

青木公民館だより

# あおきだより



発行：川口市立青木公民館 編集：青木公民館長 鈴木 君江

今月の休館日

住所：川口市中青木3-18-7 電話：048-251-6534

3日・10日・18日・24日・31日

※市ホームページでもご覧いただけます。

【青木地区青少年育成協議会協賛事業】

## 子ども箸づくり教室 参加者募集



自分で使う箸を作ってみませんか。

きっといつものご飯がもっとおいしくなりますよ。

今回夏休みの平日に開催します。

たくさんの参加をお待ちしています。

日程 8月3日(木曜日)

時間 午前10時～12時

場所 青木公民館 講座室

対象 小学生

定員 20名

参加費 500円(材料費)

持ち物 筆記用具・水筒(水分補給できるもの)

申込み 7月15日(土)午前9時30分～

※受付時間午前9時30分～午後4時30分

参加費を添えて、青木公民館窓口にてお申し込み下さい。

※先着順、定員に達し次第締め切りとなります。



**\*子ども卓球教室は7・8月はお休みです。**

### 公民館休館日

7月	3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月) 17日(海の日)は、祝日開館
8月	7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月) 11日(山の日)は、祝日開館



# おやこの遊びひろば

お子さん連れでくつろげるフリースペース

- ◎ 開催時間 9：10～11：40（出入り自由）
- ◎ 定員組数 制限なし(過密が避けられ、かつ、子どもの安全確保が図られる利用組数)
- ◎ 場 所 青木公民館 日本間
- ◎ 対 象 川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママの方

## 7月の日程

土曜日	1日・8日・15日・22日・29日
日曜日	2日・9日・16日・23日・30日



問い合わせ

川口市役所 子育て支援課 048-258-1112（直通）

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。



## 愛のひと声・あいさつ運動強調期間 (7月1日～8月31日)

夏休みは、日ごろ学ぶことのできない貴重な体験ができる良い機会です。

しかし、その反面、解放感から非行に走るなど、思いがけない事件や事故にあいやすい時期でもあります。青少年を非行から守るため、事件・事故を未然に防ぐため、子どもたちに声をかけ、あいさつを交わす良い習慣を築くことが重要です。

あいさつは、家庭や地域の人々との心のふれあいの第一歩です。子どもが悪いことをしたり、危険な遊びをしている時は声をかけ、良いことをした時はたくさんほめてあげるなど、大人が子どもたちに目を向けることが大切です。

こうした活動は、一年を通して行うことが大切ですが、特に夏休みは強調期間として、毎年実施しているものです。

明るくあいさつのできる環境を地域ぐるみでつくりましょう。



# クラブ員募集中

## やさしい健康ヨガ

活動日 毎週金曜日(第5週はお休み)  
時間 9:00~10:00  
会費 月 4400円  
募集人員 10人(女性のみの募集)



女性特有の病気の予防ヨガです。  
一緒にヨガをして体の内側から健康になりましょう!!



先生の指導のもとでみなさん真剣に取り組んでいます。  
ぜひ一度見学に来てはいかがでしょうか。

## 青木気功クラブ

「自分の健康は、自分で作る」の心構えで、越 健一講師のご指導のもと、楽しく気功と一緒に学びませんか？



活動日 毎週金曜日(月4回)  
時間 午後2時~4時  
会費 月2000円  
入会金 1000円  
募集人員 若干名(4~5名)



越講師はユーモアに富んだ方で、活動中はいつも笑いに包まれています。全身に気を巡らせることで、肩こり、腰痛、**ひざの痛み**の改善にも効果があり、体力に自信が無いという方でも気軽にはじめられますよ。ぜひ、一度見学に来てみてください。

講師の先生を中心にみなさんでポーズ

# 親子折り紙教室を 開催しました



6月3・17日に行なった、折り紙教室の様子です。  
今年は幼児と保護者にも参加してもらえるように対象  
枠を広げたため沢山の親子に参加していただきました。  
来年も計画する予定にしています。

6月3日に折ったもの



先生から折り方を教えてもらいながら、火山の噴火・水飲み小鳥・はばたく鳥・フウセン・トントンずもう・ひこうきを折って遊びました。



折り紙でお相撲さんを折って  
土俵の上で「はっけよい のこった」  
指でトントン箱をたたいて対戦。



とぶひこうきを折ってみんなで一緒に、  
飛ばしました。みんなよく飛んで部屋か  
ら出て行ってしまいそうでした。

7・8月の夏休み折り紙教室計画の制作予定



たくさんの参加待ってます。