

## 文化関係

	ジャンル	クラブ名	活動日	活動内容
ア	囲碁	シバミナミイゴ 芝南囲碁クラブ	毎週日曜日 13:00~17:00	通常囲碁対局（月次稽古）、特別囲碁対局（春・夏・秋大会、新年トーナメント）
	ウクレレ	シバウクレレ 芝UKULELE・CLUB スターダスト	第1・第3土曜日 13:00~15:00	ウクレレの演奏技術向上のための練習
	音楽	アッシュ ミュージック ASH Music	毎週水曜日 9:00~11:00	楽器（主にトロンボーン・クラリネット・打楽器・ピアノ）の練習及びレッスン
		うさこの会	不定期	音楽演奏活動（ピアノや楽器の演奏や歌）
		ぽこ あ ぽこ	不定期	ピアノの練習
カ	絵画	カイガ 絵画クラブ	第1・第3土曜日 9:00~13:00	写生会・デッサン・自由製作、各自で油絵・水彩画に取り組む
	歌謡（カラオケ）	エクササイズクラブ	第1・第3火曜日 17:00~21:00	カラオケの練習、グループで歌唱の向上
		カラオケさつき会	第2・第4土曜日 13:00~17:00	カラオケの練習
		シバミナミカヨウ 芝南歌謡クラブ	第2・第4土曜日 15:00~17:00（春・夏） 13:00~15:00（秋・冬）	カラオケの練習
サ	茶道	カゲツカイ 花月会	第2・第4木曜日 9:00~13:00	表千家の茶道の精神及び点前を基本動作から応用動作まで勉強（表千家流茶道）
	詩吟	シバミナミギンエイカイ 芝南吟詠会	月2回木曜日 13:00~17:00	詩吟の活動
		シバミナミシギンドウコウカイ 芝南詩吟同好会	第2・第4水曜日 13:00~15:00 第3木曜日 13:00~17:00	詩吟の勉強会
		ボイス・トレーニング・クラブ	第2~4水曜日 13:00~17:00	健康のための声のトレーニング
	食生活	カワグチシヨクセイカツカイゼンセイシンインキョウギカ 川口市食生活改善推進員協議会 シバミナミシブ 芝南支部（ヘルスマイト）	第4木曜日 9:00~13:00（1回/月）	生活習慣病を予防する食事づくり
銭太鼓	なごみ会 カイ	第1・第3火曜日 13:00~17:00 （2回/月）	銭太鼓の練習	

	ジャンル	クラブ名	活動日	活動内容
タ	大正琴	<small>セイキンカイ</small> 清琴会	第2・第4土曜日 9:00~13:00	大正琴の演奏技術を学ぶ
	籐工芸	<small>トウ</small> 籐あみクラブ	第2・第4金曜日 9:00~13:00	籐を使って作品づくり
ハ	ハーモニカ	<small>カワガチ</small> 川口ハーモニカクラブ	第2・第4土・日曜日 13:00~17:00	ハーモニカ演奏の技術向上
	舞踊	<small>シバイチフヨウ ドウヨウカイ</small> 芝一舞踊同好会	不定期（土曜日 15:00~19:00）	日本舞踊の練習・発表
	ボランティア	<small>タテカワ</small> 豎川をきれいにする会 <small>カイ</small>	不定期	豎川のゴミ拾いなど
マ	民踊	<small>ヨウノハナカイ</small> 葉乃華会	不定期（木曜日 13:00~17:00）	舞踊の稽古
	民謡	<small>オウカカイ</small> 旺華会	毎週土曜日 15:00~17:00	全国の民謡、民舞、三味線、唄、太鼓などの稽古
		<small>ヨウサイカイ</small> 弘採会	毎週水曜日 17:00~21:00	日本民謡の稽古
		<small>ムツキカイ</small> 睦月会	第2・第4 日曜日13:00~17:00	民謡同好会

スポーツ関係

	ジャンル	クラブ名	活動日	活動内容
カ	健康体操（3B）	シバミナミ 芝南すこやか3B	毎週木曜日 9:00~11:00	3B体操で健康増進を図る
		タノ 楽しく3B	毎週金曜日 11:00~13:00	ロコモ予防のための運動、筋力づくりのストレッチ
サ	自彊術	シバミナミジキョウジュツ 芝南自彊術	第2・4金曜日 会議室2号13:00~15:00	自彊術という呼吸法による31の動作を行い、自然治癒力を高め、健康と若さを保つストレッチ体操で、心身ともにリフレッシュする
タ	太極拳	シバミナミタイキョクケンドウコウカイ 芝南太極拳同好会	毎週日曜日 9:00~13:00	初心者：基本及び「簡化24式」の習得 中・上級：「48式」「32式」「総合太極拳」の習得
	卓球	ヨウキウカイ スバルタツキウ 好球会 昂卓球クラブ	毎週木曜日 9:00~11:00	卓球の練習
		シバイチタツキウ 芝一卓球クラブ	第1・第3日曜日 13:00~15:00	卓球の練習
		シバナカダ 芝中田1・2町会卓球クラブ	毎週金曜日 19:00~21:00	卓球の練習
		シバミナミタツキウ 芝南卓球クラブ	毎週水曜日 9:00~11:00	卓球の練習
		ハツキ 葉月クラブ	毎週火曜日 11:00~13:00 *中止の週もあり	卓球の練習
		ワンツークラブ	毎週日曜日 13:00~15:00	卓球の練習
		SKU・TC	毎週金曜日 9:00~11:00	卓球の練習
卓球・バドミントン・ソフトバレー	シバキョウギドウコウカイ 芝球技同好会	第2・第3土曜日13:00~17:00	卓球・バドミントン・ソフトバレーの練習	
ハ	フラダンス	スイトピーフラダンスクラブ	毎週水曜日 13:00~15:00（3回/月）	フラダンスの練習
		フラ・マイル	不定期（日・木曜日）	フラダンスの練習

令和6年4月14日現在