

青木公民館だより

あおきだより



発行：川口市立青木公民館 編集：青木公民館長 小野田 勇

今月の休館日

住所：川口市中青木3-18-7 電話：048-251-6534

2日 9日 16日 23日 30日

※市ホームページでもご覧いただけます。

【青木地区青少年育成協議会協賛事業】

子ども折り紙教室

参加者募集

季節にちなんだ折り紙や遊べる折り紙など、各回ともテーマにそった折り紙を学びます。講師の先生がやさしく、楽しく、ていねいにおしえてくれますからね♡お申込みお待ちしております!!

- 日 程** 6月4日(土)「季節の折り紙」、6月18日(土)「七夕飾り」
7月2日(土)「季節の折り紙」、7月16日(土)「遊べる折り紙」
10時00分～12時00分
- 定 員** 20名
- 参加費** 材料費500円(保険料は青木地区青少年育成協議会にて負担)
- 対 象** 小学生
- 場 所** 青木公民館 講座室
- 講 師** 北村 愛子 先生
- 持ち物** のり・はさみ・筆記用具・水筒等(水分補給ができるもの)
- 申込み** 5月14日(土)午前9時30分～
※受付時間：午前9時30分～午後4時30分
材料費500円を添えて、青木公民館窓口にてお申込みください。
※先着順、定員(20名)に達し次第締め切りとなります。
-



公民館休館日

5月	2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月) ※3日(火)～5日(木)は、祝日のため17時までの開館となります。
6月	6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)



おやこの遊びひろば

お子さん連れでくつろげるフリースペース

◎ 開催時間 1回目 遊びの時間 9:10~10:10 ★1日1回のご利用となります。

入れ替えのタイミングで換気・消毒作業を実施

2回目 遊びの時間 10:30~11:30



◎ 定員組数 6組

◎ 場 所 青木公民館 日本間

◎ 対 象 川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママの方

5月の日程

土曜日	7日・14日・21日・28日
日曜日	1日・8日・15日・22日・29日

お問い合わせ

川口市役所 子育て支援課 048-258-1112 (直通)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。

生き生きデイサービス事業

主 催 川口市(長寿支援課)

事業運営 NPO法人スポーツ・サンクチュアリ・川口

対 象 者 65歳以上で市内に住所を有するかたで通所できるかた。

定 員 青木公民館 10名程度、青木東公民館 10名程度

申 込 み 不 要

費 用 無 料

問い合わせ NPO法人スポーツ・サンクチュアリ・川口

TEL 048-253-9700



5月の日程・会場 : **青木東公民館 練習室**

5月のテーマ: 「今暮らすわが家で健康長寿 口腔ケアの勧め」

開催日	実施時間	実施内容
5月6日(金)	11:30~12:10	※口腔ケアとウォーキングのつながり 「誤嚥性肺炎」のお話
5月12日(木)	11:30~12:10	口と喉の筋力トレーニング より軽やかに歩くために「コロンコロン体操」
5月19日(木)	11:30~12:10	※介護保険制度の相談窓口を知りましょう 「コロンコロン体操」復習
5月26日(木)	11:30~12:10	「コロンコロン体操」から立ち座り練習

6月の日程・会場 : **青木公民館 会議室2号**

6月1日(水)	11:30~12:10	※握る力・つかむ力をつけましょう
---------	-------------	------------------

6月の2週目以降については、翌月の館報をご確認ください。

※印については、終了後に健康生きがいづくりアドバイザーによる「耳より話」を10分程度実施。

【🌸 5月人形を展示しました!!】



5月5日は『こどもの日』

5月人形は『こどもの健康と成長を願うもの』こどもの代わりに厄引きを受けたり、子孫繁栄を願うという意味合いもあります。

また、人形を飾ることでお祝いをしたり、こどもが無事に育ってくれるようにという祈願する気持ちも込められているそうです。



『こども卓球教室』スタート!!



