

戸塚

発行 川口市立戸塚公民館
編集 戸塚公民館長 金野 秀喜
〒333-0802
川口市戸塚東3丁目7番1号
TEL・FAX 048-295-1808
戸塚地区世帯 33,775世帯
人口(7/1現在) 71,413人
8月の戸塚公民館休館日
3・10・17・24・31日



健康運動教室

体幹や重心を意識した軽い運動を行います。
昨年の講座で実施した教室が好評でしたので今年も実施します!!

申込みお待ちしております!

講座に参加して健康意識を高めましょう。自宅でも実践してみては?

【日 時】 9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 全4回
午後3時受付～午後4時50分

【場 所】 戸塚公民館 3階ホール

【内 容】 ●1・3回目: 簡単なストレッチとコアトレーニング
●2回目: ベクトルウォーキング
●4回目: ボッチャ

【定 員】 25名(成人) (先着順) ※定員になり次第締め切らせていただきます

【受講料】 200円(保険料込) 9月4日受付時にお支払いください
※おつりのないようお願いします

【申込期間】 8月5日(水)～8月18日(火)
戸塚公民館へ電話か窓口で申込み ※受付時間: 9時～17時

【持ち物】 ●各回共通: 水分補給用飲物、タオル ※動きやすい服装
●1回・3回目: マットまたはバスタオル

【講 師】 スポーツ・サンクチュアリ・川口 健康運動指導士 土屋 氏



おやこの遊びひろば



お子さん連れでくつろげるフリースペース

【場 所】 戸塚公民館 日本間1・2号

【日 程】 毎週水曜日・金曜日

【時 間】 9:00～12:00
12:30～14:30

・時間内の出入りは自由です。
・部屋の収容人数を超える場合は入室できないことがあります。

【問合せ】 子育て支援課 048-258-1112

戸塚地区 市民体育祭



今年も戸塚地区市民体育祭を開催予定です。
奮ってご参加ください!

【日 時】 9月27日(日) 午前8時開会

【場 所】 戸塚第2グラウンド(榎戸公園)

【主 催】 戸塚地区連合町会
戸塚地区レクリエーション協会

・荒天時中止(予備日は設けていません)

※近隣の皆様には何かとご迷惑を
おかけするとは存じますが、ご理解
賜りたくお願い申し上げます。



『お知らせ』 下記の講座は、7月と8月をお休みします

- 遊びのひろば(スキップ) 次回は、9月15日(火)です
- リズムとあそぼう 次回は、9月30日(木)です
- ベビーサロン in戸塚 次回は、9月17日(木)です



“公民館” に関するアンケートにご協力お願いします！

川口市には34の公民館があり、さまざまな生涯学習事業を開催しているほか、自主的に活動している団体が約2,000団体あります。

公民館をより良い施設とするため、ぜひ皆様のご意見をお聞かせください！



← スマホでこの2次元コードを読み取ると簡単に回答いただけます。

アンケート実施期間： 2026年7月1日 ～ 8月31日

<https://logoform.jp/form/zRQD/1590370>

お問い合わせ： 川口市教育委員会 生涯学習課
048-259-7655

クラブ 掲 示 板

チャイルドサポートとつかワイワイパーク

みんなであそぼう ワイワイパーク

ボランティア募集!!



0～6歳のお子さん お待ちしています。
【日 時】8月26日（水）11時～12時30分
【場 所】戸塚公民館 3階ホール
【費 用】無料 【申 込】不要

戸塚フットボールクラブジュニア

戸塚FCJ（サッカー）



まだまだ団員募集中!!

【募 集】園児、小学生男女

【練習日】土、日、祝日

【場 所】戸塚安行駅～

東川口駅周辺

HP：tozukaafcjunior.web.fc2.com

体験お待ちしております。

【連絡先】小原



戸塚歩こう会



※8月は、



- ① 9月29日 お台場海浜公園とレインボーブリッジ
- ② 10月15日 高幡不動尊と多摩丘陵
- ③ 11月11日 コスモスふれあいロード
- ④ 12月2日 東京大仏です。



太陽と月のヨガ



優しいヨガで体と心を整えましょう。
体が固くても大丈夫。丁寧に指導致します。

【日 時】毎週水曜 11：30～12：30

隔週土曜 11：30～12：30

【場 所】戸塚公民館

都度利用可能です。お気軽にどうぞ!!

戸塚俳句クラブ



季節の移ろいの中、五七五の
17音で思いを表す俳句。
脳トレになります。

一緒に始めてみませんか。

【日 時】第1・第3水曜日

13時30分～16時30分

【場 所】戸塚公民館 ミーティング室

とつかペン習字クラブ

文字に親しんでみませんか!
見学いつでも大歓迎です。お待ちしております。
美しい字は一生の宝です。

【日 時】第1・2・4水曜日

9時～11時

【場 所】戸塚公民館 講座室2号



今月の展示は「墨絵クラブ」です。ぜひご覧ください。