

青木公民館だより

あおきだより



発行：川口市立青木公民館 編集：青木公民館長 小野田 勇

今月の休館日

住所：川口市中青木3-18-7 電話：048-251-6534

1日 8日 15日 22日 29日

※市ホームページでもご覧いただけます。



【青木公民館主催講座】 終活セミナー」の御礼とご報告



講師に行政書士 富田賢氏をお招きし、10月8日・15日と2週にわたってご講義をいただきました。受講者の方々はエンディングノートや遺言書の作成などについて学び講師より「遺言は愛する家族へ残す最後のラブレター」であり、愛情や感謝のメッセージをしたためることもできますよ。争いごとの争族にならないようしっかりと準備しましょうとのことで、皆さん熱心に耳を傾けていました。

第1回目の前日には、3.11以来の震度5強を川口市で観測されたにもかかわらず、家の片付けなど大変な最中、全員ご出席いただきまして、有難うございました。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い会場規模の都合で募集定員が少なく、締め切り後にも沢山のお問合せをいただきました。お断りさせていただいた方々には、ご希望に添うことができず申し訳ありませんでした。



11月の公民館休館日

「11月3日(水)文化の日」及び「11月23日(火)勤労感謝の日」は、祝日のため開館時間が17時までとなります。※祝日の開館時間(9時~17時)

おやこの遊びひろば



お子さん連れでくつろげるフリースペース

◎ 開催時間 1回目 遊びの時間 9:10~10:10 ★1日1回のご利用となります。

入れ替えのタイミングで換気・消毒作業を実施

2回目 遊びの時間 10:30~11:30

◎ 定員組数 6組

◎ 場 所 青木公民館 日本間

◎ 対 象 川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママの方



11月の日程

土曜日	13日 20日 27日
日曜日	21日 28日

6日・7日・14日は、お休みとなります。

お問い合わせ

川口市役所 子育て支援課 048-258-1112 (直通)

生き生きデイサービス事業

主 催 川口市(長寿支援課)

事業運営 NPO法人スポーツ・サンクチュアリ・川口

対 象 者 65歳以上で市内に住所を有するかたで通所できるかた。

定 員 10名程度

申 込 み 不 要

費 用 無 料

問 合 せ NPO法人スポーツ・サンクチュアリ・川口

TEL 048-253-9700



11月の日程・会場 : 青木東公民館 練習室

11月のテーマ: 「趣味や暮らしのうるおいで、秋を楽しむ」

開催日	実施時間	実施内容
11月4日(木)	11:30~12:10	食欲の秋!簡単にできる栄養バランスチェック 関節痛予防体操(膝・足首) 【※耳より話】
11月11日(木)	11:30~12:10	関節痛予防体操(股関節) シリーズ備え:交通安全
11月18日(木)	11:30~12:10	秋の言葉あそび 【※耳より話】
11月25日(木)	11:30~12:10	音楽の秋 ジェンカで楽しみましょう

12月の日程・会場 : 青木公民館 会議室2号

12月1日(水)	11:30~12:10	寒いときにお勧め温まり運動 【※耳より話】
----------	-------------	-----------------------

12月の2週目以降については、翌月の館報をご確認ください。

※印については、終了後に健康生きがいづくりアドバイザーによる「耳より話」を10分程度実施。

青木公民館 ハロウィーンナイト まもなく終幕!!!

顔はめパネルを前にして、「懐かしい！」
「何これ？」と様々な思いの声が…。
でも、楽しそうに、恥ずかしそうに写真を撮っていました。
楽しんでいただけましたでしょうか？
見逃した方のために11月中旬まで展示
します。ぜひ、この機会に。

年に一度のおばけの祭典!!!!
また、来年パワーアップした
姿で皆さんの前にまたまた
現れるかも？

それまでお楽しみに

ハッピー～ハロウィーン～

see～you～!!



公民館職員の独話 ～いのちをつむぐ～

夏？秋？夏？秋？どちらともいえない季節から一転してすっかり秋本番となりました。お部屋の中の室温と相談しながら上手に換気してくださいね。
ど～も青木公民館のKでございます。

我が家の出産ラッシュもすっかり落ち着きひと段落。すみません！虫の話です。
我が家は色々な虫と同居をしています。昨年、捕獲したカブトムシは卵を産み、その卵から今年の5月下旬には6頭の立派なカブトムシがふ化しました。8月には卵を産み、今はすくすくと幼虫が育っています。

アゲハチョウは、家のレモンの樹に卵を産み、ふ化した幼虫に葉を与え、サナギから立派なチョウになり10月初旬までに8頭ほどが我が家を巣立ちました。1頭はまだサナギのまま、来春には巣立つことでしょう。

また、夏に虫取りで捕まえたカマキリが卵を産み。カマキリを育てるため、毎週末、近くの公園、ちょっと遠くの公園まで家族総出でエサとなるバッタの捕獲に勤しみ。最初はバッタをエサとして与えることに子どもたちは抵抗し、なんでバッタを食べさせるのか？やめてくれ！と憤慨することも。カマキリは動くものしか食べないことを教え、命をつむいでいくことでしか生きられない世界があること。生きていく過程で人間もいくつもの命をいただいていることを伝えました。日々の忙しさについかまけてしまい忘れがちですが、食時の前の大切な言葉。すべてに感謝して

『いただきます！』

あらためて、考えさせられます。子育ても奥深いなあ。



クラブ活動の仲間 を募集してます!!

公民館では自主的に集まった方々で文化・芸術・健康・学習など様々な内容の活動を行っています。敷居が高いなあと思わずに、ぜひ見学だけでもお越しください。新しい自分が見つけれられるかもしれませんよ。詳しくは事務所まで。

～ 青木気功クラブ ～

「自分の健康は自分で作る」の心構えで、越 健一講師のご指導のもと、楽しく気功をいっしょに学びませんか？」

活動日 月4回 毎週金曜日 午後2時～4時

会費 月額 2,000円

入会金 1,000円

募集人員 若干名（4名～5名）

★越講師はユーモアに富んだ方で、活動中はいつも笑いに包まれています。全身に氣を巡らせることで、肩こり・腰痛の改善にも効果があり、体力に自信が無いという方でも気軽にはじめられますよ。



～ 青木茶道クラブ ～

気楽にお抹茶をいただきますか。

興味のある方どなたでもどうぞ。

活動日 第2・第4火曜日 午後1時00分～5時00分

会費 月額 2,000円

入会金 1,000円

募集人員 若干名（4名～5名）

★茶せんをたてる音に耳を澄まし、抹茶の香りに酔いしれ、非日常空間を五感で楽しみませんか。



企画展

Hokou Christmas night!!

青公クリスマスナイト!!



11月上旬より公民館ロビーにて市内一早い（であろう）アーリークリスマスを開催します。昨年よりスタートした企画展の記念すべき第1弾がスケール感も新たに帰ってまいります。