

上青木公民館だより



令和6年3月号



編集・発行 川口市立上青木公民館 館長 高橋 昌己

〒333-0845 川口市上青木西2-14-14

TEL&FAX 048-497-5566

3月の休館日 4日・11日・18日・25日



「おやこの遊びひろば」



申し込み不要
時間内の出入り自由
授乳以外の飲食はご遠慮ください



お母さんがたとおしゃべりをしたり、情報交換ができます。
子どもの遊びや保護者のかたの交流を広げます。
もうすぐママになるかたも遊びにいらしてください。



3月の開催日	火曜日	5日・12日・19日・26日
	水曜日	6日・13日・27日
	木曜日	7日・14日・21日・28日
時間	午前9時10分から11時40分まで	
会場	上青木公民館 3階 多目的室	
対象	川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママになるかた	
お問い合わせ	川口市役所 子育て支援課 電話 048-258-1112 (直通)	

SNOWBOARD LESSON

上青木公民館
オンライン講座

2002年ソルトレイクシティ五輪 日本代表の 宮脇 健太郎さん
による初心者向けスノーボードのオンライン講座です。



講師プロフィール

- ・1978年生まれ
- ・プロスノーボーダー
- ・ソルトレイクシティ五輪（HP）出場
- ・X-TRAIL JAM in 東京ドーム 多数出場



只今、YouTubeにて第1弾 Debut
第2弾 Slide 配信中！

二次元コードを読み取って
ご視聴ください

上青木地区青少年育成協議会からお知らせ

2月4日（日）に戸塚西公民館で開催された「第39回 彩の国21世紀
郷土かるた川口市大会」に、上青木公民館地区から出場した上青木Aチームが団体戦
の部で見事優勝しました！

選手のみなさん、おめでとうございます。頑張りましたね(*^▽^*)

なお、上青木Aチームは3月10日（日）に日高市
文化体育館・ひだかアリーナで開催される「第42回
彩の国21世紀郷土かるた県大会」へ進出します。

みんなで応援しましょう！



会長杯 ワンバウンドふらば～る バレー大会結果

2月18日（日）に上青木公民館で開催された 会長杯 ワンバウンド
ふらば～るバレー大会の結果をお知らせします。



優 勝 東町会
準優勝 西町会



会場には「ノーバンだよ！」「ワンバン！ワンバン！」の大きなかけ声が
響いていました。参加された選手のみなさん、お疲れ様でした！

献血にご協力をお願いします

以下の日程で献血を実施します。あなたの40分が、患者さんの一生になります。400ミリリットル献血にご協力をお願いいたします。

日時 3月13日(水) 15:00から16:30まで
場所 上青木公民館 2階 講座室1号
主催 上青木地区献血互助会

助かる命がある!



☆粗品をご用意してお待ちしています☆

「春だ、楽しく体を動かそう！」

以下の日程で高齢者向け運動イベントを開催します。軽い運動なので、どなたでも楽しく参加できます。お孫さんの参加も歓迎いたします(*^▽^*)

日時 3月27日(水) 13時から(12時30分受付開始)
場所 上青木公民館 3階 ホール
内容 ①スカットボール ②輪投げ ③ボッチャ
対象 上青木地区在住の高齢者とその家族等
参加費 無料
持ち物 体育館シューズ、水筒等水分補給できるもの
申込み キューポラ川口上青木連合会の各クラブ
締切り 3月20日(水)



3つの競技では、それぞれ得点があります。その合計で優秀な成績のかたには賞品があります。

また、競技終了後にはお楽しみ抽選会があります。たくさんの景品をご用意しておりますので、最後までお楽しみください。



主催 キューポラ川口上青木連合会
後援 上青木公民館



じきょうじゅつ

「上青木自彊術クラブ」クラブ員募集!

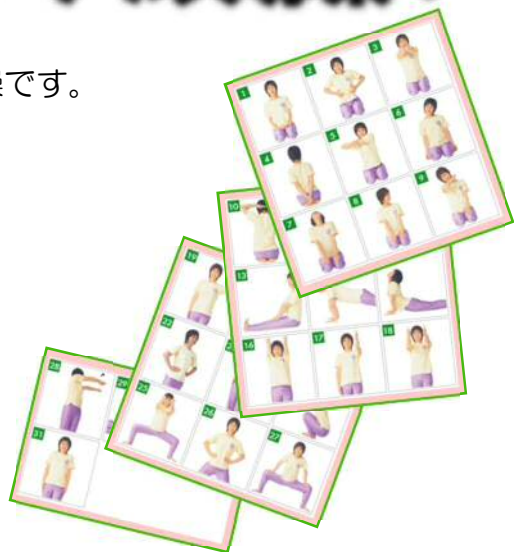
31の動作を通して全身くまなく動かす健康体操です。
体調を整えて、健康と若さを保ちましょう!

活動日 金曜日(月4回)
時間 9:30から11:00まで
場所 上青木公民館 3階 日本間1号・2号

会費 2,000円/月

入会金 なし

ご興味のあるかたは、2階 公民館事務室へ
お声がけください。



川口市高校生海外派遣事業派遣生の募集

期間 令和6年7月31日(水)から8月9日(金)まで

派遣先 アメリカ・フィンドレー市

対象 川口市立高等学校に通学している又は市内に住居を有し、高等学校(国公立)に在学している生徒

募集 10名 ※第一次選考、第二次選考を経て決定

申込み 令和6年4月1日(月)から4月12日(金)に電子フォームにて
志願書を提出

※詳細は、市教育委員会ホームページ内「川口市高校生海外派遣
事業派遣生 募集要項」等をご確認ください ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

【問い合わせ】
教育局 指導課
電話 048-259-7662
(土曜日、日曜日、祝日を除く8時30分から17時15分まで)



公民館からのお知らせ



日頃より上青木公民館をご利用いただきありがとうございます。

先日このあたりでも8センチほどの積雪があり、底冷えするほどの寒さだったのが嘘のように暖かな日が増えてきましたね。「三寒四温(さんかんしおん)」という言葉がありますが、これは、寒い日が3日続いたあとには、4日ほど暖かい日が続くのが繰り返されるというもので、実は冬の天候のことなんだそうです。だんだん暖かくなって、春が近いという意味でも使うんだとか。温暖化が進むのは決して良いことではありませんが、桜や春の花々の開花が楽しみですね。