

戸塚

発行 川口市立戸塚公民館
編集 戸塚公民館長 西野 浩
333-0802
川口市戸塚東3丁目7番1号
TEL・FAX 048-295-1808
戸塚地区世帯 33,163世帯
人口(5/1現在) 71,185人
6月の戸塚公民館休館日
2・9・16・23・30日



健康運動教室

体幹や重心を意識した軽い運動を行います。昨年の市民大学で開催した教室を今年も実施します。

- 【日時】 6月27日(金)・7月4日(金)・11日(金) (全3回) 15:00~16:50
- 【場所】 戸塚公民館 3階ホール
- 【内容】 体幹を鍛える体操やストレッチ、ベクトルウォーキング等
- 【定員】 25人(成人)
- 【受講料】 200円(保険料込) 6月27日受付時にお支払いください



- 【募集期間】 6月6日(金)~6月24日(火)
- 【申込方法】 戸塚公民館の窓口、電話、インターネット(右のQRコードから読み取り)
- 【持ち物】 お持ちの方はヨガマット(なければバスタオル等)、飲み物
- 【講師】 スポーツ・サンクチュアリ・川口 鮫島氏
- 【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808



戸塚地区卓球大会の結果



5月11日(日)、戸塚スポーツセンターで開催され、結果は以下のとおりです。おめでとうございます。

男子の部	戸塚公民館地区	戸塚西公民館地区
優勝	下戸塚	行衛
準優勝	長蔵	差間

女子の部	戸塚公民館地区	戸塚西公民館地区
優勝	佐藤	差間
準優勝	立山	上戸塚

ベーゴマ体験会

ベーゴマ回しに挑戦しませんか。
初心者も、大人もどうぞ♪

- 【日時】 7月12日(土) 10:00~11:50
- 【場所】 戸塚公民館 講座室1
- 【対象】 小学生以上 ~ 一般
- 【定員】 20人
- 【参加費】 無料
- 【申込】 6月22日(日)から受付、戸塚公民館窓口かQRコードより申し込み
- 【その他】 ベーゴマはお貸しできますが、お持ちのかたがいたらご持参ください。
- 【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808



ベビーサロン in戸塚

ママと赤ちゃんのコミュニケーションの場として、専用オイルを使用したベビーマッサージを行います。
助産師の先生の育児相談や手遊び、運動もあります。

- 【日程】 6月19日(木)、7月15日(火)
- 【時間】 13時30分~(13時10分~受付)
- 【場所】 日本間1号
- 【参加費】 各回 500円
- 【持ち物】 バスタオル1、2枚、母子手帳
- 【対象】 ハイハイ前の乳児とママ(月齢3カ月以上で、首が座っている乳児が対象)
- 【内容】 ベビーマッサージと育児相談
- 【申込】 電話または上のQRコードより申し込み
- 【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808



遊びの広場 スキップ

マイペースなお子さんのための遊び場

ことばが遅い、落ち着きがない、他の子と遊べない。そんなお子さんとママのための遊びの広場です

- 【日程】 6月24日(火)
- 【時間】 10:15~12:00
- 【場所】 日本間1
- 【申込】 不要
- 【費用】 無料
- 【問合せ】 加藤 080-2001-0082

わらべ唄とリズムであそぼう

わらべ唄とリトミック、絵本の読み聞かせのほか、子育て相談も行います。

【日 程】6月26日(木)
10時～50分位

【場 所】戸塚公民館 日本間1

【対 象】0歳～3歳児の親子(市内在住の方)

【費 用】100円/回 【定 員】12組

【申 込】下のQRコードからお申し込みください。

【問合せ】戸塚公民館 048-295-1808



「ふれあい子育てサロン」 (戸塚地区民生児童委員協議会)

入梅の時期がやってきます。赤ちゃんを通して仲間作りをしませんか。参加費は無料です。

【日 時】6月12日(木) 10時～12時

【場 所】差間町会会館

【連絡先】大森 048-296-2543



チャイルドサポートとつか みんなであそぼう ワイワイパーク

0～6歳のお子さん お待ちしています。

【日 時】6月25日(水)
11時～12時30分

【場 所】戸塚公民館 3階ホール

【費 用】無料 【申 込】不要
(ボランティア募集)

【問合せ】峯崎 048-296-9631



① ボッチャ体験会

ボールを的に向かって投げるシンプルなルールで、力がいらず、どなたでも気軽に楽しめます。初めての方も歓迎です！

【日 時】6月17日(火) 13:30～14:30

【会 場】戸塚公民館 3階ホール

【定 員】30名(先着順)

【参加費】無料

② 認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や接し方、地域での支援の在り方を無料で学べる講座です。受講後には、認知症サポーター証をお渡しします。

【日 時】6月25日(水) 13:00～14:30

【会 場】戸塚公民館 会議室

【定 員】20名(先着順)

【参加費】無料

【問い合わせ・申し込み】①、②とも

戸塚地域包括支援センター

電話：048-291-0037

FAX：048-291-0038



おやこの遊びひろば

【場 所】戸塚公民館 日本間1・2号

【日 程】毎週水曜日・金曜日

【時 間】9:00～12:00
12:30～14:30

・時間内の出入りは自由です。

・部屋の収容人数を超える場合は入室できないことがあります。

【問合せ】子育て支援課 048-258-1112

クラブ掲示板

子ども教育相談

お子様の教育全般にかかわる内容について、ご相談をお受けします。

【場 所】戸塚公民館 会議室
【日 程】毎週水曜日 9時～11時
【問合せ】川口市立教育研究所
芝園分室
048-267-1123

戸塚歩こう会

- ①6月12日 東武小菅駅から六町駅まで歩きます。
- ②集合 東川口駅9時30分
- ③昼食はしょうぶ沼公園
- ④帰りは東川口駅15時頃
- ⑤7月15日は城南島海浜公園です

戸塚フォークダンスクラブ

フォークダンスをご一緒に世界の民謡を楽しむ会です。体と頭の体操を。

【日 時】第1・3・4火曜日
午後5～7時
【場 所】戸塚公民館 講座室1号

戸塚FCJ(サッカー) 団員募集中

いつでも体験大歓迎!!
サッカー経験・性別問いません。
【募 集】園児、小学生男女
【練習日】土、日、祝日
【場 所】戸塚安行駅～東川口駅周辺
HP: tozuka.fcjunior.web.fc2.com

戸塚墨絵クラブ

墨の濃淡で表現する墨絵、この現代に墨の世界を楽しみませんか。

【日 時】第2・第4金曜日
9時30分～13時
【場 所】戸塚公民館 講座室2号

戸塚太極拳水曜会

ゆっくりした動作は足腰の筋力を鍛えバランス感覚を養い転倒防止にも効果あり。見学・体験いつでも可能。

【日 時】第1～4水曜日
15～17時
【場 所】戸塚公民館 ホール

今月の展示は「戸塚書道クラブ」です。ぜひ、ご覧ください。