2年間休止していましたが、4月よりスタートしました。ラケットやボールは公民館で貸出します。参加費も無料です。体育館シューズと水筒等を持って、ぜひ公民館へ遊びに来てくださいね。指導員の先生がいていねいにおしえてくれますよ。

【5月・6月の日程】

5月14日(土)・28日(土)

6月11日(土)・25日(土)

対象 小学生
時間 10時～12時
場所 青木公民館 2階ホール
持ち物 体育館シューズ
水筒等(水分補給ができるもの)



公民館職員の異動について

3月31日をもちまして、職員の中野が芝園公民館に異動になりました。
地区献血会事業や公民館だよりの作成など、地域の皆様には大変温かいご支援・ご協力を賜りありがとうございました。

代わって、4月1日から里保育所より工藤が着任いたしました。

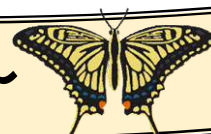
数年前には青木北保育所に勤務しており、土地勤ばっちりです（笑）

地域の皆様に元気いっぱい！笑顔のギフトをお届けして参りたいと思っております。

前任者同様、末永くご愛顧いただけますよう宜しくお願い申し上げます。



公民館職員の独話 ～あくなき探求心～



次男の誕生日でもある4月1日早朝、昨年の秋サナギになったアゲハチョウが無事羽化しました。晴れた日を待って次男と放蝶すると、可憐な羽を一生懸命に羽ばたかせながら舞う姿に、現下の国際情勢が世界中で取り沙汰される中、命の尊さがどれだけ美しいことなのかと考えさせられる瞬間でした。一刻も早く治まることを心より切に願うばかりであります。

どーも、青木公民館のKでございます。

フツフツwムラムラwと湧いてくる疑問は、とりあえず調べたい体質のワタクシ！

とことん追求はしませんが、フワッとでも知りたいんです！

そんなワタクシが最近疑問に感じて調べたことをご紹介します。

その名は「馬鈴薯澱粉」です。これを見てすぐにピンときた方はスンバラシイ!!

読み方は『ばれいしょでんぷん』と言いまして、料理には欠かせないアイテムの

パッケージに書かれています。では、料理に欠かせないアイテムとは？

ちなみに馬のエキスは一切入ってはいません(笑！)

正解は……………『片栗粉』!!!!

ほぼほぼ各ご家庭のキッチンに常備されているかと思いますが、では馬鈴薯とは何なのか？

実はジャガイモのこと。本来であれば、山野草のカタクリから抽出したものを指しますが、江戸末期に需要が高まり数多くが採取され、残念ながら激減してしまったとのこと。ちなみにカタクリはユリ科の多年草で、淡いうす紫色の愛らしい花びらの表情が特徴。埼玉県のリッドデータブックでは準絶滅危惧種に指定されています。また、秩父郡長瀬町にはカタクリの郷なる名所もあります。

(毎年3月下旬頃に見ごろを迎えるそうです。機会があれば行ってみたい。いや行くよ！)

現在ではそんな希少なカタクリに変わり、性質がよく似たジャガイモから抽出したデンプンをカタクリとして販売しているそうです。

原料となるジャガイモは北海道生まれの北海道育ちで、品種によって食材やスナック菓子として、また、スポーツ飲料の甘味料や、何とまあ、点滴の医療用ブドウ糖などにも!! まさにその用途は様々なんですって!!ジャガイモやるね～、やるやるう～(笑！)

料理をしている最中に手や包丁がヌルっとしつっ手に張り付く感じはデンプンのせいだったんですね。製造工程などまだまだ数多くの謎が残っている馬鈴薯澱粉ですが、「とことん追求はしない! ほどほどに調べる!」がワタクシの流儀としているところでもあります!!

今日もまた、何気ない日常のクエッションに対してアンサー探しの日々、ワタクシの飽くなき、ほどよい探求心はこれからも続く…のです?(笑!!)

