



市の花
「鉄砲百合」

西公民館だより

11月号



令和8年(2026年)

11月1日発行

西公民館ホームページ

今月の休館日		
2日(月)	9日(月)	16日(月)
24日(火)	30日(月)	—

※11月3日(祝・火)、23日(祝・月)は開館します。



地区の世帯数	14,199 世帯	
地区の人口	男	13,200 人
	女	13,264 人
	計	26,464 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023 川口市飯塚2-3-3 電話 251-3600 館長 石関 文雄
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html

※掲載のイラストは、(株)インプレス発行の「イラストカット大全10000」等を使用しています。

😊西公民館主催 若返り健康講座(12月)のご案内😊

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第1水曜日に開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。

なお、感染症等の状況により開催を見合わせる場合があります。

😊日 時 原則毎月第1水曜日 午前10時30分～11時45分

😊内 容 12月2日(水曜日)「シニアの生きがいある人生」
「楽しく認知症予防」

※講演内容は変更される場合があります。

😊会 場 西公民館 2階講座室

😊講 師 埼玉県健康管理士会の皆様

😊お問い合わせ 西公民館 電話048-251-3600



😊西公民館 おやこの遊びひろば😊

😊日 程：祝日・休館日を除く毎週火曜日・木曜日
※行事等により変更になる場合があります。

😊時 間：9:00～12:00

😊定員組数：部屋の定員数(部屋の収容人数を超えるなど、安全を確保できない場合は、入室をお断りすることがあります。)

😊場 所：西公民館 2階 会議室1号

😊対 象：概ね3歳までの子どもと保護者
もうすぐママになるかた



11月の日程	
火	10日, 17日
木	5日, 12日, 19日, 26日
12月の日程	
火	1日, 8日, 15日, 22日
木	3日, 10日, 17日, 24日

※毎回、専門の保育士1名が子育て支援相談等を行います。

😊お問い合わせ／川口市役所 子育て支援課
電話048-258-1112



📢西公民館地区体育祭が開催されました📢

ご準備頂いた役員のみなさま方のお力もあり、今年も無事に開催することができました。当日は多くの方にご参加いただき、活気に満ち溢れた体育祭となりました。

役員の皆様、町会の皆様、参加頂いた皆様お疲れ様でした。

西公民館地区レクリエーション協会会長 世良 かおる

熱烈応援ありがとうございました！ 9月27日(日)開催 会場 飯塚小学校 校庭

優勝
準優勝
3位

飯塚1丁目町会
飯三町会
仲町1丁目町会

4位
5位

原町町会
飯塚2丁目町会



太極拳 入門講座 (全4回)

太極拳の知識と技術を学び、経験していただくことにより、体幹を鍛え、心身を整えることを目的とした太極拳入門講座を開催します。

ご参加の皆様と一緒に楽しく、健康的な自分づくりの場とされてみてはいかがでしょうか？ 血行が良くなり新陳代謝が活性化するなど、エイジングケアが期待できる太極拳を体験してみませんか？

日 程		内 容
第1回	令和9年1月15日（金）	健康こそ生活の基本。深い呼吸で、心と体を柔らかに整える。
第2回	令和9年1月22日（金）	心を空っぽにして、静かにゆっくり動き、血流を高める。
第3回	令和9年1月29日（金）	腰は健康の要。腰を中心にして動く。
第4回	令和9年2月5日（金）	太極拳24式の中から、「不老拳」を通して動いてみましょう。

※全日程とも、午前10時～12時の開催です。（受付開始は 午前9時45分からです）

📄 講 師 伊藤 廣美 氏

📄 場 所 西公民館 2階 講座室

📄 定 員 先着 20名（市内在住、在勤、在学のかた）

📄 参加費 1,000円(保険料含む) 令和9年1月15日（金）にお支払い下さい

📄 募 集 令和8年12月10日(木)午前9時30分から令和8年12月23日(水)午後5時まで
(平日・土曜日は午後5時まで、日曜日は午後4時30分まで) 12月14(月)、21日(月)を除く

📄 お申込み 西公民館窓口またはお電話でお申し込みください。
※先着順です。定員になり次第、受付は終了いたします。

📄 お問い合わせ 川口市立西公民館 川口市飯塚2-3-3 電話048-251-3600



防災食講習会を開催します

～親子でのご参加大歓迎～

主催：川口市食生活改善推進員協議会

【日時】11月21日(土) 10時～13時

【場所】西公民館 料理実習室

【対象】小学4年生以上

【定員】20名(先着順)

【申込受付】：西公民館 窓口又は電話 10月23日(金)～11月7日(土)

【費用】：300円(当日集金)

【メニュー】サバ缶カレー、切干大根サラダ、味噌玉、マシュマロゼリー

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具、上履き

🌸西地区コミュニティカフェ「さざんか」のご案内🌸

「相談ごと」や「居場所づくり」、「交流の場」を目的としたカフェを開きます！
お気軽にご参加ください！

🌸日 時：毎月 第2・第4 水曜日
午後2時から4時

🌸場 所：西公民館 2階 会議室2号

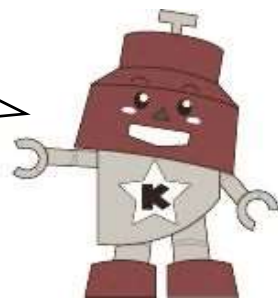
🌸対 象：どなたでも (費用は無料です)

🌸主 催：西地区社会福祉協議会

川口市の木
「さざんか」



11月11日、25日開催！
みなさまのお越しをお待ちしています！きゅぽ！



川口市マスコット
「きゅぽらん」

＋献血にご協力をお願いいたします＋

～献血は、命が救える身近なボランティア～

輸血用の血液は人工的につくることができず、また長期保存することもできません。そのため輸血に必要な血液を十分に確保するために絶えずどなたかの血液が必要です。献血から生まれる【愛の贈り物】が尊い命を救います。

＋場 所 川口市栄町3-1-24 JR川口駅東口を出て
キュポ・ラ方向へ向かう途中にあります

＋電 話 048-223-7661

＋定休日 年末年始(臨時開所があります)

＋受付時間 全血献血 9:45～13:00/14:00～17:30
成分献血 9:45～12:30/14:00～16:30

皆様の「愛」のご協力により、尊い命が救われます！

