



市の花  
「鉄砲百合」

# 西公民館だより

## 2月号



西公民館ホームページ

令和8年(2026)

2月1日発行

今月の休館日		
2日(月)	9日(月)	16日(月)
24日(火)	—	—

※11日(祝・水)、23日(祝・月)は開館



地区の世帯数		13,843 世帯
地区の人口	男	13,028 人
	女	13,207 人
	計	26,235 人

発行：川口市立西公民館 〒332-0023 川口市飯塚2-3-3 電話251-3600 館長 早川 英雄  
ホームページ：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/04010/020/8/23/index.html

※掲載のイラストは、(株)インプレス発行の「イラストカット大全10000」等を使用しています。

## 😊西公民館主催 若返り健康講座（令和8年3月）のご案内😊

西公民館でおなじみのこの講座は、毎月第1水曜日に開催しています。健康に関するテーマで講演を行うほか、趣向を凝らしたアトラクションも開催しています。申し込みなどは不要で、受講も無料です。みなさまお気軽にご参加ください。

なお、感染症等の状況により開催を見合わせる場合があります。

😊日 時 原則毎月第1水曜日 午前10時30分～11時45分

😊内 容 令和8年3月4日（水曜日）「介護にならないようには？」

「腸活で若返ろう～運動編～」

※講演内容は変更される場合があります。

😊会 場 西公民館 2階講座室

😊講 師 埼玉県健康管理士会の皆様

😊お問い合わせ 西公民館 電話048-251-3600



## 🌸西地区コミュニティカフェ「さざんか」開催のご案内🌸

「相談ごと」や「居場所づくり」、「交流の場」を目的としたカフェを開きます！お気軽にご参加ください！

🌸日 時：毎月 第2・第4 水曜日  
午後2時から4時 ※祝日も開催

🌸場 所：西公民館 2階 会議室2号

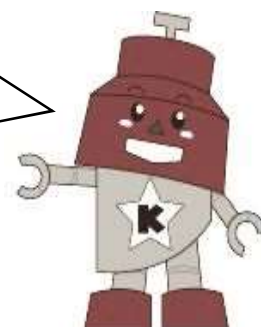
🌸対 象：どなたでも（費用は無料です）

🌸主 催：西地区社会福祉協議会

2月11日、25日開催！  
みなさんのお越しをお待ちしています！



川口市の木  
「さざんか」



川口市マスコット  
「きゅぼらん」

# ～ゆったりと好みの「香」を作ってみませんか～ お香講座（入門編）開催のご案内

日本では古来より、生活の一部として「香り」を取り入れていました。  
現代でも、さまざまな形で親しまれているかと思います。

今回は皆様と一緒にお香の知識から実際に調合を体験しながら、  
香りとともに日常生活の広がりを感じていただける、きっかけ  
づくりの場として「お香座」を開催いたします。

早春の季節、お香の世界を体験してみませんか？



日 程	テーマ	内 容
3月7日 (土)	お香にまつわる お話あれこれ	お香の歴史や種類を学んで実際に香りをきき 比べながら知識を深めましょう。
3月14日 (土)	お気に入りの香り 作りに挑戦！	自分だけのお香を調合して作ってみましょう。 香原料の知識と調合のコツをお伝えします。

- 🕒 時 間 午後2時から午後4時  
📍 場 所 西公民館 3階 会議室3号  
👤 対 象 成人男女(18歳以上の市内在住、在勤、在学のかた)  
👤 定 員 先着 16名 (定員で受付終了となります)

- 👤 講 師 ぬまた じゅんよう 沼田 順葉 氏 (香司、お香教室主宰)  
👤 参加費 1,500円(資料、材料代)

※参加費は、3月7日(1回目)に受付でお支払いください。

- 👤 お申込み 西公民館窓口またはお電話でお申込みください。  
受付期間:2月14日(土)から2月28日(土) まで  
受付時間:公民館開館日の午前9時30分から午後5時まで  
※諸般の事情により公民館が使用できなくなった場合、  
開催中止となることもあります。

- 👤 お問い合わせ 西公民館 048-251-3600



「お香」の世界  
を体験して  
みませんか？  
香りを通して  
新しい発見がある  
かも！



## 🌸西地区社会福祉協議会主催「西地区お楽しみ会」のご案内🌸

西地区社会福祉協議会主催の恒例のイベントです。みなさまのお申込みをお待ちしております。

- ◆日 時 3月29日(日) 13時から15時  
◆会 場 西公民館 2階 講座室  
◆参加費 無料です  
◆イベント内容

- ①【落語】笑福亭 ベ瓶 (しょうふくてい ベベ)  
②【フラメンコ】EL CAMINO (エル・カミーノ)

