



# 令和8年3月号 並木公民館だより



編集・発行：並木公民館

住所：川口市並木2-8-2

電話：048-251-2288

E-mail：[200.02023@city.kawaguchi.saitama.jp](mailto:200.02023@city.kawaguchi.saitama.jp)

〈今月の休館日〉 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

## ～並木公民館主催 オンライン講座～

### 『パジャマでもできるちょこっとストレッチ2』のご案内

2月号の公民館だよりでお知らせいたしました、「パジャマでもできるちょこっとストレッチ2」のオンライン講座が、市のホームページ（並木公民館）からご視聴頂けます。

興味のある方は是非ご覧下さい！

着替えなくても、わざわざマットを用意しなくても気軽に、いつでもどこでもできます。

体に無理なく続けられる「ながらストレッチ」です。



QRコードからご視聴ください。

#### 第3回

～座ったままのんびりヨコヨコ編～



#### 第4回

～座ったまま腰リフレッシュ編～



◎開催方法 オンライン（YouTube 限定公開）

◎講師 後藤ロレンス氏（並木公民館活動団体「女性ストレッチ」）

◎受講料 無料（※通信料は自己負担となります）



川口市マスコット

「きゅぼらん」

## ～人文・社会科学コース～

### 令和7年度 川口市民大学(後期講座)

大河ドラマ「豊臣兄弟！」～戦国時代から学ぶ日本の歴史～  
が開催されました。

1月27日(火)から毎週火曜日、計4回にわたり開催  
されました。

講師の先生また受講者の皆様のおかげを持ちまして、  
有意義な講座となりましたことにお礼を申し上げます。

今後の市民大学の受講もお待ちしております。



講師からの提案で、参加した皆さんが秀長に成り代わり辞世の句を詠まれました。  
(講師選出の句を一部掲載)

- ・ 兄慕う 戦国の世に絆あり 金色の茶釜 来世一服 【講師 中鉢 英美の句】
- ・ 明日という 夢を持てる平和なる 日々を暮らせることに 感謝す
- ・ この世での 果たす 使命を なし終えて 笑みて旅立つ 新しき世に
- ・ 戦では 勝利の後が肝心な 遺恨を残さず 名を残さず
- ・ ひとしづく 激流下り 満月の 真昼がごとき 大海原よ
- ・ 戦での 冬の兵糧攻 身にしみる 寒い寒い 地獄 地獄 ヘブン
- ・ うたてやな 今際の際に気付くとは 嗚呼飲み足りない まだ酔い足りない
- ・ 夢を見て 求め続けし 我が身かな 夢の続きを 見つつ逝く
- ・ 暴れ世を 蝶の如きに舞い終えぬ 大和の里も 春間近なり
- ・ 共に見た 夢の日々を 胸に抱き 兄を残して 春に旅立つ
- ・ 兄を追い 陰に日向に 支えつつ 太平の世を 開かんと願う
- ・ 兄と生き 尽くして支え 名は求めず 天下の春を 空で見る
- ・ 終末時計 ゼロになっても 止めません その後の地球 見たいから
- ・ 北国の雪 沖縄の島々に 分けてあげたい 子ども喜ぶぞ
- ・ 泥水を すするがごとき若き頃 あの時代が 我を支えり
- ・ この春は 長寿の学びと 再門出
- ・ 熟年を 超えて学ぶは この講座
- ・ 武士に なりし我が身も天運も 尽きて浄土の春を迎える
- ・ 時を超え 思いははるか戦国へ 一夜の夢に 大河を渡る
- ・ 折り紙と数と空 ひらり紙がなる ぱたり谷ができる くるり山が笑う
- ・ プラス(+)はふわり マイナス(-)はするり 空はきらり 無限大はひゆるり
- ・ 無限意はにこり ここまでいいよ 曼荼羅図のまえ わたしは居ません
- ・ 折り目のすきまから ひかりがちわり 百二十年後に また逢いましょう



中鉢 英美 講師

## 指導課からのお知らせ

### 川口市高校生海外派遣事業派遣生の募集

期 間…令和8年7月29日(水)～8月7日(金)

派 遣 先…アメリカ・フィンドレー市

対 象…川口市立高等学校に通学している又は市内に住居を有し高等学校  
(国公立)に在学している生徒

募集人員…10名 ※第一次選考、第二次選考を経て決定

申 込…令和8年4月1日(水)～4月10日(金)に  
電子フォームにて志願書を提出



※詳細は市教育委員会ホームページ内

「川口市高校生海外派遣事業派遣生 募集要項」等をご確認ください。

問い合わせ…教育局指導課 (259) 7661

9:00～16:30 (土曜日、日曜日、祝日を除く)

## 青少年対策室からのお知らせ

### 青少年相談員主催事業参加者募集！！

#### みどりのまち川口で作ろう！かんたんフラワーボックス講座

おうちの人にステキなお花を使ったプレゼントをしてみませんか？

親子で参加できるフラワーアートのワークショップです。

子どもでも楽しくつくれるので、初めての方でも大丈夫！

つくって、家に飾ってみよう！



- 日 程 令和8年4月26日(日)9:00～11:00(受付:8:45～)
- 場 所 川口緑化センター 樹里安
- 参 加 費 1人 500円(保険代、材料費)
- 対 象 小学生と保護者
- 定 員 20組(先着順)
- 申 込 二次元コードを読み取って申込してください。  
令和8年3月1日(日)～ 先着順にて申込
- 主 催 川口市青少年相談員協議会
- お問合せ 青少年対策室 048-258-1115



申込二次元  
コード



イベント詳細  
はこちら

## ●公民館からのお願い●

公民館を利用者される方の送迎等の目的で、公民館周辺道路に車を駐停車されているケースが見受けられます。

駐停車されることで、他の車両や歩行者、自転車等の通行、近隣住民のご迷惑になることからお止めください。



## 健康増進課からのお知らせ

### 『糖尿病の早期発見はかかりつけ薬局で！』

糖尿病の無料チェック（簡易血糖検査）を市内の一部薬局で実施しています。

実施薬局は市ホームページでご確認ください。

対 象…市内在住で30歳以上のかた

（今年度30歳になるかたも含む）

お問い合わせは健康増進課（048-256-1135）

ホームページは右記二次元コードから



## おやこの遊びひろば

～お子様連れでくつろげるフリースペース～

### 《3月の開催日程》



3日・10日・17日・24日・31日  
（休館日・祝日を除く毎週火曜日）

○おおむね3歳までのお子さんと保護者、もうすぐママの方が対象です。

○申し込み不要、時間内の出入り自由。

○授乳以外の飲食はご遠慮ください。

○お子さんのためのおもちゃがたくさんあります。

○お母さんたちとおしゃべりや情報交換ができます。

○ちょっと先輩ママの保育士がお待ちしています。

《 時 間 》 9:00～12:00

《 会 場 》 並木公民館1階 会議室1号・2号

《 お問合せ 》 子育て支援課 048-258-1112