

青木公民館

# あおきだより



発行：川口市立青木公民館 編集：青木公民館長 鈴木 君江  
住所：川口市中青木3-18-7 電話：048-251-6534

今月の休館日  
4日・11日・18日・25日

※ 市ホームページでもご覧いただけます。

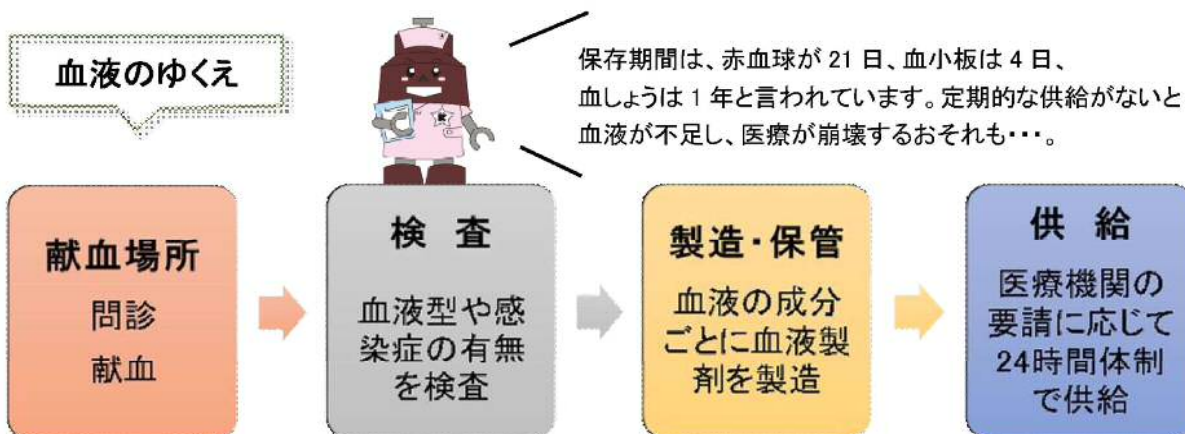
## 令和5年度 第2回 青木地区献血会

日程 3月13日（水）  
時間 13時～14時  
場所 青木公民館  
献血は400mlのみ行います。

皆さまの温かいご協力をお待ちしております。



病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、採血基準年齢の健康な方に献血のご協力をお願いしております。献血は「命をつなぐボランティア」皆様のご協力をお待ちしております。



### 公民館休館日

3月	4日（月）・11日（月）・18日（月）・25日（月） 20日（水）春分の日は祝日開館
4月	1日（月）・8日（月）・15日（月）・22日（月）・30（火） 29日（月）昭和の日は祝日開館



# おやこの遊びひろば

お子さん連れでくつろげるフリースペース

- ◎ 開催時間 9:10~11:40 (出入り自由)
- ◎ 定員組数 制限なし(過密が避けられ、かつ、子どもの安全確保が図られる利用組数)
- ◎ 場 所 青木公民館 日本間
- ◎ 対 象 川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママの方

## 3月の日程

土曜日	2日・9日・16日・23日・30日
日曜日	3日・17日・24日・31日



問い合わせ

川口市役所 子育て支援課 048-258-1112 (直通)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。



## 子ども卓球教室 参加者募集!!

### 「子ども卓球教室」遊びにきてね♡

**参加費無料**です。ラケットやボールは公民館で貸出します。  
体育館シューズと水筒等を持ってお越しください!!!!  
指導員の先生がていねいにおしえてくれます♡

日 程 3月 9日(土)

時 間 午前10時~12時

対 象 小学生

会 場 青木公民館 2Fホール

持ち物 体育館シューズ・水筒等



※事前の申し込みはいりません。  
※時間内なら出入り自由です。  
※気軽に遊びに来てね。

※4月からの予定は決まりましたら、お知らせいたします。

# 公民館ご利用者避難訓練実施の様子！！

1月25日（木）午前11時5分に1階料理実習室より出火という想定で119番の通報訓練を開始。その後、「健康卓球クラブ」「桐の会」の利用団体がそれぞれの活動場所から避難誘導訓練を行いました。

屋外での消火訓練の活動も参加いただき、北風が吹く寒い中で、水消火器で火の的に放水。ご協力いただきました。ご利用団体の皆様、大変ありがとうございました。



消火器の使い方聞いて  
さあーいざ消火訓練！



## 幼児サークル募集

### 青木「ぐう・ちょき・ぱあ」

- \*活動日 隔週水曜日（月2回）
- \*時 間 午前10時～11時30分
- \*入会金 500円
- \*月会費 1000円（おやつ・教材費含む）
- \*募集人員 5組（歩行可～入園前の幼児と保護者）

子どもたちの笑顔が見たいから、健やかな子育てのお手伝いをします。  
まずは、体験してみましよう！

体験を希望する方は、活動日を公民館に問い合わせの上お越しください。



### 活動の様子





# 手作りみそ教室をレポート!!



2月3日(土)節分の日、講座室に集合して手作りみそ教室がスタートしました。みそ作りに必要なものは、大豆・こうじ各1kg、塩500gと非常にシンプルな材料ながら出来上がったお味噌はコクと塩味のバランスがよく、深い味わいが特徴です。前日に大豆をたっぷりの水に浸して、しっかりと水を吸わせます。当日水を吸った大豆はぷっくりと一回り成長し、どこか誇らし気です。次に成長した大豆を圧力鍋を使って指でつぶすことができる柔らかさまで、しっかりと火を通し餅つき機でつぶし、最後はつぶした大豆に、こうじと塩を混ぜ合わせます。容器に移して約一年後には、美味しいお味噌の出来上がりです。1年間はじっと待っていてください。



①講座室で開校式その後調理実習室へ移動

②前日水に浸していた、大豆を圧力鍋で煮る。

③煮あがった大豆を餅つき機に入れてつぶし、こうじと塩を加えてよく混ぜ合わせるように混ぜ、煮汁を少しずつ加え耳たぶの固さに。



④容器を熱湯消毒してみそを詰め、表面をきれいにし、上に塩をばらばらと振って完成。しっかりとフタをして太陽のあたらない涼しい場所で保存。約1年後に完成