

上青木公民館だより



令和8年7月号



編集・発行 川口市立上青木公民館 館長 岩橋 昭仁

〒333-0845 川口市上青木西2-14-14

TEL&FAX 048-497-5566

7月の休館日 6日・13日・21日・27日



令和8年度 ミニテニス教室



涼しい体育館で一緒に
ミニテニスしましょう！

ミニテニスは、テニスラケットを小さくしたラケットと、ビニール製の大きなボールを使い、バドミントンコートでプレーします。

ミニテニスの良さは、ほんの数十分の基本練習でゲームが楽しめるようになることです。また、お互いの年齢や体力に応じ、その時々にあったゲームができることが特徴です。

日時 7月から9月までの第2・第4土曜日 13時から15時まで

場所 上青木公民館 3階 ホール

《日程表》

7月	11日・25日
8月	8日・22日
9月	12日・26日

対象 小学生から一般

参加費 1回100円（保険代など）

指導 上青木ミニテニスクラブのみなさん

持ち物 体育館シューズ、水筒（水、お茶等）、タオル

申込み 当日会場で受け付けいたします
（事前の申込みは不要です）

ラケットは
貸出いたします



地区婦人バレーボール大会・青木ブロック大会結果

5月24日（日）に体育武道センターで開催された、上青木地区婦人バレーボール大会の結果をお知らせいたします。



優 勝 西 北 町 会

準優勝 西 町 会



優勝した西北町会は、6月7日（日）に体育武道センターで開催された青木ブロック大会に出場し、見事優勝を果たしました！

また、同時開催されたNTリーグ（オープン戦）に出場した西町会も優勝し、上青木地区W優勝の快挙です！



ブロック大会で優勝した西北町会は、9月6日（日）に芝スポーツセンターで開催される市民体育祭中央大会に、青木ブロック代表として出場します。みなさんのご健闘をお祈りいたします（*^▽^*）

おやこの遊びひろば



お母さんがたとおしゃべりをしたり、情報交換ができます。

子どもの遊びや保護者のかたの交流を広げます。

もうすぐママになるかたも遊びにいらしてください。

申し込み不要
時間内の出入り自由

7月の開催日	火曜日	7日・14日・28日
	水曜日	1日・8日・15日・22日・29日
	木曜日	2日・9日・16日・23日・30日
時 間	午前9時10分から12時まで	
会 場	上青木公民館 3階 多目的室	
対 象	川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママになるかた	
お問い合わせ	川口市役所 子育て支援課 電話 048-258-1112（直通）	

令和8年夏 それなりに元気で生きましょう会

日 時 令和8年7月9日（木）
14時から15時45分まで（受付開始：13時40分）

場 所 上青木公民館 2階 視聴覚室

内 容 ギター・キーボードの生演奏・歌唱、ラジオ体操講座、トークショー
（昭和の歴史お笑い編）、花と景色の映写と盛り沢山となっています。

対 象 年齢問わず どなたでも参加可能（定員50名）

持ち物 特になし

参加費 200円（保険代として）

申込み 上青木地域包括支援センター（要予約）

締切り 7月6日（月）17時

【申込み・問い合わせ】

上青木地域包括支援センター

電話 048-240-1557



フードドライブの実施について

フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を、必要としている人（団体・施設等）に寄贈する活動のことです。食品ロスの削減にも繋がります。

受取日時 7月22日（水）から7月26日（日）までの開館時間内

場 所 上青木公民館 2階 事務所前

ご協力よろしく
お願いします！

【対象となる品目】 ※必ず確認してください

- ・穀類（麺類、小麦等）
- ・保存食品（缶詰、瓶詰等）
- ・インスタント食品
- ・レトルト食品



川口市ごみ減量キャンペーン
キャラクター「ごみまる」

注意点

- 1 賞味期限が明記されているもので、その期限が1か月以上あるもの
- 2 常温で保存可能なもの（生鮮食品、冷凍食品は対象外）
- 3 未開封であるもの
- 4 破損で中身が出ていないもの

【問い合わせ先】

資源循環課

電話 048-228-5370

上青木地区合同ラジオ体操

早起きして体を動かすと気持ちがいいよ！

日 時 令和8年8月2日（日） ※雨天中止
場 所 上青木中学校 校庭
時 間 6時15分集合
主 催 上青木地区連合町会



上青木地区社会福祉協議会よりお知らせ

令和8年度の事業計画は、以下のとおりです。
なお、諸事情により行事の中止及び延期となる場合があります。

川口市社協マスコット
キャラクター「社助」



開催日	行 事 名	会 場
6月6日（土）	上青木地区社会福祉協議会総会・献血会総会	上青木公民館
8月28日（金）	第1回 定期献血事業の協力	上青木公民館
9月19日（土）	長寿お祝いの会（敬老事業）	上青木公民館
11月3日（火・祝）	親子もち焼き交流会（歳末助けあい事業）	上青木小学校 校庭
令和9年 3月24日（水）	第2回 定期献血事業の協力	上青木公民館

公民館からのお願い



いつも上青木公民館をご利用いただきありがとうございます。

公民館は、災害発生時、河川の氾濫や集中豪雨等から生命を守る場所として、一時的に避難する【指定緊急避難場所】となる場合があります。避難して来られる際は、食料や飲料水、室内履きや毛布など各自で必要なものをご持参ください。

地域のみなさまにおかれましては、日頃から災害に備え、非常用持ち出し袋の確認をお願いいたします。非常食や飲料は賞味期限に留意し、ローリングストックしましょう。

また、指定緊急避難場所の開設中は、通常の貸館は中止となりますので、ご不明の点は、当館へお問い合わせください。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。