



市の花  
「鉄砲百合」

# 西公民館だより

## 1月号



西公民館ホームページ

令和8年(2026)

1月1日発行

今月の休館日	
1日(木)～5日(月)	13日(火)
19日(月)	26日(月)


※12日(祝・月)は開館




地区の世帯数	13,865 世帯
地区の人口	男 13,074 人
	女 13,207 人
	計 26,281 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023 川口市飯塚2-3-3 電話 251-3600 館長 早川 英雄  
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html

※掲載のイラストは、(株)インプレス発行の「イラストカット大全10000」等を使用しています。



# 謹賀新年



旧年中は、西公民館をご利用いただきありがとうございました。  
本年もどうぞよろしく願いいたします。

## ☆西公民館前にて「イルミネーション」点灯中！☆

西公民館前バス通り沿いの植え込みに、毎冬恒例のイルミネーションが飾り付けられました。こちらは、飯塚2丁目町会育成部の皆様の手作りイルミネーションです。青少年の健全育成、そして防犯の願いを込めた作品です。ぜひご覧ください。

☆点灯期間・・・令和8年2月7日まで(予定)



## 🌸西地区コミュニティカフェ「さざんか」のご案内🌸

「相談ごと」や「居場所づくり」、「交流の場」を目的としたカフェを開きます！  
お気軽にご参加ください！

🌸日 時：毎月 第2・第4 水曜日  
午後2時から4時 ※祝日はお休み

🌸場 所：西公民館 2階 会議室2号

🌸対 象：どなたでも(費用は無料です)

🌸主 催：西地区社会福祉協議会

**1月14日、28日開催！**  
みなさまのお越しをお待ちしています！きゅぽ！

川口市の木  
「さざんか」



川口市マスコット  
「きゅぼらん」

# 🏸 ふれあいスポレック教室開催のご案内 🏸

川口市では市民の皆様の健康増進を目的に、手軽に楽しくできるニュースポーツのご紹介および普及に努めています。今回は、「西地区青少年育成協議会」主催にて、テニス形式で楽しめる「スポレック」の教室を開催します。

テニスのような競技ですが、ルールは簡単、道具もテニスより扱いやすく、年齢、性別を問わないスポーツともいえます。

お友達、家族でも楽しむことができます。まずは気軽に楽しく体験してみませんか？

みんなで楽しく、川口の  
ニュースポーツ体験！  
お正月の運動不足も解消！？  
ご参加お待ちしております！  
きゅぽ🏸

川口市マスコット  
「きゅぽらん」



日 程	テーマ	内 容
2月14日（土）	・ルールを知ろう！ ・打球感覚をつかもう！	・準備運動・簡単なルール説明 ・道具を使って個人練習（打感をつかむ）
2月28日（土）	・長く打てるようになろう！ ・ゲームで楽しもう！	・ラリー形式でボールコントロールの練習 ・参加のみなさんとゲーム形式で対戦

🏸 時間・場所 午前10時から12時、西公民館 体育ホール  
(受付開始 午前9時45分から)

🏸 対 象 小学生から成人男女(市内在住、在勤、在学のかた)

🏸 定 員 先着 18組(1組3名様まで参加できます)

🏸 講師・後援 西地区スポーツ推進委員協議会の皆さん

🏸 参 加 費 無料

🏸 申 込 み 令和8年1月10日(土)午前9時30分から2月7日(土)17時まで  
西公民館窓口またはお電話でお申込みください。

**申込受付時間:開館日の午前9時30分から午後5時まで**

🏸 持 ち 物 運動のできる服装、室内履き、タオル、飲み物  
(天候によっては防寒着等もご用意ください)

🏸 お問い合わせ 西公民館 ☎048-251-3600



講師の西地区スポーツ推進委員の皆さん



講師のスポ進委員さんからルールの説明

## 😊 西公民館主催 若返り健康講座（令和8年2月）のご案内 😊

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第1水曜日に開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。

なお、感染症等の状況により開催を見合わせる場合があります。

😊 日 時 原則毎月第1水曜日 午前10時30分～11時45分

😊 内 容 令和8年2月4日（水曜日）「血糖値コントロール3つのポイント」  
「百歳体操で体力アップ」

※講演内容は変更される場合があります。

😊 会 場 西公民館 2階講座室

😊 講 師 埼玉県健康管理士会の皆様が講演します。

😊 お問い合わせ 西公民館 電話048-251-3600





# 西公民館主催「ベリーダンス講座」開催のご案内

西公民館で人気の講座を開催!! ベリーダンスって、ちょっとハードル高いかも・・・  
いいえ! 基礎から丁寧に進みますので、ダンス経験のないかたでも大丈夫です(^♪ ダンスの文化、歴史をしながら、実技ではしなやか曲線的、華麗な動きを体験していただきます。

現在のベリーダンスはもともとは民族舞踊から発展したものです。健康にも良いとされています。

ご参加の皆様と一緒に楽しく、美しく健康的な自分づくりの場とされてみてはいかがでしょうか? 春に向けてアンチエイジング! 異国の素敵な文化を体験してみませんか?



