

あおきだより



編集・発行：川口市立青木公民館

住所：川口市中青木3-18-7 電話：048-251-6534

今月の休館日

2日・9日・16日・24日・30日

※ 市ホームページでもご覧いただけます。

知って得する！災害時に役立つおいしいごはん術！ （防災食講習会）

主催：川口市食生活改善推進員協議会

・防災食とは…

災害時に食料の調達が困難になる場合に備えて、事前に準備しておく食品のことです。

日時	12月19日（土曜日） 10：00～13：00
場所	青木公民館 料理実習室
対象	小学4年生以上
定員	20名
参加費	300円（材料費・保険代）当日集金
メニュー	サバ缶カレー・切り干し大根のサラダ・ みそ玉・マシュマロゼリー・白米
申込み	11月14日（土曜日）午前9時から 青木公民館 窓口又は電話 定員に達し次第受付終了
講師	櫻井道子先生（埼玉県食生活改善推進員団体連絡協議会会長）
持ち物	エプロン・三角巾・マスク・ふきん2枚 手拭きタオル・筆記用具・飲み物

***作ったものは、その場で食べます。**

公民館休館日

11月	2日（月）・9日（月）・16日（月）・24日（火）・30日（月） 3日（火）文化の日・23日（月）勤労感謝の日は祝日開館
12月	7日（月）・14日（月）・21日（月） 28日（月）～31日（木）



おやこの遊びひろば

お子さん連れでくつろげるフリースペース

すべり台、積み木、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。
保護者の方同士でおしゃべりしたり情報交換ができます。
子どもの遊びや保護者のかたの交流を広げます。
ちょっと先輩ママの保育士がお待ちしております。

◎ 開催時間 9:00～12:00(出入り自由)

◎ 場 所 青木公民館 1階 日本間

◎ 対 象 川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐパパ・ママの方

11月の日程

土曜日	7日・14日・21日・28日
日曜日	15日・22日・29日



問い合わせ 川口市役所 子育て支援課 048-258-1112(直通)



子ども卓球教室 参加者募集!!

気軽に遊びにきてね♡

参加費無料です。ラケットやボールは公民館で貸出します。
体育館シューズと水筒等を持ってお越しください!!!!
指導員の先生がおしえてくれます♡

日 程 11月 14日(土)・21日(土)

12月 12日(土)

時 間 午前10時～12時

対 象 小学生

会 場 青木公民館 2階 ホール

持ち物 体育館シューズ・水筒等



※事前の申し込みはいりません。
※時間内出入り自由です。

クラブ員募集中

青木リトルスポーツ

体操の先生と一緒に、縄跳びやドッジボール、鬼ごっこ、大縄、パラバルーンなど様々な運動遊びを行っています。

初めてのお子様や運動が苦手なお子様も安心して楽しめます。

お友達同士での参加也大歓迎です！

お気軽にお問い合わせください。



活動日	第1・第3日曜日
時間	9時30分～11時30分
会費	月 1400円
入会金	なし
募集人員	10名（先着順）
対象	小学1年生～6年生
場所	青木公民館 2階ホール
問い合わせ	aoki.littlesports@gmail.com



青木気功クラブ

活動日	毎週金曜日
時間	15:00～17:00
会費	月 1000円
入会金	1000円
募集人員	若干名
コメント	【自分の健康・自分の努力】をモットーに、気功だけでなく健康体操やストレッチなど体に良い運動を行い、会員相互の親睦を深めています。



練習の様子



【青木地区青少年育成協議会共催事業】

親子麦みそづくり教室

川口伝統の麦みそを親子で作ってみませんか。



- 日 程** 12月5日(土)
時 間 10時～13時
会 場 青木公民館 講座室・料理実習室
定 員 10組20名(小学生とその保護者)
参加費 1人1000円(材料費)
申込み 11月8日(日)～11月15日(日)
〈※11月8日は午前9時から受け付け開始!〉
青木公民館窓口にて先着順
参加費を添えてお申し込み下さい
講 師 ごきげんらいぶ 川口 将旦先生
株式会社アライ 新井 真理子先生
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん2枚
蓋つき容器
(一人1キロ分のみそを保存するもの)
手拭きタオル・筆記用具・飲み物



大豆をこねて、麦麴と塩を混ぜてできる麦みそです。昨年作った方が美味しいと言っていました。ぜひお待ちしております。