

戸塚

発行 川口市立戸塚公民館
編集 戸塚公民館長 西野 渉
333-0802
川口市戸塚東3丁目7番1号
TEL・FAX 048-295-1808
戸塚地区世帯 33,247世帯
人口(10/1現在) 71,151人
11月の戸塚公民館休館日
4・10・17・25日



戸塚地区市民体育祭の結果

9月28日(日)、戸塚地区市民体育祭が戸塚第2グラウンド(榎戸公園)で開催されました。大勢の方にご参加いただき、大いに盛り上がりました。役員や関係者、選手、応援の皆様、お疲れさまでした。結果は以下のとおりです。

	総合	男子の部	女子の部	混成の部	小学生の部
優勝	差間	差間	行衛	差間	差間
準優勝	行衛	行衛	立山	立山	立山
第3位	立山	平沼	差間	行衛	上戸塚



ベビーサロン in戸塚

ママと赤ちゃんのコミュニケーションの場として、専用オイルを使用したベビーマッサージを行います。助産師の先生の育児相談や手遊び、運動もあります。

【日程】 11月18日(火)、12月18日(木)
【時間】 13時30分～(13時10分～受付)
【場所】 日本間1号
【参加費】 各回 500円
【持ち物】 バスタオル1、2枚、母子手帳
【対象】 ハイハイ前の乳児とママ(月齢3ヵ月以上で、首が座っている乳児が対象)
【内容】 ベビーマッサージと育児相談
【申込】 電話または右のQRコードより申し込み
【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808



遊びの広場 スキップ

～マイペースなお子さんのための遊び場～

ことばが遅い。落ち着きがない。他の子と遊べない...
そんなお子さんとママのための「遊びの広場」です。
スタッフや他のママとお話しにきてくださいね!

【日程】 11月27日(木)
【時間】 10:15～12:00
【場所】 日本間1
【申込】 不要
【費用】 無料
【問合せ】 加藤 080-2001-0082



戸塚公民館共催

埼玉県健康管理士会 公開講座

「子育て世代の健康教室」

【日時】 11月22日(土) 10時～12時
【場所】 戸塚公民館 講座室1号
【参加費】 無料
【内容】 ・健康・元気のもととはバランス食
・一日の生活リズムについて
・ありがとうyoga・意見交換会
【申込】 11/15(土)までに電話かメールにて
【連絡先】 熊本 080-6513-0386
kumaguma417@icloud.com



リズムとあそぼう

今月はお芋ほりを題材にリトミックを行います

【日程】 11月28日(金) 9時40分～10時30分頃
【場所】 戸塚公民館 講座室1
【対象】 1～3歳くらいの子と保護者(市内の方)
【参加費】 150円
【申込】 下のQRコードからお申し込みください。
【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808



戸塚ふれあいコンサート

(戸塚地区青少年育成協議会事業)

市内の中学生による演奏です。お子様も入場できます。

【日時】 12月7日(日) 13:30 開演(13:00 開場)
【場所】 戸塚公民館 3階ホール
【内容】 戸塚西中学校吹奏楽部の演奏
【申込】 11月13日(木)から受付、戸塚公民館窓口またはQRコードから申し込み
【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808

入場無料
要申込・自由席



戸塚レクリエーション協会 大会予定
11月23日(祝) スポレック大会 (会場 戸塚スポーツセンター)

戸塚地区ゲートボール大会 結果

10月5日(日)、戸塚スポーツセンターで開催されました。
結果は以下の通りです。おめでとうございます。

総合順位 優勝…戸塚団地
準優勝…差間
3位…立山



「ふれあい子育てサロン」

(戸塚地区民生児童委員協議会)

秋も深まってまいりました。
赤ちゃんを通して友達づくりをしませんか。
民生児童委員がお世話します。参加は無料です。

【日 時】 11月12日(水) 10時～12時
【場 所】 下戸塚町会会館
【連絡先】 坂田 048-294-4661
・次回は12月11日 立山町会会館



東川口病院 公開講座

【日 程】 11月15日(土) 14:00～ 受付開始、
14:30～ 講演
【会 場】 戸塚公民館 3階ホール
【内 容】 1「糖尿病、肥満、動脈硬化を中心とした生活習慣病予防について」
講師：氏家 淳(東川口病院 内科医師)
2「生活習慣病予防のために
～検査項目ここに注目！日常で出来る予防方法～」
講師：的場 かおり(東川口病院 看護師)
・参加費無料、申込不要
【問合せ】 東川口病院地域連携課 ☎048-295-1000



おやこの遊びひろば

お子さん連れでくつろげるフリースペース

【場 所】 戸塚公民館 日本間1・2号
【日 程】 毎週水曜日・金曜日
【時 間】 9:00～12:00
12:30～14:30



・時間内の出入り自由
・部屋の収容人数を超える場合は入室できないことがあります。
【問合せ】 子育て支援課 048-258-1112

チャイルドサポートとつか

みんなであそぼう ワイワイパーク

0～6歳のお子さん お待ちしています。

【日 時】 11月26日(水)
11時～12時30分
【場 所】 戸塚公民館 3階ホール
【費 用】 無料 【申 込】 不要
(ボランティア募集)



子ども教育相談

お子様の教育全般にかかわる内容について、ご
相談をお受けします。

【場 所】 戸塚公民館 会議室
【日 程】 毎週水曜日 9時～11時
【問合せ】 川口市立教育研究所 芝園分室
048-267-1123



戸塚連合長寿会 芸能大会

お気軽にお立ち寄りください。

【日 程】 11月9日(日)
9時30分 開演
【会 場】 戸塚公民館 3階ホール
【内 容】 歌や踊り、楽器演奏
【主 催】 戸塚地区連合長寿会



入場無料

戸塚歩こう会

①11月13日 西武園から八国山緑地を歩きます。
②集合 東川口駅9時30分
③昼食は北山公園
④帰りは東川口駅14時30分頃
⑤12月は3日に陸自りっくんランド

ヨガサークル フィール

6周年を迎えるサークルです。初心者
含め30～70代で活動中。呼吸を大切に
したやさしいヨガです。
【日程】 木曜、第1,3土曜
9:20～10:45
【場所】 戸塚公民館 ホール、日本間

戸塚「ぐうちよきばあ」 (幼児サークル)

子どもたちの笑顔みたくから
健やかな子育てのお手伝いをします
【日 時】 月2回 隔週火曜日
10時～11時30分
【場 所】 戸塚公民館 日本間2号
【対 象】 0歳～未就園児

太陽と月のヨガ

優しいヨガで体と心を整えましょう。
体が固くても大丈夫。丁寧に指導致
します。
【日時】 毎週水曜11:30～12:30
隔週土曜 //

戸塚俳句クラブ

季節の移ろいの中、五七五の17音で思
いを表す俳句。脳トレになります。一
緒に始めてみませんか。
【日 時】 第1・第3水曜日
13時30分～16時30分
【場 所】 戸塚公民館 ミーティング室

今月の展示は「戸塚フォトクラブ」です。ぜひご覧ください。