



市の花
「鉄砲百合」

西公民館だより

10月号



西公民館ホームページ

令和8年(2026年)

10月1日発行

今月の休館日		
5日(月)	13日(火)	19日(月)
26日(月)	—	—

※10月12日(祝・月)は開館しません



地区の世帯数		14,193 世帯
地区の人口	男	13,199 人
	女	13,272 人
	計	26,471 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023 川口市飯塚2-3-3 電話251-3600 館長 石関 文雄
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html

※掲載のイラストは、(株)インプレス発行の「イラストカット大全10000」等を使用しています。

☺西公民館主催 若返り健康講座(11月)のご案内☺

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第1水曜日に開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。なお、感染症等の状況により開催を見合わせる場合があります。

☺日 時 原則毎月第1水曜日 午前10時30分～11時45分

☺内 容 11月4日(水曜日)「腹八分、高齢者も実践すべきか？」
「タンパク質食べて・動いて転倒予防」

※講演内容は変更される場合があります。

☺会 場 西公民館 2階講座室

☺講 師 埼玉県健康管理士会の皆様

☺お問い合わせ 西公民館 電話048-251-3600



🏠西地区社協子育てサロン事業「ゆりかご」のご案内🏠

～赤ちゃんとはじめの一步～

ママ・パパ同士が楽しくお話しできる交流の場にぜひご参加ください！

🏠対 象： 乳児(生後9か月まで)と保護者

※乳児の兄・姉を連れての参加はできません。

🏠定 員： 20組

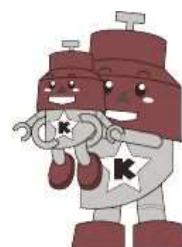
🏠場 所： 西公民館 2階 日本間

🏠時 間： 10:00～11:30 (受付は9:45から)

🏠参加費： 無 料

🏠申 込： 不 要

※そのほかに「子育て情報コーナー」もあります！



川口市マスコット
「きゅぼらん」



日 程	時 間	内 容	講 師
10月28日(水)	10:00～11:30	①ミニ講話&身体測定 ②参加者同士の交流	

<お問い合わせ> 西地区社会福祉協議会 会長 栗田

右のQRコードを読み取り、メールを送信してください。📧



～自然と関わる香木の世界と心身への効能等、 お香の香り体験とお香づくりを学びます～

🏺 お香講座（入門編）開催のご案内 🏺

日本では古来より、生活の一部として「香り」を取り入れていました。現代でも、さまざまな形で親しまれているかと思います。今回は皆様と一緒にお香の知識から実際に調合を体験していただき、香りとともに日常生活の広がりを感じていただけるきっかけづくりの場として「お香講座」を開催いたします。

日 程		内 容
第1回	令和8年11月20日（金）	お香がもたらす効能 ～人間の心身にどのように影響をもたらすのか～
第2回	令和8年11月27日（金）	日本におけるお香の歴史と文化 ～歴史とともに進化するお香の種類～
第3回	令和8年12月4日（金）	お香の専門知識 ～原料・用途・いつ使うか・アロマとの違いなど～
第4回	令和8年12月11日（金）	お香の調合 ～オリジナルお香づくりに挑戦してみよう～



※写真はイメージ
です（講師提供）

- 🏺 時 間 14:00～16:00
- 🏺 場 所 西公民館 会議室3号
- 🏺 対 象 川口市在住・在勤・在学の18歳以上の方
- 🏺 定 員 16人（応募者多数の場合には抽選となります）
- 🏺 講 師 沼田 順葉 氏（法真山妙昌寺 香司）
- 🏺 受講費 3,000円（材料費、資料代）※第1回（11月20日）に窓口にてお支払いください。
- 🏺 募 集 西公民館の窓口 directly、もしくは電話でお申込みください。
令和8年10月28日（水）～令和8年11月10日（火）
※窓口と電話の受付時間は11月2日（月）・9日（月）を除く9:00～17:00です。
- 🏺 お申込み 西公民館 所在地 川口市飯塚2-3-3 電話 048-251-3600



