

上青木公民館だより

令和2年8月号

編集・発行 川口市立上青木公民館 館長 石井庸子

〒333-0845 川口市上青木西2-14-14

TEL & FAX 048-497-5566



今月の休館日 3日・11日・17日・24日・31日

『献血のお知らせ』

日時 8月25日(火)
15:30~16:30

会場 上青木公民館 講座室1号

主催 川口市上青木地区献血互助会



記念品をご用意しております。
ぜひご協力ください!!

「令和2年度 川口市民大学・後期」

11月に予定していた市民大学「折り紙絵づくり教室」は中止となります。

「上青木地区 子ども公民館祭り」

9月5日(土)に予定していた子ども公民館祭りを中止します。

おやこの遊びひろば

おもちゃがたくさんあります。

子どもの遊びや保護者のかたの交流を広げます。



開催日 8月 火曜日 14日・21日・28日
水曜日 15日・22日・29日
木曜日 16日・30日

時間 9:00 ~ 12:00

会場 上青木公民館 3階 多目的室

対象 概ね 3歳までの子どもと保護者



もうすぐママになるかたも、遊びに来てください

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

- 1 暑さを避けましょう
 - ・感染症予防のため、換気扇や窓解放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- 2 適宜マスクをはずしましょう
 - ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
 - ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で適宜マスクをはずして休憩を
- 3 こまめに水分補給しましょう
- 4 日頃から健康管理をしましょう
 - ・日頃から体温測定
- 5 暑さに備えた体作りをしましょう