



市の花
「鉄砲百合」

西公民館だより

11月号



令和7年(2025年)

11月1日発行

西公民館ホームページ

今月の休館日		
4日(火)	10日(月)	17日(月)
25日(火)	—	—

※11月3日(祝・月)、24日(祝・月)は開館します。



地区の世帯数	13,829 世帯	
地区の人口	男	13,068 人
	女	13,176 人
	計	26,244 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023 川口市飯塚2-3-3 電話 251-3600 館長 早川 英雄
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html

※掲載のイラストは、(株)インプレス発行の「イラストカット大全10000」等を使用しています。

😊西公民館主催 若返り健康講座(12月)のご案内😊

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第1水曜日に開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。

なお、感染症等の状況により開催を見合わせる場合があります。

😊日 時 原則毎月第1水曜日 午前10時30分～11時45分

😊内 容 12月3日(水曜日)「認知症の実情を知りましょう」
「笑いヨガで心スッキリ」

※講演内容は変更される場合があります。

😊会 場 西公民館 2階講座室

😊講 師 埼玉県健康管理士会の皆様が講演します。

😊お問い合わせ 西公民館 電話048-251-3600



😊西公民館 おやこの遊びひろば😊

😊日 程：祝日・休館日を除く毎週火曜日・木曜日
※行事等により変更になる場合があります。

😊時 間：9:00～12:00

😊定員組数：部屋の定員数(部屋の収容人数を超えるなど、安全を確保できない場合は、入室をお断りすることがあります。)

😊場 所：西公民館 2階 会議室1号

😊対 象：概ね3歳までの子どもと保護者
もうすぐママになるかた



11月の日程	
火	11日, 18日
木	6日, 13日, 20日, 27日
12月の日程	
火	2日, 9日, 16日, 23日
木	4日, 11日, 18日, 25日

※毎回、専門の保育士1名が子育て支援相談等を行います。

😊お問い合わせ／川口市役所 子育て支援課
電話048-258-1112



📢 西公民館地区体育祭が開催されました 📢

ご準備頂いた役員のみなさま方のお力もあり、今年も無事に開催することができました。当日は多くの方にご参加いただき、活気に満ち溢れた体育祭となりました。

役員の皆様、町会の皆様、参加頂いた皆様お疲れ様でした。

西公民館地区レクリエーション協会会長 世良 かおる

熱烈応援ありがとうございました！ 9月28日(日)開催 会場 飯塚小学校 校庭

優勝
準優勝
3位
4位
5位

仲町1丁目町会
原町町会
飯塚1丁目町会
飯塚2丁目町会
飯三町会





川口市民大学「フラダンス講座」開催のご案内



～優雅に楽しく踊ってみませんか？～

西公民館定期活動団体の皆さんが講師となり、生きがい・健康をテーマに、フラダンスの技能を歴史や文化、知識などを交えて学ぶ講座です。身近な公民館でゆったりと踊りながら楽しいひと時を過ごしてみませんか？

日 程	テーマ
1日目 1月10日(土)	フラの歴史と基本ステップ
2日目 1月17日(土)	歌詞とハンドモーションの意味を学ぶ
3日目 2月14日(土)	フラの癒し効果と表現力を磨くコツ
4日目 2月28日(土)	曲の発表とまとめ



- ♪時 間 午後3時から午後5時（受付開始 午後2時45分から）
- ♪場 所 西公民館《会議室3号》※原則、全4回のご参加となります
- ♪講 師 ロカヒ ケ アロハ 《西公民館活動クラブの皆さん》
- ♪対 象 川口市内在住、在勤、在学の18歳以上のかた
- ♪定 員 20名（応募者多数の場合は抽選となります）
- ♪募集期間 12月6日(土)から12月20日(土)
- ♪申込方法 西公民館窓口またはお電話、インターネットよりお申込みください。

※窓口と電話の受付時間は12月8日(月)・

15日(月)を除く、午前9時から午後5時です。

- ♪参 加 費 無料
- ♪持 ち 物 タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください
- ♪そ の 他 ※上記は予定です。詳細は公民館だより12月号でご案内いたします。
- ♪お問い合わせ 西公民館 048-251-3600



西地区コミュニティカフェ「さざんか」のご案内

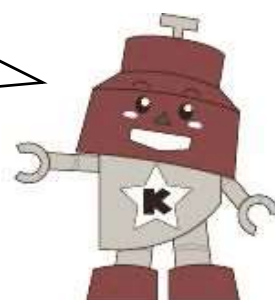


「相談ごと」や「居場所づくり」、「交流の場」を目的としたカフェを開きます！
お気軽にご参加ください！

- 🌸日 時：毎月 第2・第4 水曜日
午後2時から4時 ※祝日はお休み
- 🌸場 所：西公民館 2階 会議室2号
- 🌸対 象：どなたでも（費用は無料です）
- 🌸主 催：西地区社会福祉協議会

11月12日、26日開催！
みなさまのお越しをお待ちしています！きゅぽ！

川口市の木
「さざんか」



川口市マスコット
「きゅぽらん」

📣 西公民館地区レクリエーション協会 大会結果 📣

熱烈応援ありがとうございます！

◎9月21日(日)開催 小学生ソフトボール大会 三領グラウンド

🏆 優勝 飯塚1丁目町会
 🏆 準優勝 飯塚ブレイブス
 (飯2・飯三町会合同チーム)
 🏆 3位 原町町会



「日本の秋、埼玉のお茶を楽しみませんか？日本茶講座」が開催されました

10月4日(土)、11日(土)西公民館にて、埼玉県名産である「狭山茶」を題材に、日本茶インストラクターの龍 祐美子 先生をお招きして、日本茶をおうちで美味しく楽しんでいただく講座として開催いたしました。

今回の講座では、皆さんに狭山茶の葉を手もみで煎茶に仕上げていただくこともいたしました。煎茶の製造の流れを体験して、ご自身で淹れたお茶は普段のお茶以上に美味しく感じる事ができたのではないのでしょうか。

参加アンケートでは、狭山茶の魅力を知り、実際に茶畑を見学したくなったとの言葉もいただきました。



↑フライパンを使って生の茶葉をもみながら煎茶に仕上げました！ 右上は試飲前の手もみのお茶です

+ 献血にご協力をお願いいたします +

～献血は、命が救える身近なボランティア～

輸血用の血液は人工的につくることができず、また長期保存することもできません。そのため輸血に必要な血液を十分に確保するために絶えずどなたかの血液が必要です。献血から生まれる【愛の贈り物】が尊い命を救います。

+場 所 川口市栄町3-1-24 JR川口駅東口を出て
 キュポ・ラ方向へ向かう途中にあります

+電 話 048-223-7661

+定休日 年末年始(臨時開所があります)

+受付時間 全血献血 9:45~13:00/14:00~17:30
 成分献血 9:45~12:30/14:00~16:30

皆様の「愛」のご協力により、尊い命が救われます！