講座では西公民館文化祭に参加されたクラブの皆様にもご協力いただき、  
演舞なども予定しております♪

【お申し込み等、詳細は西公民館だより2月号でご案内いたします】

- ♪日 程 令和8年3月22日(日)、29日(日)
- ♪時 間 午前10時から12時(予定)
- ♪対 象 高校生から成人の女性  
(18歳以上の市内在住、在勤、在学のかた)
- ♪定 員 先着 14名(定員になり次第、受付終了)
- ♪講 師 ナナエ氏 (ベリーダンススクール主宰)
- ♪ご協力 ベリーエンジェルズの皆様(西公民館活動団体)
- ♪参加費 無料
- ♪お問い合わせ 西公民館 048-251-3600

ベリーダンスを通じて皆さん  
と楽しい時間を過ごしたいと  
思っています(^♪  
ご参加お待ちしております!



講師：Nanae氏  
(写真は観耐是供)

西公民館  
初開催!

## ～ゆったりと好みの「香」を作ってみませんか～ お香講座 (入門編) 開催のご案内

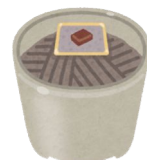
日本では古来より、生活の一部として「香り」を取り入れていました。現代でも、さまざまな形で親しまれているかと思います。今回は皆様と一緒にお香の知識から実際に調合を体験していただき、香りとともに日常生活の広がりを感じていただける、きっかけづくりの場として「お香座」を開催いたします。

新年度に向けて、お香の世界を体験してみませんか?

【内容やお申込み等、詳細につきましては西公民館だより2月号でご案内いたします。】

【開催概要】※予定

- 🕒 日 程 令和8年3月7日(土)、3月14日(土) 全2回
- 🕒 時 間 午後2時から午後4時
- 🕒 場 所 西公民館
- 🕒 対 象 成人男女(18歳以上の市内在住、在勤、在学のかた)
- 🕒 定 員 先着 16名(定員になり次第、受付を終了いたします)
- 🕒 講 師 沼田 順葉 氏 (香司、お香教室主宰)
- 🕒 受講費 1,500円(2回分)
- 🕒 お問い合わせ 西公民館 048-251-3600



※写真はイメージ  
です(講師提供)

# 西公民館 おやこの遊びひろば

日 程：祝日・休館日を除く毎週火曜日・木曜日  
※行事等により変更になる場合があります。

時 間：9:00～12:00

定員組数：部屋の定員数（部屋の収容人数を超えるなど、安全を確保できない場合は、入室をお断りすることがあります。）

場 所：西公民館 2階 会議室1号

対 象：概ね3歳までの子どもと保護者  
もうすぐママになるかた

※毎回、専門の保育士1名が子育て支援相談等を行います。

お問い合わせ／川口市役所 子育て支援課  
電話048-258-1112



1月の日程	
火	6日, 20日, 27日
木	8日, 15日, 22日, 29日
2月の日程	
火	3日, 10日, 17日
木	5日, 12日, 19日, 26日



## 西地区社協子育てサロン事業「ゆりかご」のご案内

～赤ちゃんとはじめの一步～

ママ・パパ同士が楽しくお話しできる交流の場にぜひご参加ください！

対 象：乳児（生後9か月まで）と保護者

※乳児の兄・姉を連れての参加はできません。

定 員：20組

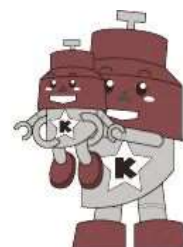
場 所：西公民館 2階 日本間

時 間：10:00～11:30（受付は9:45から）

参加費：無 料

申 込：不 要

※そのほかに「子育て情報コーナー」もあります！



川口市マスコット  
「きゅぼらん」



日 程	時 間	内 容	講 師
2月25日（水）	10:00～11:30	①パパ・ママ向けストレッチ ②参加者同士の交流	日本ベビードダンス協会 橋本 のり子 氏

＜お問い合わせ＞ 西地区社会福祉協議会 会長 栗田

右のQRコードを読み取り、メールを送信してください。

