

戸塚

発行 川口市立戸塚公民館
編集 戸塚公民館長 西野 渉
333-0802
川口市戸塚東3丁目7番1号
TEL・FAX 048-295-1808
戸塚地区世帯 32,721世帯
人口(4/1現在) 71,343人
5月の戸塚公民館休館日
7・13・20・27日



川口市民大学 健康運動教室

体幹や重心を意識した軽い運動を行います。レクリエーションもあります。

- 【日 時】 6月28日(金)・7月5日(金)・12日(金)・19日(金) (全4回) 15:00~16:50
- 【場 所】 戸塚公民館 3階ホール
- 【対 象】 市内在住・在勤・在学の18歳以上のかた
- 【定 員】 30人(応募者多数の場合は抽選)
- 【受講料】 200円(保険料) 6月21日(金)~6月28日(金)に窓口でお支払い



第1回	6月28日(金)	体幹を鍛える体操とストレッチ	講師 スポーツ・サンク チュアリ・川口
第2回	7月5日(金)	ベクトルウォーキング	
第3回	7月12日(金)	体幹を鍛える体操とストレッチ	
第4回	7月19日(金)	ニュースポーツ(レク)	



- 【募集期間】 5月23日(木)~6月6日(日)
- 【申込方法】 戸塚公民館の窓口、電話、インターネット(右のQRコードから読み取り)
※窓口・電話の受付時間は9時~17時

- ・定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。結果を6月9日以降にメールまたは電話で連絡します
【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808

ベビーサロン in戸塚

ママと赤ちゃんのコミュニケーションの場として、専用オイルを使用したベビーマッサージを行います。助産師の先生の育児相談や手遊び、運動もあります。

- 【日 程】 5月21日(火)、6月18日(火)
- 【時 間】 13時30分~(13時10分~受付)
- 【場 所】 日本間1号 【定 員】 10組
- 【参加費】 各回 500円
- 【持ち物】 バスタオル1、2枚、母子手帳
- 【対 象】 ハイハイ前の乳児とママ(月齢3カ月以上で、首が座っている乳児が対象)
- 【内 容】 ベビーマッサージと育児相談
- 【申 込】 電話または右のQRコードよりお申し込みください。
- 【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808



わらべ唄とリズムであそぼう



今年度は担当がNPO法人OKリトミックに替わります。

- 【日 程】 5月30日(木)、6月27日(木)、7月11日(木)
- 【時 間】 10時~50分位(活動終了後フリータイムあり)
- 【場 所】 戸塚公民館 日本間1
- 【内 容】 わらべ唄、リズム遊び、絵本の読み聞かせ、フリータイム(参加者同士のコミュニケーションの時間)
- 【対 象】 首の座った0歳~3歳児の親子(市内在住の方)
- 【参加費】 100円/回 【定 員】 10組(先着)
- 【申 込】 右のQRコードよりお申し込みください。
- 【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808



遊びの広場 スキップ

マイペースなお子さんのための遊び場

ことばが遅い、落ち着きがない。そんなお子さんとママのための遊びの広場です

- 【日 程】 5月21日(火)
- 【時 間】 10:20~11:50
- 【場 所】 会議室
- 【申 込】 不 要
- 【費 用】 無 料
- 【問合せ】 加藤 080-2001-0082

おやこの遊びひろば

お子さん連れでくつろげるフリースペース

【場 所】戸塚公民館 日本間1・2号
【日 程】毎週水曜日・金曜日
(5/3は休み)
【時 間】 9:10~11:50
12:30~14:10



- ・時間内の出入りは自由です。
 - ・部屋の収容人数を超えるなど安全を確保できない場合は入室をお断りすることがあります。
- 【問合せ】子育て支援課 048-258-1112

青少年

わだいの
和太鼓体験会

【日 時】6月23日(日) 13時30分~15時30分
【場 所】戸塚公民館 ホール
【対 象】6歳~15歳のかた(市内在住)
【定 員】25人(応募者多数の場合は抽選)
【費 用】無料
【募集期間】5月25日(土)~6月11日(火)
【申込方法】QRコードから、または戸塚公民館窓口でお申し込みください。
【問合せ】戸塚公民館 048-295-1808



「ふれあい子育てサロン」

(戸塚地区民生児童委員協議会)

赤ちゃんを通して仲間作りをしませんか。育児の悩み等語り合いましょう。参加費無料です。

【日 時】5月16日(木) 10時~12時
【場 所】差間町会会館
【連絡先】大森 048-296-2543



次回は6月6日(木) 久左衛門新田町会会館

チャイルドサポートとつか みんなであそぼう ワイワイパーク

0~6歳のお子さん お待ちしています。

【日 時】5月22日(水)
10時~11時30分
【場 所】戸塚公民館 3階ホール
【費 用】無料 【申 込】不要
(ボランティア募集)



子ども教育相談

お子様の教育全般にかかわる内容について、ご相談をお受けします。

【場 所】戸塚公民館 会議室
【日 程】毎週水曜日 9時~11時
【問合せ】川口市立教育研究所
芝園分室
048-267-1123

戸塚水彩画クラブ

みなさんと一緒に水彩画にチャレンジしませんか。初めての方も大歓迎です。

【日 時】第1~3水曜日
13時~15時
【場 所】戸塚公民館 講座室1号

とつかペン習字クラブ

文字に親しんでみませんか!見学いつでも大歓迎です。お待ちしております。

【日 時】第1・2・4水曜日
9時~11時
【場 所】戸塚公民館 講座室2号

戸塚歩こう会

- ①5月7日 新小平駅から多摩湖まで歩きます。
- ②集合 東川口駅9時30分
- ③昼食は都立狭山公園、弁当持参
- ④帰りは多摩湖駅から電車で東川口駅14時50分頃です。

戸塚ヨーガクラブ

深い呼吸と穏やかな動作で心身のバランスを整えましょう。
初めての方歓迎。

【日 時】火曜日 月2~3回
13~15時
【場 所】戸塚公民館 ホール

日本民謡愛好会 戸塚支部

老若男女元気に踊って居ります。
初心者教室も有りますのでご見学お待ちしております。

【日時】木曜日19時~21時 ホール
初心者教室
【日時】日曜日 9時~11時 講座室1

トライアングルクラブ

健康体操クラブです。見学体験 自由
【日 時】木曜日 月2~3回
13時~15時
【場 所】戸塚公民館 ホール
【会 費】月1,000円

戸塚墨絵クラブ

筆に墨を含ませて、紙に描く絵です。
顔料で色付もできます。

【日 時】第2・第4金曜日
9時30分~13時
【場 所】戸塚公民館 講座室2号

戸塚太極拳クラブ

24式・楊式太極拳のお稽古です。
見学・体験お待ちしております。

【日 時】第1~4木曜日
(不定休あり)
11時10分~12時30分
【場 所】戸塚公民館 ホール

今月の展示は「戸塚押し花クラブ」です。ぜひ、ご覧ください。