- ◆お申込み 事前申し込み制  
申込書をご記入のうえ、西公民館事務所そばの  
回収箱に入れてください。  
《回収箱は3月10日(火)に設置予定です》  
※先着順となりますので、定員になり次第、  
回収箱は撤収します。

- ◆主催・お問い合わせ 西地区社会福祉協議会  
会長 栗田  
電話 080-3416-6194



川口市マスコット  
「きゅぼらん」



# ☆ 優 美 な ダ ン ス で ア ン チ エ イ ジ ン グ ！ ☆

## ♪ ベリーダンス講座のご案内 ♪

西公民館で人気の講座を開催!! ベリーダンスって、ちょっとハードル高いかも・・・ いいえ! 基礎から丁寧に進みますので、ダンス経験のないかたでも大丈夫です(^)♪

ダンスの文化、歴史を而知りながら、実技ではしなやかで曲線的、華麗な動きを体験していただきます。

現在のベリーダンスはもともとは民族舞踊から発展したのですが、健康にも良いとされています。楽しく、美しく、健康的な自分づくりの場として参加されてみてはいかがでしょう?

ベリーエンジェルズの皆さんの  
演舞(西公民館文化祭にて)→



ベリーダンスを通じて皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思っています(^)♪  
皆様のご参加をお待ちしています!



講師：Nanae氏  
(写真は謝辞提供)

日 程	テーマ	内 容
3月22日 (日)	①ストレッチ ②基礎テクニック	①リンパを流し筋肉をほぐし、関節を稼働させます。美容と健康を意識した独自のウォームアップ。 ②ベリーダンス基本の練習。体のパーツごとに動かすことが特徴。腰、お腹、腕などそれぞれの動きを練習します。
3月29日 (日)	③コンビネーション ④振付	③基本の動きを組合わせていきます。 ④初心者向けの簡単な振り付けを練習。3分程度の曲ひとつの完成を目指します。

♪時 間 午前10時から12時  
♪場 所 西公民館 3階 会議室3号  
♪対 象 高校生から成人の女性  
(18歳以上の市内在住、在勤、在学のかた)  
♪定 員 先着 14名 (定員で受付終了となります)

♪講 師 ナナエ  
Nanae氏 (ベリーダンススクール主宰)  
♪ご協力 ベリーエンジェルズの皆様(西公民館活動団体)  
♪参加費 無料  
♪持ち物 運動ができる服装(Tシャツ・トレーニングウェア等)、タオル、飲み物

《会場では裸足で講義を行いますので、冷えるかたは、バレエシューズなど底が柔らかい靴をお持ちください》

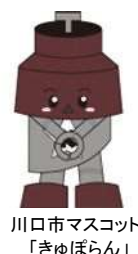
♪お申込み 西公民館窓口またはお電話でお申込みください。  
受付期間:2月21日(土)から3月14日(土)まで  
受付時間:公民館開館日の午前9時30分から午後5時まで

♪お問い合わせ 西公民館 048-251-3600



楽しくベリーダンスの世界を体験してみませんか?  
春に向けて、新しい発見があるかも!

# 公民館使用料を改定します



西公民館をご利用の皆様へ

日頃より西公民館をご利用いただき、ありがとうございます。

光熱水費をはじめとする施設の維持・管理などに必要な経費は、年々増加傾向にあり、公民館使用料を、以下のとおり改定することといたしました。

今後も、生涯学習活動の場として、また、町会・自治会等の地域団体の活動拠点として、利用しやすい公民館を目指して参りますので、ご理解を賜りますようお願いいたします。

## 記

1. 改定時期 令和8年10月1日利用分より、改定後の使用料が適用されます。

2. 改定内容

改定後（改定前）

単位：円

室 名	午前9時～午前11時 午前11時～午後1時	午後1時～午後3時 午後3時～午後5時	午後5時～午後7時 午後7時～午後9時
ホール	1,100（550）	2,200（1,100）	2,200（1,100）
日本間1号	240（160）	490（330）	730（490）
日本間2号	240（160）	490（330）	730（490）
講座室	490（330）	990（660）	1,480（990）
会議室1号	240（160）	490（330）	730（490）
会議室2号	240（160）	490（330）	730（490）
会議室3号	240（160）	490（330）	730（490）
料理実習室	330（220）	660（440）	990（660）
ミーティング室	190（140）	400（270）	600（410）

※使用料は、2時間／1コマの金額です。