



市の花
「鉄砲百合」

西公民館だより

10月号



西公民館ホームページ

令和7年(2025年)

10月1日発行

今月の休館日		
6日(月)	14日(火)	20日(月)
27日(月)	—	—

※10月13日(祝・月)は開館しません



地区の世帯数		13,814 世帯
地区の人口	男	13,071 人
	女	13,166 人
	計	26,237 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023 川口市飯塚2-3-3 電話251-3600 館長 早川 英雄
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html

※掲載のイラストは、(株)インプレス発行の「イラストカット大全10000」等を使用しています。

☺西公民館主催 若返り健康講座(11月)のご案内☺

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第1水曜日に開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。なお、感染症等の状況により開催を見合わせる場合があります。

☺日 時 原則毎月第1水曜日 午前10時30分～11時45分

☺内 容 11月5日(水曜日)「口の健康について」、「楽々骨盤底筋体操」

※講演内容は変更される場合があります。

☺会 場 西公民館 2階講座室

☺講 師 埼玉県健康管理士会の皆様が講演します。

☺お問い合わせ 西公民館 電話048-251-3600



🏠西地区社協子育てサロン事業「ゆりかご」のご案内🏠

～赤ちゃんとはじめの一步～

ママ・パパ同士が楽しくお話しできる交流の場にぜひご参加ください！

🏠対 象： 乳児(生後9か月まで)と保護者

※乳児の兄・姉を連れての参加はできません。

🏠定 員： 20組

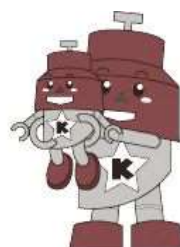
🏠場 所： 西公民館 2階 日本間

🏠時 間： 10:00～11:30 (受付は9:45から)

🏠参加費： 無 料

🏠申 込： 不 要

※そのほかに「子育て情報コーナー」もあります！



川口市マスコット
「きゅぼらん」



日 程	時 間	内 容	講 師
10月22日(水)	10:00～11:30	①パパ・ママ向けストレッチ ②参加者同士の交流	日本ベビードンス協会 橋本のり子 氏

<お問い合わせ> 西地区社会福祉協議会 会長 栗田

右のQRコードを読み取り、メールを送信してください。📧



🎸 楽しく学べるギター講座 開催のご案内 🎸

音楽は心身によい影響を与えることができると言われています。
もし、ご自身でも好きな曲が弾けたらとても楽しくありませんか？
今回の講座は、ギターの知識や弾きかたを楽しく学びながら
「全5回で1曲弾けるようになること」を目指し、音楽を通じて「自己
表現や自己実現する」きっかけづくりとしても開催します。

令和5年度から始まり、毎回好評をいただいております！

ギターに興味や関心のあるかた、この
機会にギターを弾きながら音楽の世界を
感じてみませんか？

リクエスト多数により再々度、開催
決定！小学生から80代の方まで
楽しく参加いただいております♪



日 程	内 容	日 程	内 容
①11月16日	《A前期》 簡単なコードが 鳴らせるように なる→その簡単 なコードで1～ 2小節弾けるよ うに練習	④12月7日	《A後期》 1～2小節の中 でストロークに 変化をつける→ 1曲完成まで行 きたい！
②11月23日	《B前期》 まずはストロ ークでジャカジャ カの確認→スト ロークに変化を つける→オブリ ガートやアルペ ジオでさらに変 化をつける	⑤12月14日	《B後期》 ギターソロの練習 やピック弾きや指 弾きの練習など。 個々でやりたい曲 や譜面、教則本な どの持ち込み可 です。
③11月30日			

♪日 程 上記のとおり ※すべて日曜日の開催、全5回の予定です。

♪時 間 A)入門者コース《全くの初心者～コードが上手く鳴らせないレベルのかた対象》

⌚午前9時45分から10時50分(受付開始 午前9時30分から)

B)経験者コース《少しコードが鳴らせる～コード弾きでジャカジャカある程度
曲が弾けるレベルのかた対象》

⌚午前11時から12時05分(受付開始 午前10時45分から)

♪場 所 西公民館 館内【開催日によって会場(部屋)が変わります】

♪対 象 小学生から成人男女(市内在住、在勤、在学のかた)

