

# 戸塚

発行 川口市立戸塚公民館  
編集 戸塚公民館長 金野 秀喜  
333-0802  
川口市戸塚東3丁目7番1号  
TEL・FAX 048-295-1808



5月の戸塚公民館休館日  
7・11・18・25日

## 川口市民大学 ～江戸の文化と文芸を味わう～

★人々の暮らしや古典作品を通して日本文化を学び、江戸文芸を読み解きましょう！



【日 時】 7月11日(土)・18日(土)・25日(土)・8月1日(土) (全4回) 14:00～16:00  
【場 所】 戸塚公民館 講座室1号  
【対 象】 市内在住・在勤・在学の18歳以上のかた  
【受講料】 無料 【定 員】 30人

第1回 7月11日	江戸の庶民文化は世界一	歴史研究家 : 中鉢 英美
第2回 7月18日	芭蕉「奥の細道」のからくり	中央学院大学非常勤講師 : 安田 吉人
第3回 7月25日	蔦屋重三郎の残したもの	中央学院大学非常勤講師 : 安田 吉人
第4回 8月1日	「東海道四谷怪談」の誕生	中央学院大学非常勤講師 : 安田 吉人

【申 込】 6月3日(水)～6月17日(水)受付。戸塚公民館の窓口、電話、インターネット(下のQRコード)で申込 ※窓口・電話の受付時間は9時～17時  
【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808



### ～戸塚地区リクリエーション協会～

- 卓球大会  
5月10日(日) 戸塚スポーツセンター
- 壮年ソフトボール大会  
5月17日(日) 戸塚第2グラウンド・戸塚スポーツセンター
- 婦人バレーボール大会  
6月7日(日) 戸塚スポーツセンター

### ポッチャ体験会

ボールを的に向かって投げるシンプルなルールで、力がいらず、どなたでも気軽に楽しめます。初心者歓迎  
【日 時】 6月9日(火) 10:00～11:00頃  
【会 場】 戸塚公民館 3階ホール  
【定 員】 25名(先着順)  
【参加費】 無料  
【申 込】 戸塚地域包括支援センター  
【問合せ】 048-291-0037



### リズムとあそぼう

「春のお友達とお出かけに行こう!」リトミックをしながら遊びましょう!  
【日 程】 5月20日(水)  
9時40分～10時30分頃  
【場 所】 戸塚公民館 講座室1  
【対 象】 1歳～3歳児の親子(市内の方)  
【参加費】 150円  
【申 込】 右のQRコードからお申し込みください。  
【講 師】 なかよしリトミック大塚氏  
【問合せ】 戸塚公民館 048-295-1808



### 第31回 東川口病院 公開講座

参加費・申込不要 後援: 川口医師会  
日時: 5月23日(土) 14:30 講演開始(14:00受付)  
会場: 戸塚公民館 3階ホール  
講師: 講演1 田辺知宏院長、講演2 酒井裕介科長  
講演1 「若い方にも知ってほしい、いつまでもあなたが元気であるために骨粗しょう症の話」  
講演2 「抗生物質が効かない未来を作らないために」  
～抗菌薬の正しい知識と薬剤耐性～

### 【公民館からのお知らせ】



令和8年4月から、各部屋は開いておりますので利用団体への鍵の受け渡しは、無くなりました。事務所にお声かけの上、5分～10分前に入室できます。※利用報告書は、今までどおり提出ください。

「骨密度測定」 13:30～14:30 先着20名  
事前予約必須 048-295-1001(9時～17時)東川口病院  
問合せ: 東川口病院地域連携課 Tel: 048-295-1000

### おやこの遊びひろば

お子さん連れでくつろげるフリースペース

【場 所】戸塚公民館 日本間1・2号

【日 程】毎週水曜日・金曜日

【時 間】 9:00~12:00

12:30~14:30



- 時間内の出入りは自由です。
- 部屋の収容人数を超える場合は入室できないことがあります。

【問合せ】子育て支援課 048-258-1112

チャイルドサポートとつか  
みんなであそぼう ワイワイパーク

0~6歳のお子さん お待ちしています。

【日 時】5月27日(水)

11時~12時30分

【場 所】戸塚公民館 3階ホール

【費 用】無料 【申 込】不要

(ボランティア募集)



### 遊びの広場 SKIP (スキップ)

~マイペースなお子さんのための遊び場です~

ことばが遅い。落ち着きがない。他の子と遊べない。  
そんなお子さんとママのための遊びの広場です。  
スタッフや他のママとお話しに来てください。

【日 程】 5月26日(火)

【時 間】 10:15~11:50

【場 所】 日本間1号

【申 込】 不要、参加無料



### ベビーサロン in 戸塚

ママと赤ちゃんのコミュニケーションの場として、オイルを使用したベビーマッサージを行います。

【日 程】 5月19日(火)

【時 間】 13時30分~(13時10分~受付)

【場 所】 日本間1号

【参加費】 各回500円

【持ち物】 バスタオル1. 2枚、母子手帳

【対 象】 ハイハイ前の乳児とママ(月齢3ヵ月以上で首が座っている乳児が対象)

【内 容】 ベビーマッサージと育児相談



### 戸塚囲碁クラブ

囲碁初心者無料教室

見学は自由にお越しください

【開催日】 5月10日(日)

【時 間】 13時~17時

【場 所】 戸塚公民館 講座室1号

【対象者】 子供、ご婦人 歓迎



### 戸塚歩こう会

ク  
ラ  
ブ  
掲  
示  
板

- ①5月12日 ふなばしアンデルセン公園に行きます
- ②集合 東川口駅9時30分
- ③昼食はアンデルセン公園
- ④帰りは東川口駅15時42分
- ⑤6月は10日 に智光山公園です



### とつかペン習字クラブ

文字に親しんでみませんか! 見学いつでも大歓迎です。お待ちしております。  
美しい字は一生の宝です。

【日時】 第1・2・4水曜日

9時~11時

【場所】 戸塚公民館 講座室2号



### 戸塚俳句クラブ

季節の移ろいの中、五七五の17音で

思いを表す俳句。

脳トレになります

一緒に始めてみませんか。

【日 時】 第1・第3水曜日

13時30分~16時30分

【場 所】 戸塚公民館 ミーティング室

### 戸塚茶道クラブ

クラブ員募集

【練習日】 第1・第3木曜日 月2回  
9時~13時

【場 所】 戸塚公民館 日本間2号

### 戸塚フットボールクラブジュニア

戸塚FCJ (サッカー)

新学期のスタート!!

一緒にサッカーやろう!!

【募 集】 園児、小学生男女

【練習日】 土・日・祝日

【場 所】 戸塚安行駅~東川口駅周辺

【

### 太陽と月のヨガ

優しいヨガで体と心を整えましょう。  
体が固くても大丈夫。丁寧に指導致します。

【日時】 毎週水曜 11:30~12:30  
隔週土曜 11:30~12:30

【場所】 戸塚公民館 講座室1、ホール

都度利用可能です。お気軽にどうぞ!!

今月の展示は「写真クラブ」です。ぜひ、ご覧ください。





