

戸塚

発行 川口市立戸塚公民館
編集 戸塚公民館長 西野 渉
333-0802
川口市戸塚東3丁目7番1号
TEL・FAX 048-295-1808
戸塚地区世帯 33,188世帯
人口(9/1現在) 71,098人
10月の戸塚公民館休館日
6・14・20・27日



人権問題講座 インターネットにおける人権

- 【内 容】 サイバー犯罪に関する講義や人権啓発DVDの視聴
(啓発DVD…「スマイリーキクチと考えるインターネットの正しい使い方」他)
- 【日 時】 10月30日(木) 15:20~17:20
- 【場 所】 戸塚公民館 講座室1号
- 【参加費】 無 料
- 【申 込】 戸塚公民館の窓口、電話、インターネット(右のQRコード)にて
※市民大学(4回目)と同時開催となります
- 【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808



戸塚公民館主催の川口市民大学「ICTと人のつながり」へのお申し込みありがとうございました。
9月中に申し込みされた方は全員ご参加いただけますので、よろしくお願いいたします。
講座日程…10月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)(全4回) 15:20~ 講座室1

ベビーサロン in戸塚

ママと赤ちゃんのコミュニケーションの場として、専用オイルを使用したベビーマッサージを行います。
助産師の先生の育児相談や手遊び、運動もあります。

- 【日 程】 10月16日(木)、11月18日(火)
- 【時 間】 13時30分~(13時10分~受付)
- 【場 所】 日本間1号
- 【参加費】 各回 500円
- 【持ち物】 バスタオル1、2枚、母子手帳
- 【対 象】 ハイハイ前の乳児とママ(月齢3カ月以上で、首が座っている乳児が対象)
- 【内 容】 ベビーマッサージと育児相談
- 【申 込】 電話または上のQRコードより申し込み
- 【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808



遊びの広場 スキップ

~マイペースなお子さんのための遊び場~

ことばが遅い。落ち着きがない。他の子と遊べない...
そんなお子さんとママのための「遊びの広場」です。
スタッフや他のママとお話しに来てくださいね!

- 【日 程】 10月21日(火)
- 【時 間】 10:15~12:00
- 【場 所】 日本間1
- 【申 込】 不 要
- 【費 用】 無 料
- 【問合せ】 加藤 080-2001-0082



和太鼓 教室

初午太鼓を演奏してみませんか♪



- 【日 時】 10月5日(日) 10時20分~12時
- 【場 所】 戸塚公民館 ホール
- 【参加費】 1人100円 【持ち物】 飲み物
- 【対 象】 主に一般向け
(9歳以上のお子様連れでの参加可)
- 【申 込】 戸塚公民館窓口または下のQRコードから申込
- 【講 師】 行衛町会葉月会
- 【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808



おやこの遊びひろば

お子さん連れでくつろげるフリースペース

- 【場 所】 戸塚公民館 日本間1・2号
- 【日 程】 毎週水曜日・金曜日
- 【時 間】 9:00~12:00
12:30~14:30



- ・時間内の出入り自由
 - ・部屋の収容人数を超える場合は入室できないことがあります。
- 【問合せ】 子育て支援課 048-258-1112

〈新企画〉

リズムとあそぼう



ハロウィン会☆リトミックと英語を使って遊びます
よかったら仮装もしてきてください！

【日 程】10月31日(金) 9時40分～10時30分頃
【場 所】戸塚公民館 講座室1
【対 象】1～3歳くらいの子と保護者(市内の方)
【参加費】150円
【申 込】下のQRコードからお申し込みください。
【講 師】なかよしリトミック 大塚氏
【問合せ】戸塚公民館 048-295-1808



ポッチャ体験会

ボールを的に向かって投げるシンプルなルールで、力が
がいらず、どなたでも気軽に楽しめます。初心者歓迎

【日 時】10月29日(水) 13:00～14:40頃
【会 場】戸塚公民館 3階ホール
【定 員】30名(先着順)
【参加費】無料
【申 込】戸塚公民館窓口・電話・QRコードにて
【問合せ】戸塚公民館 048-295-1808



チャイルドサポートとつか みんなであそぼう ワイワイパーク

0～6歳のお子さん お待ちしています。

【日 時】10月22日(水)
11時～12時30分
【場 所】戸塚公民館 3階ホール
【費 用】無料 【申 込】不要
(ボランティア募集)



「ふれあい子育てサロン」

(戸塚地区民生児童委員協議会)

初めてのママも赤ちゃんを通して友達づくりをしまし
ょう。民生児童委員がお世話します。参加は無料です

【日 時】10月8日(水) 10時～12時
【場 所】行衛町会会館
【連絡先】添田 048-295-8738
・次回は11月12日(水) 下戸塚町会会館



東川口病院 公開講座

【日 程】11月15日(土) 14:00～ 受付開始、
14:30～ 講演
【会 場】戸塚公民館 3階ホール
【内 容】1「糖尿病、肥満、動脈硬化を中心とした生活習
慣病予防について」
講師：氏家 淳(東川口病院 内科医師)
2「生活習慣病予防のために
～検査項目ここに注目！日常で出来る予防方法～」
講師：的場 かおり(東川口病院 看護師)
・参加費無料、申込不要
【問合せ】東川口病院地域連携課 ☎048-295-1000



埼玉県健康管理士会 公開講座

「子育て世代の健康教室」

【日 時】11月22日(土) 10時～12時
【場 所】戸塚公民館 講座室1号
【参加費】無 料
【内 容】・健康・元気のもととはバランス食
・一日の生活リズムについて
・ありがとうyoga・意見交換会
【申 込】11/15までに電話かメールにて
【連絡先】熊木 080-6513-0386
kumaguma417@icloud.com



子ども教育相談

お子様の教育全般にかかわる内容につ
いて、ご相談をお受けします。

【場 所】戸塚公民館 会議室
【日 程】毎週水曜日 9時～11時
【問合せ】川口市立教育研究所芝園分室
048-267-1123

戸塚歩こう会

10月8日 高尾山口駅からケーブルカ
ーで高尾山に登ります。
集合 東川口駅9時25分
昼食は高尾山駅近辺
帰りは東川口駅16時30分頃
中止の7月分は10月23日に実施予定

太陽と月のヨガ

優しいヨガで体と心を整えましょう。
体が固くても大丈夫。丁寧に指導致し
ます。

【日 時】毎週水曜11:30～12:30
隔週土曜 開催
【場 所】戸塚公民館 講座室1、ホール

戸塚FCJ(サッカー)

みんなでサッカーやろう!!
団員募集中です!

【募 集】園児、小学生男女
【練習日】土、日、祝日
【場 所】戸塚安行駅～東川口駅周辺
HP: tozuka.fcjunior.web.fc2.com

リズム&ストレッチ スイトピー

音楽にのせて健康な体作り
体験レッスン無料、いつでも大歓迎♪
ご連絡お待ちしております。
【日 程】第1,2,4水曜 13～15時
【場 所】戸塚公民館 ホール

戸塚俳句クラブ

季節の移ろいの中、五七五の17音で思
いを表す俳句。脳トレになります。一
緒に始めてみませんか。

【日 時】第1・第3水曜日
13時30分～16時30分
【場 所】戸塚公民館 ミーティング室

今月の展示は「戸塚切り絵クラブ」です。ぜひご覧ください。