♪定 員 A、Bとも先着 各10名(定員になり次第、受付終了します)

♪講 師 古田 大輔 氏 (塾講師・ギタリスト)

♪お申込み 西公民館窓口またはお電話でお申込みください。

受付期間：10月18日(土) 午前9時30分 から 11月8日(土)まで

※受付時間：公民館開館日の午前9時30分から午後5時まで

♪参加費 1,000円(資料代等)《※ギターを貸出希望の方は
別途、貸出料として1回につき200円かかります》

※11月16日(1回目)の受付でお支払いください

♪その他 アコースティックギターお持ち込み可能です！

※諸般の事情により公民館が使用できな
くなった場合、開催中止となることもあります。

♪お問合せ 西公民館 048-251-3600



↑休憩時間も和やかにギター談義



皆さん真剣な表情で弾いています

***** みんなでワクワク生涯学習！ *****

クラブ活動に参加して新たな一歩を踏み出してみませんか？

公民館では地域の生涯学習の場として、囲碁、俳句、詩吟、絵画、フラダンス、
ヨガ、テニスなど様々なクラブが活動しています。会員を募集しているクラブもあり
ますので、西公民館1階・事務室隣り掲示板の募集ポスターをご覧ください。😊



📣西公民館地区レクリエーション協会 大会結果📣

◎7月27日(日)開催 スポレック大会 西公民館 体育ホール



🏆優勝 飯三町会
🏆準優勝 飯塚1丁目町会
🏆3位 仲町1丁目町会



📺子どもパン作り教室が開催されました📺

8月9日(土)に、パン作りを通じて、食への関心と知識、技術を知り、お家での食生活の広がりを目的として標記の教室が開催されました。

講師の鈴木さん厳選のメニューと素材、助手の斎藤さんとお二人のやさしく丁寧なレクチャーで皆さん思い思いのパン作りに全集中!!

焼きあがったパンを発表会形式で紹介するのも楽しく、おいしく試食もできました。

アンケートでは夏休みの思い出として、楽しく充実した内容であったとの感想をいただきました。



※文化祭の開催日時等詳細につきましては、別紙で配布させていただきます。地区文化祭特別号も併せてご覧ください。

参加団体一覧（順不動）

展示部門

- 折り紙サークル ⇒ 折り紙
- すすかけの会 ⇒ ぬり絵
- 西公民館絵画クラブ ⇒ 油彩、水彩
- 西公民館書道クラブ ⇒ 書道
- 西公民館囲碁クラブ 策友会 ⇒ 囲碁講習
- 西公民館地区レクリエーション協会 ⇒ スポレック（土）ミニテニス（日）
- 西中学校 美術部 ⇒ 絵画



発表部門（土曜日）

- リリレファ ⇒ フラダンス
- キューポラスクエアーズ ⇒ スクエアダンス
- いきいき太極拳クラブ ⇒ 太極拳演武
- 西琴勇会 ⇒ 大正琴
- ストレッチ&フラメンコ ⇒ フラメンコ舞踊
- 川口西フォークダンス ⇒ フォークダンス
- 川口ハーモニカ同好会 ⇒ ハーモニカ合奏
- アコーディオンサークル ⇒ アコーディオン演奏
- カントリーダンス グリッターオーシャン ⇒ カントリーダンス



発表部門（日曜日）

- ロカヒ ケ アロハ ⇒ フラダンス
- 吟遊友の会 ⇒ 詩吟
- 西公民館 フラ・サークル ⇒ フラダンス
- ベリーエンジェルズ ⇒ ベリーダンス
- KSダンスサークル ⇒ キッズダンス
- コールリリー ⇒ コーラス
- なかよしクラブ ⇒ レクダンス
- 西公民館 詩吟クラブ ⇒ 独吟、合吟
- 舞踊愛好会 ⇒ 民舞、詩舞、新舞踊



模擬店部門

- 川口市食生活改善推進員協議会西支部 ⇒ 五目ご飯、お茶
- ゆっこぱん ⇒ パン

※上記参加団体の掲載順は出演順等ではありませんので、ご注意ください。
 ※上記の団体の出演等は予定です。当日変更等が生じることもあります。