

ふれあい



西公民館地区
青少年育成協議会主催

ス ポ レ ッ ク 教 室 (全2回)

川口市では市民の皆様の健康増進、地域交流などを目的に、手軽に楽しくできるニュースポーツのご紹介および普及に努めています。

今回は、テニス形式で楽しめる「ス ポ レ ッ ク」の教室を開催します。

テニスのような競技ですが、ルールは簡単、道具もテニスより扱いやすく、年齢、性別を問わないスポーツともいえます。

お友達、家族でも楽しむことができると思います。まずは気軽に楽しく体験してみませんか？

みんなで楽しく、川口の
ニュースポーツ体験！
これで運動不足も解消！？
ご参加お待ちしています！

川口市マスコット
「きゅぽらん」



日 程	テ マ	内 容
2月14日 (土)	・ルールを知ろう！ ・打球感覚をつかもう！	・準備運動・簡単なルール説明 ・道具を使って個人練習（打感をつかむ）
2月28日 (土)	・長く打てるようになろう！ ・ゲームで楽しもう！	・ラリー形式でボールコントロールの練習 ・参加のみなさんとゲーム形式で対戦

●時間・場所 午前10時から12時、西公民館 体育ホール(受付開始 午前9時45分から)

●対象 小学生から成人男女(市内在住、在勤、在学のかた)

●定員 先着 18組(1組3名様まで参加できます)

※一組に必ず大人のかたのご参加をお願いします！



●講師・後援 川口市西地区スポーツ推進委員協議会の皆さん

●参加費 無料

●お申込み 令和8年1月10日(土)午前9時30分から2月7日(土)午後5時まで

西公民館窓口またはお電話でお申込みください。

申込受付時間:開館日の午前9時30分から午後5時まで

●持ち物 運動のできる服装、室内履き、タオル、飲み物

(天候によっては防寒着等もご用意ください)

※インフルエンザ等の感染拡大防止のため公民館が
使用できなくなった場合、中止となることもあります。



●お問い合わせ 川口市立西公民館 048-251-3600

-----切り取り-----

令和7年度 西公民館地区青少年育成協議会主催「ふれあいス ポ レ ッ ク 教 室」参加申込書

【参加者お名前】

令和 年 月 日

フリガナ	一人目	二人目	三人目
氏名・年齢			
電 話	①	②	
住 所	〒	川口市	

※本申込書に記入された個人情報につきましては、本講座以外の目的には使用いたしません。