

9月号 (2021)

発行 前川公民館  
本前川1-4-1  
048-265-6414

# 前川公民館だより



編集 前川公民館長  
江原 幹晴

9月の休館日 6・13・21・27

## 熱中症に気を付けましょう!

残暑が厳しい中、コロナウイルス感染者が増えています。

特にマスク着用時には熱がこもるので定期的に水分や塩分(塩飴等)補給、無理せず休憩等をして熱中症の予防に努めてください。

**[おやこの遊びひろば]**  
講座室1号2号(入れ替え制)

水曜日 9時~12時  
1・8・15・22・29日  
金曜日 9時~12時  
3・10・17・24日  
1日1回のご利用になります。

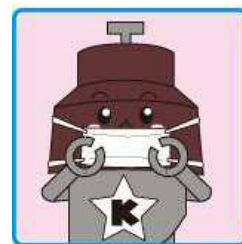
**[ぴよぴよなかま]**  
講座室1号2号

木曜日 10時30分~11時30分  
2・9・16・30日

## 下記催しは、コロナウイルス感染予防対策により中止となっております。

前川公民館地区市民体育祭 (9/26)

前川公民館地区文化祭 (11/6・7)



川口市マスコット  
「きゅぼらん」

★緊急事態宣言が再発令されました。

工作・開放など9月は中止となります。

- ・子どもの居場所(工作) → 8日・22日
- ・スポーツ教室(卓球・バドミントン) → 11日



# 献血会のお知らせ



日時 10月28日(木) 13:00~14:30  
会場 前川公民館 講座室

献血とは、病気や怪我で輸血を必要としている患者さんのために、健康な人の血液を提供するボランティアです。

※ 献血をご遠慮いただく場合もございますので、当日会場でご相談ください。

- ・服薬中、妊娠中、授乳中、発熱(約37℃以上)の方
- ・この3日間に出血を伴う歯科治療(歯石除去含む)を受けられた方
- ・輸血や臓器の移植を受けたことがある方
- ・海外から帰国(入国)して2週間以内の方および海外に滞在したことがある方(地域、滞在期間による)
- ・心臓病、悪性腫瘍、けいれん性疾患、血液疾患、ぜんそく、脳卒中など特定の病気にかかったことのある方

～新型コロナウイルス感染症に対する対応として 下記の一つでも該当の方～

- ・風邪の症状のある方(発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、鼻水、頭痛、下痢、嘔吐、関節痛、呼吸困難、味覚障害など)
- ・2週間以内に新型コロナウイルス患者若しくは疑いのある患者との接触歴のある方
- ・新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性のある方

※ 当日は、マスクの着用をお願いします。

**ご協力をお願いします!**



## 夏バテ解消

地域保健センター・生涯学習課 共催事業

### ～豚肉を使ったレシピ～

暑い夏、いかがお過ごしでしょうか?  
食欲が落ちて夏バテしていませんか?  
豚肉はビタミンB1がたくさん入っています。  
ビタミンB1で代謝を促しましょう!

暑い夏を乗り切る  
うきゅぽ～

下記の二次元コードを  
読み取ってください!




川口市マスコット  
「きゅぼらん」

★★★★★★★★★メニュー★★★★★★★★★

- ①ねぎまみれの生姜焼き
- ②豚肉の梅しそ春巻き

★★★★★★★★★





9月21日(水)は十五夜です。