ふれあり

西公民館地区 青少年育成協議会主催

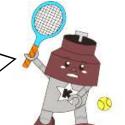
スポレック

川口市では市民の皆様の健康増進、地域交流などを目的に、手軽に楽しくできる ニュースポーツのご紹介および普及に努めています。

今回は、テニス形式で楽しめる「スポレック」の教室を開催します。 テニスのような競技ですが、ルールは簡単、道具もテニスより 扱いやすく、年齢、性別を問わないスポーツともいえます。

お友達、家族でも楽しむことが できると思います。まずは気軽に 楽しく体験してみませんか?

みんなで楽しく、川口の ニュースポーツ体験! これで運動不足も解消!? ご参加お待ちしています!



川口市マスコット 「きゅぽらん」

日 程	テーマ	内 容
2月3日 (土) 西公民館体育ホール	ルールを知ろう!打球感覚をつかもう!	・準備運動・簡単なルール説明 ・道具を使って個人練習(打感をつかむ)
2月17日(土) 西公民館体育ホール	・長く打てるようになろう! ・ゲームで楽しもう!	・ラリー形式でボールコントロールの練習・参加のみなさんとゲーム形式で対戦

午前10時から12時 、西公民館 体育ホール(受付開始 午前9時45分から) ☞ 時間・場所

愛対 小学生から成人男女(市内在住、在勤、在学のかた)

●定 先着 18組(1組3名様まで参加できます) 員

川口市西地区スポーツ推進委員協議会の皆さん 夢講師・後援

愛参 加費 無料

●申 込 み 令和6年1月13日(土)午前9時30分から1月27日(土)17時まで

西公民館窓口またはお電話でお申込みください。

申込受付時間:午前9時30分から午後5時まで

愛持 ち 物 運動のできる服装、室内履き、タオル、飲み物

(天候によっては防寒着等もご用意ください)

※新型コロナウイルス等の感染拡大防止のため公民館が 使用できなくなった場合、中止となることもあります。

攣お問い合せ 川口市立西公民館 048-251-3600



令和	105	5年度	西	公民館地区青少年育成	戊協諱	美会主催	ΕΓ/ S\≯	こあ し	ハスポレッ	ック教室	」参加6	申込書
<u>【</u> 参	<u>多九</u>	者お名	3前】						令和	年	月	
フリ	ガフ	ナ・性別	<u> </u>] =				Ī			
氏行	 名·	· 年齢	人目		- 台							
	Ē	話	1	į			2	'	•		'	
信	È	所	Ŧ	川口市								