  
「タンパク質食べて転ばぬ先の筋肉」  
※講演内容は変更される場合があります。

会場 西公民館 2階講座室

講師 埼玉県健康管理士会の皆様が講演します。

お問い合わせ 西公民館 電話048-251-3600



## 西公民館 おやこの遊びひろば

日程：祝日・休館日を除く毎週火曜日・木曜日  
※行事等により変更になる場合があります。

時間：9:10～11:40

定員組数：部屋の定員数(部屋の収容人数を超えるなど、安全を確保できない場合は、入室をお断りすることがあります。)

場所：西公民館 2階 会議室1号

対象：概ね3歳までの子どもと保護者  
もうすぐママになるかた

※毎回、専門の保育士1名が子育て支援相談等を行います。

お問い合わせ/川口市役所 子育て支援課  
電話048-258-1112



6月の日程	
火	4日,11日,18日,25日
木	6日,13日,20日,27日
7月の日程	
火	2日,9日,23日,30日
木	4日,11日,18日,25日

# 西地区社協子育てサロン事業「ゆりかご」のご案内

～赤ちゃんと「はじめの一步」～

ママ・パパ同士が楽しくお話しできる交流の場にぜひご参加ください！

**対象：** 乳児(生後9か月まで)と保護者  
 ※乳児の兄・姉を連れての参加はできません。

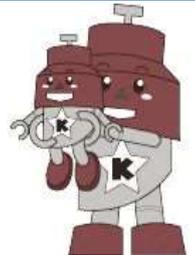
**定員：** 20組

**場所：** 西公民館 2階 日本間

**時間：** 10:00～11:30 (受付は9:45から)

**参加費：** 無料

**申込：** 不要



川口市マスコット  
「きゅぼらん」



日程	時間	内容	講師
6月26日(水)	10:00～11:30	子育てに関するミニ講座	川口市保健所 地域保健センター職員
		交流(フリートーク) ※身体測定可	

※そのほかに「子育て情報コーナー」もあります！

＜お問い合わせ＞ 西地区社会福祉協議会 会長 栗田  
 右のQRコードを読み取り、メールを送信してください。



# 西地区コミュニティカフェ「さざんか」のご案内

「相談ごと」や「居場所づくり」、「交流の場」を目的としたカフェを開きます！

お気軽にご参加ください！

**日時：** 毎月 第2・第4 水曜日  
 午後2時から4時 ※祝日はお休み

**場所：** 西公民館 2階 会議室2号

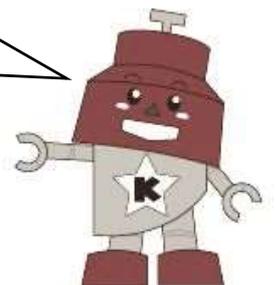
**対象：** どなたでも (費用は無料です)

**主催：** 西地区社会福祉協議会

6月12日、26日開催！  
 みなさまのお越しをお待ちしています！きゅぼ！



川口市の木  
「さざんか」



川口市マスコット  
「きゅぼらん」



赤ちゃんの駅 西公民館に授乳室あります！

西公民館1階ロビー内に授乳室があります。  
 授乳やおむつ替えが必要なときは、  
 お気軽にご利用ください。

