戸塚公民館だより「戸塚」　令和８年１１月号

戸塚

発行　川口市立戸塚公民館
編集　戸塚公民館長　金野 秀喜
〒333-0802
川口市戸塚東３丁目７番１号
TEL・FAX 048-295-1808
戸塚地区世帯　33,921世帯
人口(10/1現在)　71,460人
１１月の戸塚公民館休館日
２・９・１６・24・30日



「お魚で作る健康ハンバーグ」料理教室

戸塚公民館主催

★親子でも大人だけでも参加できます!
★ヘルシーな材料で作りますので、高血圧予防料理です!
★パパさん参加大歓迎!

★ 日　　分

★ 場　所　　戸塚公民館２階　料理実習室

★ 講　師　　戸塚公民館社会教育団体　「エプロンクラブ」

★ 対　象　　小学生から大人まで　(市内在住・在勤・在学のかた)
※小学生は保護者と一緒にご参加ください。



★ 定　員　　１２名　（１２組）　　**※先着順**

★ 参加費　　５００円　**（当日お支払い）**

★ 申込期間　　**１１月１０日(火)９時～１１月２５日(水)１７時**
※定員になり次第締め切らせていただきます

★ 申込方法　　戸塚公民館の窓口に直接、もしくは電話でお申込みください
※受付時間は、９時～１７時です

★ 問合せ　　戸塚公民館　℡０４８－２９５－１８０８

★ 持ち物　　エプロン、タオル、マスク、水分補給用飲み物



戸塚地区市民体育祭 の結果

９月27日(日)、戸塚地区市民体育祭が戸塚第２グランド（榎戸公園）で開催されました。大勢の方にご参加いただき、大いに盛り上がりました。役員や関係者、選手、応援の皆様、お疲れさまでした。
結果は以下のとおりです。

	総 合	男子の部	女子の部	混成の部	小学生の部
優勝	差間	下戸塚	差間	差間	上戸塚
準優勝	立山	差間	行衛	長蔵新田	下戸塚
第３位	長蔵新田	一本木	立山	立山	長蔵新田

戸塚地区レクリエーション協会 大会予定

11月22日(日)　スポレック大会（会場　戸塚スポーツセンター）



戸塚ふれあいコンサート

（青少年育成協議会事業）



【日　時】１２月６日（日） 11：00 開演 （10：30 開場）
【場　所】 戸塚公民館　3階ホール
【内　容】 戸塚中学校吹奏楽部の演奏
【問合せ】 戸塚公民館　 048-295-1808

※お車でのご来館は、お控えください。

★入場無料　申込不要　自由席
★当日、お気軽にお越しください

※席が満席になりしだい入場終了となります。

防災食講習会

主催: 川口市食生活改善推進員協議会

知って得する　！
災害時に役立つおいしいごはん術　！

【日時】１１月21日(土)　10時～13時
【場所】戸塚公民館　２階調理実習室
【対象】小学4年生以上
【定員】20名(先着順)
【費用】300円(当日集金)
【受付】戸塚公民館　窓口又は電話　※９時～17時
10月23日(金)～11月7日(土)(定員に達し次第受付終了)

【メニュー】サバ缶カレー、切干大根サラダ、味噌玉、マシュマロゼリー
【持物】エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、 筆記用具、上履き

『お知らせ』

下記の講座は、１１月をお休みします

●リズムとあそぼう　次回は、１２月１７日(木)です

●ベビーサロン in戸塚 次回は、１２月１７日(木)です

戸塚フットボールクラブジュニア戸塚ＦＣＪ（サッカー）

スポーツの秋!! 団員募集　体験待ってます
【募集】園児・小学生男女
【練習日】土・日・祝日
【場所】戸塚安行駅～東川口駅周辺
HP：tozukafcjunior.web.fc2.com
【連絡先】小原



戸塚地区ゲートボール大会 結果

10月４日(日)、戸塚スポーツセンターで開催されました。
結果は以下の通りです。おめでとうございます。

総合順位　優　勝…立山
準優勝…差間
３　位…佐藤



遊びの広場 スキップ



ことばが遅い、落ち着きがない、他の子と遊べない。
そんなお子さんとママのための遊びの広場です。

【日　程】１１月１７日(火)
【時　間】10：１５～12：00
【場　所】戸塚公民館2階　日本間1号
【申　込】不要
【費　用】無料
【問合せ】戸塚公民館　048-295-1808



クラブ掲示板

戸塚歩こう会

① 11月11日(水)　久喜市のコスモスふれあいロード
② 集合は東川口駅９時25分
③ 昼食は弦代公園
④ 帰りは東川口駅15時2分
⑤ 12月は２日に赤塚公園と東京大仏です



戸塚墨絵クラブ



新しいチャレンジ！
久しぶりに筆を持ってみませんか。
墨絵は墨の濃淡で表現します。
見学をお待ちしています。

【日　時】第2・第４金曜日
9:30～13:00
【場　所】戸塚公民館　2階講座室2号

チャイルドサポートとつかワイワイパーク

みんなであそぼう ワイワイパーク
ボランティア募集!!



0～6歳のお子さん お待ちしています。
【日　時】１１月２５日（水）11時～12時30分
【場　所】戸塚公民館　3階ホール
【費　用】無料　　【申　込】不要

太陽と月のヨガ



優しいヨガで体と心を整えましょう。
体が固くても大丈夫。丁寧に指導致します。
【日　時】毎週水曜 11：30～12：30
隔週土曜 11：30～12：30
【場　所】戸塚公民館

都度利用可能です。お気軽にどうぞ!!

今月の展示は「切り絵クラブ」です。ぜひご覧ください。