

上青木公民館だより

令和7年11月号



編集・発行 川口市立上青木公民館 館長 岩橋 昭仁

〒333-0845 川口市上青木西2-14-14

TEL & FAX 048-497-5566



11月の休館日 4日・10日・17日・25日

令和7年度 上青木公民館地区文化祭



以下の日程で、令和7年度上青木公民館地区文化祭を開催いたします。
日頃の活動の成果を是非ご覧ください(*^▽^*)

日 時 令和7年11月15日(土) 9時45分から16時00分まで
令和7年11月16日(日) 10時00分から15時00分まで

1日目は、3階ホールにて9時45分から川口さくら太鼓によるオープニングセレモニー、10時から開会式を行います。

2日目は、すべての公演終了後、3階ホールにて抽選会を行います。

【公演の部】太鼓、フラダンス、民踊、民謡、クラシックギター

【展示の部】いけばな、陶芸、木彫、硬筆、水墨画、油絵、連合町会防災部連絡会、夏休み親子陶芸教室作品

【特別参加】川口市立高等学校ダンス部、上青木西保育所

【体験・その他の部】囲碁、将棋、スポーツ吹矢、健康チェック、ボッチャ

【販売の部】

品 目	販売日	場 所
野 菜	15日	駐車場
コーヒー等、手芸品	15日	2階 講座室1号
陶芸作品	15日・16日	1階 エレベーター前
ポップコーン	15日	2階 講座室1号
	16日	2階 会議室前
防災グッズ	16日	駐車場

各団体の公演時間および会場につきましては、当日、公民館の受付で配布するプログラムにてご確認ください。

※両日ともに公民館の駐車場は利用できません

おやこの遊びひろば

申し込み不要
時間内の出入り自由
授乳以外の飲食はご遠慮ください

お母さんがたとおしゃべりをしたり、情報交換ができます。
子どもの遊びや保護者のかたの交流を広げます。
もうすぐママになるかたも遊びにいらしてください。

11月の開催日	火曜日	18日
	水曜日	5日・19日・26日
	木曜日	6日・20日・27日
時 間	午前9時から12時まで	
会 場	上青木公民館 3階 多目的室	
対 象	川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、 もうすぐママになるかた	
お問い合わせ	川口市役所 子育て支援課 電話 048-258-1112（直通）	



「糖尿病の早期発見はかかりつけ薬局で！」

糖尿病の無料チェック（簡易血糖検査）を市内の一部薬局で実施しています。
実施薬局は、市ホームページでご確認ください。

対 象 市内在住で30歳以上のかた（今年度30歳になるかたも含む）

市ホームページはこちらの
二次元コードから
ご確認くださいことができます



【問い合わせ先】
健康増進課
電話 048-256-1135

笑いヨガ【要予約】



日 時 令和7年11月26日（水）
13時30分から15時まで（受付開始：13時20分）
会 場 上青木公民館 2階 視聴覚室
内 容 笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操です。
対 象 年齢問わず、どなたでもご参加いただけます。
定 員 30名
持ち物 マスク着用、飲み物、タオル
参加費 100円（保険料として）
申込み 上青木地域包括支援センター（電話：048-240-1557）
締切り 11月21日（金）17時まで



【問い合わせ】
上青木地域包括センター
電話 048-240-1557



市民レクリエーション祭

青木フロック会場



日 時 令和7年11月30日（日） 9時から13時頃まで
会 場 上青木公民館 3階 ホール・多目的室
対 象 どなたでもご参加いただけます
参加費 無料
持ち物 体育館用シューズ
種 目 ①釣りっこ
②手裏剣ダーツ
③ポッチャ
④ディスクゲッター
⑤室内モルック
⑥輪投げ
⑦マジックナイン

主 催 川口市レクリエーション協会

参加賞 あります

**子どもも大人も
みんなで遊ぼう！**

ファミリー・サポート・センター

サポーター会員大募集！



～子育てを頑張るパパママたちと一緒に支えませんか？～

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての援助を受けたいかた」と「子育ての援助ができるかた（＝サポーター）」が会員となって地域の中で子育てを支援する、助け合いのシステムです。子どもが好きで子育ての援助ができるサポーター会員を募集しています！

○援助内容は、生後6ヵ月～小学校6年生のお子様の預かりや送迎です。

○特別な資格は不要ですが、事前にセンターが実施する講習会を受講していただきます。

○有償・有料のボランティアです。（1時間700円～）



ファミサポ
ホームページ



【問い合わせ】

社会福祉法人 川口市社会福祉協議会

かわぐちファミリー・サポート・センター

〒332-0031 川口市青木3-3-1 青木会館2階

電話 048-252-3388

クリスマスリースづくり

クリスマスの装飾として人気のクリスマスリース。シルクフラワーを中心に赤や緑の花材、かわいらしい木の実やリボンを使って、長く楽しめるオリジナルのクリスマスリースを作ります。

日 時 令和7年12月 6日（土） 10時から12時まで

場 所 上青木公民館 2階 講座室1号

対 象 小学生から一般（保護者の同伴可）

定 員 10名（先着順）

受講料 1,800円

講 師 クラフトカルチャーアイビーガーデン
小林 愛未 氏

申込み 11月 5日（水）から 28日（金）までの午前9時から
午後5時まで（ただし、11月10日（月）、17日（月）、
25日（火）を除く）に上青木公民館窓口を受講料を添えて申
込み ※お釣りのないようご協力ください



子ども箸づくり教室



プロ野球のバットにも使われている「アオダモ」の木を使い、世界に一つだけのオリジナル・マイ箸を作ってみませんか。

日 時 令和7年12月13日（土） 10時から12時まで

場 所 上青木公民館 2階 講座室1号・2号・3号

対 象 小学生（保護者の同伴可）

定 員 20名（申込みが定員を超えた場合は抽選）

受講料 1人につき1,300円（材料費、コーティング代）

講 師 一般社団法人 国際箸学会のみなさん

申込み 11月12日（水）から 27日（木）までの間に、右記二次元
コード、公民館窓口、電話のいずれかの方法でお申込みください。
（公民館窓口、電話でのお申込みは、午前9時から午後5時まで。
ただし、11月17日（月）を除く。）
抽選結果につきましては、メールまたは電話にてお知らせいたし
ます。

