

# 上青木公民館だより



## 令和7年7月号



編集・発行 川口市立上青木公民館 館長 岩橋 昭仁

〒333-0845 川口市上青木西2-14-14

TEL&FAX 048-497-5566

7月の休館日 7日・14日・22日・28日

## 令和7年度 ミニテニス教室



ミニテニスは、テニスラケットを小さくしたものと、ビニール製の大きなボールを使い、バドミントンコートでプレーします。

ミニテニスの良さは、ほんの数十分の基本練習でゲームが楽しめるようになることです。また、お互いの年齢や体力に応じ、その時々にあったゲームができることが特徴です。

日時 7月から9月までの第2・第4土曜日 13時から15時まで

場所 上青木公民館 3階 ホール

対象 小学生から一般

参加費 1回100円（保険代など）

指導 上青木ミニテニスクラブのみなさん

持ち物 体育館シューズ、水筒（水、お茶等）

申込み 当日会場で受け付けします  
（事前の申込みは不要です）

《日程表》

7月	12日・26日
8月	9日・23日
9月	13日・27日

涼しい体育館で一緒に  
ミニテニスしましょう！



ラケットは  
貸出いたします

## 地区婦人バレーボール大会結果

5月25日（日）に体育武道センターで開催された、上青木地区婦人バレーボール大会の結果をお知らせいたします。



### 優勝 西町会

地区大会優勝おめでとうございます！選手のみなさん、お疲れさまでした。  
優勝した西町会は、6月1日（日）に体育武道センターで開催された、青木ブロック大会に出場しました。

## 青木ブロック婦人バレーボール大会結果

6月1日（日）に体育武道センターで開催された青木ブロック婦人バレーボール大会に上青木地区代表として西町会が出場し、見事優勝を果たしました。



ブロック大会優勝おめでとうございます！先週の地区大会からの連戦、まさに快進撃です！暑さが厳しい時期になっていますので、お疲れの出ませんように。

西町会は、9月7日（日）に芝スポーツセンターで開催される、市民体育祭中央大会に青木ブロック代表として出場します。ご健闘をお祈りいたします（\*^v^\*）

# おやこの遊びひろば



申し込み不要  
時間内の出入り自由  
授乳以外の飲食はご遠慮ください



お母さんがたとおしゃべりをしたり、情報交換ができます。

子どもの遊びや保護者のかたの交流を広げます。

もうすぐママになるかたも遊びにいらしてください。

7月の開催日	火曜日	1日・8日・15日・29日
	水曜日	2日・9日・16日・23日・30日
	木曜日	3日・10日・17日・24日・31日
時間	午前9時10分から12時まで	
会場	上青木公民館 3階 多目的室	
対象	川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママになるかた	
お問い合わせ	川口市役所 子育て支援課 電話 048-258-1112 (直通)	

## 上青木地区社会福祉協議会よりお知らせ

令和7年度の事業計画は、以下のとおりです。

なお、諸事情により行事の中止及び延期となる場合があります。



川口市社協マスコット  
キャラクター「社助」

開催日	行事名	会場
6月7日(土)	上青木地区社会福祉協議会総会・献血会総会	上青木公民館
8月22日(金)	第1回 定期献血事業の協力	上青木公民館
9月15日(月・祝)	長寿お祝いの会(敬老事業)	上青木公民館
11月3日(月・祝)	親子もち焼き交流会(歳末助けあい事業)	上青木小学校 校庭
令和8年 3月11日(水)	第2回 定期献血事業の協力	上青木公民館

# 「糖尿病の早期発見はかかりつけ薬局で！」

糖尿病の無料チェック（簡易血糖検査）を市内の一部薬局で実施しています。  
実施薬局は、市ホームページでご確認ください。

対 象 市内在住で30歳以上のかた（今年度30歳になるかたも含む）

市ホームページはこちらの  
二次元コードから  
ご確認くださいことができます



【問い合わせ先】  
健康増進課  
電話 048-256-1135

## 上青木地区合同ラジオ体操

早起きして体を動かすと気持ちがいいよ！

日 時 8月 3日（日） ※雨天中止  
場 所 上青木中学校 校庭  
時 間 6時15分集合  
主 催 上青木地区連合町会



## きらめく曼荼羅アート

曼荼羅（まんだら）アートとは、中央から同心円や幾何学模様が広がっていくマンダラと呼ばれる図形を用いた、色と形の美しさが魅力のアートです。曼荼羅アートでは、心のリラクセス、創造力が上がる、自分の内面を深く知れる効果が期待されます。

図案（パターン）にペンで好きな色を塗るだけですので、絵心を気にする必要はなく、どなたでも楽しむことができます。

日 時 8月 9日（土） 10時から12時まで  
場 所 上青木公民館 2階 講座室1号  
対 象 小学生から一般（保護者の同伴可）  
定 員 18名（先着順）  
講 師 クラフトカルチャーアイビーガーデン  
小林 愛未 氏  
受講料 1,800円  
申込み 7月 5日（土）から 8月 8日（金）までの  
午前9時から午後5時まで  
上青木公民館窓口に受講料を添えて申込み  
※お釣りのないようご協力ください  
持ち物 眼鏡（お持ちのかたは、必ずご持参ください）