西地区コミュニティカフェ「さざんか」のご案内

「相談ごと」や「居場所づくり」、「交流の場」を目的としたカフェを開きます！
お気軽にご参加ください！

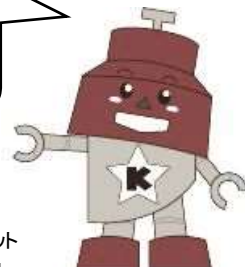
日 時 毎月 第2・第4 水曜日
午後2時から4時 ※祝日はお休み

場 所 西公民館 2階 会議室2号

対 象 どなたでも（費用は無料です）

主 催 西地区社会福祉協議会

10月14日、28日開催！
みなさまのお越しをお待ちしています！きゅぽ！



※詳細については、西地区社会福祉協議会にご確認下さい。

川口市の木
「さざんか」



川口市マスコット
「きゅぽらん」

西公民館 おやこの遊びひろば

日 程：祝日・休館日を除く毎週火曜日・木曜日
※行事等により変更になる場合があります。

時 間：9：00～12：00

定員組数：部屋の定員数（部屋の収容人数を
超えるなど、安全を確保できない
場合は、入室をお断りすることが
あります。）

場 所：西公民館 2F 会議室1号

対 象：概ね3歳までの子どもと保護者
もうすぐママになるかた



※毎回、専門の保育士1名が子育て支援相談等を行います。

お問い合わせ／川口市役所 子育て支援課
電話048-258-1112

10月の日程	
火	6日,20日,27日
木	1日,8日,15日,22日,29日
11月の日程	
火	10日,17日
木	5日,12日,19日,26日



令和8年熊本地震災害義援金のお礼

川口市では、熊本地震で被害を受けられた方の支援のために、支援の呼びかけを行わせていただいております。

その結果、西公民館として募金額 **82,954円**という金額をご支援頂ける結果となりました。

皆様の温かいご支援及びご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の1日でも早い復興を心よりお祈り申し上げます。



第48回

西公民館地区

文化祭

11月7日(土)・8日(日)

会場 西公民館

土曜日:午前9時～午後5時

日曜日:午前9時～午後4時



講座室

7日(土) 午前10時開演

大正琴、アコーディオン、フラダンス、フォークダンス、太極拳、カントリーダンス、スクエアダンス、フラメンコなど、舞台とフロアを使って演じます♪

8日(日) 午前10時開演

フラダンス、ダンス・体操、詩吟、合唱、こどもダンス、民舞、新舞踊、吟詠、漢詩ほかを舞台上で発表♪ ※可動椅子席での観覧です。

※両日とも演目は当日のプログラムでご確認ください。

スタンプラリー

スタンプラリーご参加、完了のかたには、各日先着150名様に景品が当たるくじ引きをご用意!

11月7日(土) 11:00～15:00

11月8日(日) 11:00～14:00

主催: 西公民館地区文化祭実行委員会
川口市飯塚2-3-3 Tel.048-251-3600



展示部門

絵画、書道、折り紙、ぬい絵展示

エントランスロビーで芸術鑑賞🎨🖌️

文化祭で芸術の秋🍁を感じてみませんか?



模擬店&マーケット

☆模擬店で、味覚の秋を堪能しませんか?

11時～販売開始! 数量限定📌

土曜日:カレーライスとお茶

日曜日:五目ご飯とお茶

☆今年は駐車場で文化祭マーケットを開催!

川口市のいろいろなお店が出店予定です♪



体育ホール

〇7日(土)「スポレックの体験」を開催! テニスをベースにしたニュースポーツで簡単に楽しめます!(持ち物:運動できる服装、体育館履き、蓋付き飲み物)

〇8日(日)「はじめての太極拳」を開催!

1回目11～12時 2回目14～15時

当日集まった方が対象(持ち物:運動できる服装、体育館履き、蓋付き飲み物)

〇8日(日)「昔あそびコーナー」を開催!

9～16時 わなげ・けん玉等を楽しもう!

2階会議室

囲碁まつり🎲

【ご注意△】文化祭開催期間中は駐車場のご利用はできません。