

西川口公民館だより



今月の休館日(神無月)
6日・14日(振替)・20日・27日

掲載のイラストは、(株)インプレス発行のイラストカット
大全10000を使用しています。

発行 川口市立西川口公民館 川口市仲町10番16号
編集 館長 飯塚 敏男 (横曽根公民館内仮事務所)
TEL・FAX 048-252-2461



健康教室(血液循環ロコモ体操教室)

■ 日時・内容 血液循環ロコモ体操

① 10月10日(金) 午前10時～11時半

② 10月17日(金) //

※2回コースですが、1回での参加もOKです。申込み時にその旨お伝えください。

再募集
です!

(内 容) 血液の流れを良くすることが健康の第一歩。ロコモ体操は
リラックスしながら行う健康体操です。

(講 師) 血液循環ロコモ体操クラブ 中山歌子先生、内田節子先生
(持ち物) タオル(体操で使用)



■ 場 所 横曽根公民館 集会室 ■ 定 員 20名(先着順) ■ 受講料 無料

■ その他 動きやすい服装(ズボン等)でご参加ください。
水分補給用の飲み物をご持参ください。

残席
あり

■ 申込み 開催日の前々日までに 電話 又は 横曽根公民館 窓口 でお申込みください。
※10/6(月)、10/14(火)の休館日を除く、9時から17時の間

■ 問合せ 西川口公民館 (横曽根公民館内 仮事務所) 電話 048-252-2461



開催日(曜日)	時 間	会 場	対 象
7.21.28(火)	9:10～11:40	横曽根公民館 1階 日本間	おおむね3歳までの子どもと保護者の方。もうすぐママの方。参加費用は無料です。申込みは不要ですので、お気軽にお越しください。
2.9.16.23.30(木)			
3.10.17.24.31(金)	13:40～16:10		

ぴよぴよなかま～ ボランティアさんによる おやこの遊びひろば

11.25(土)	10:30～11:30	横曽根公民館 日本間
----------	-------------	------------

お問合せ 子育て支援課 (TEL 048-258-1112)

『献血会』へのご協力の御礼

9月4日（木）、ラウガーデン川口において西川口地区及び横曽根地区の「献血会」を行いました。献血へのご協力、ありがとうございました。また、ご都合によりお越しいただけなかったという方は、川口駅東口ビル3階に「献血ルーム※」が開所されております。お近くにお越しの際に、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

※ 川口駅献血ルーム・・・年末年始が定休日です。お問合せ 048-223-7661



献血へのご協力
ありがとうございました！！



川口市マスコット「きゅぼらん」

横曽根公民館地区青少年育成協議会共催「子ども料理教室」の開催報告

9月27日（土）、川口市食生活改善推進員協議会 横曽根支部の皆さんを講師に迎え、子ども料理教室を開催しました。「食旅ランチ」と題して、青のりソースのしらすピザ（イタリア）、サラダ（スペイン）、わかめスープ（韓国）、牛乳かん（日本）を作りました。参加した児童のみなさんは大変手際がよく、美味しそうな食旅ランチが出来上がりました！！



空旅ランチ出来上がり！



「市役所本庁舎などの窓口受付時間短縮のお知らせ」

令和7年10月1日（水）より市役所本庁舎や一部の出先機関などの窓口受付時間を変更いたします。今後とも、行政サービスの質の向上に努めてまいりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

対象施設	窓口受付時間
第一本庁舎、第二本庁舎、第三庁舎、 鳩ヶ谷庁舎、各支所、水道庁舎、 消防局、朝日・戸塚環境センター	9：00 ～ 16：30
川口駅前行政センター 東川口駅前行政センター	平日 9：00 ～ 20：00 土・日 9：00 ～ 16：30 祝日 休所



※電話の受付時間や文化・スポーツ施設、図書館、公民館などの施設の利用時間に変更はありません



西川口公民館地区・横曽根公民館地区合同文化祭 を開催します！！

今年も西川口公民館地区・横曽根公民館地区合同文化祭を開催します！！

横曽根公民館の文化祭は、ホールと集会室の2か所（生花の展示のみ日本間）で行う見学し
易い会場になっており、利用団体さんが協力し合って文化祭を盛り上げています。今回の文
化祭は、旧横曽根公民館で行う最後の文化祭です。両地区の皆さま、お誘い合わせの上お越し
ください。お待ちしております！！

- ◆ 主 催 西川口公民館地区・横曽根公民館地区合同文化祭実行委員会
- ◆ 日にち 11月8日（土）・9日（日）
- ◆ 会 場 横曽根公民館



としょかんコーナー



【横曽根図書館】休館中(10/20～1/31)の対応について

●貸出・返却について

貸出はできません。返却のみ、出入口付近の返却ポストにて受け付けます。

なお、12月1日(月)より 当館の返却ポストは閉鎖いたしますので
市内の他図書館へ返却をお願いいたします。

●予約の受取について

ご予約された資料の受取りはできません。休館中のお受取り方法について、
予約カード提出時に確認しております。詳細はカウンターにてお尋ねください。



川口市立横曽根図書館 川口市仲町 10-16 ☎048-256-1005

開館時間：火～金 10:00～18:00

土・日・祝日 9:00～17:00



10～1月の休館日…10/6(月)、10/14(火)、10/20(月)～1/31(土)

横曽根公民館だより

～つどう・まなぶ・
むすぶ・つなぐ～

編集・発行 横曽根公民館
館長 飯塚 敏男
住所 川口市仲町 10-16
電話 048-256-5004



200.02036@city.kawaguchi.saitama.jp

ホームページ：横曽根公民館 検索

※掲載のイラストは、朝日新聞発行の「イラスト大全 10000」を使用しています。



防災食講習会



近年、誰もが災害への備えの重要性を感じています。講座では、「災害時に作る防災食」を川口市食生活改善推進員協議会横曽根支部のみなさんに教えていただきます。災害に備えてどのような食材を準備すると良いのか、また災害時にどのような調理ができるのかを学びます。是非、この機会にご参加ください。

- 期 日 11月30（日）午前10時00分～12時00分
- 会 場 横曽根公民館 料理実習室
- 募集人数 16人（先着順）
- 対 象 一般
- 参加費 500円（材料費）当日、集金します。

※食物アレルギーのある方は、参加をご遠慮いただく場合があります。

- 申込方法 10/7（火）から、下記電話、横曽根公民館窓口、
若しくは、右の二次元コードからお申込みください。先着順です。
- 講 師 川口市食生活改善推進員協議会 横曽根支部のみなさん
- 持 ち 物 エプロン・バンダナ・マスク・水分補給のための飲み物
- 問合せ先 横曽根公民館 電話048-256-5004

防災食メニュー

- ・アルファ米のキノコご飯
- ・味噌玉（味噌汁）
- ・切り干し大根とツナの和え物
- ・蒸しパン



申込み二次元コード

令和7年度 横曽根地区 体育祭



横曽根地区体育祭を開催します！！

地区の皆さん、是非ご参加ください。

- 期 日：10月5日（日）・延期の場合12日（日）
- 開 会 式：午前8時30分～
- 場 所：飯仲小学校
- 主 催：横曽根地区連合町会
- 共 催：横曽根地区レクリエーション協会
- 主 管：横曽根地区スポーツ推進委員会

