



# 令和7年12月号 朝日公民館だより



## 今月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

**28日(日)～31日(水) 新年は6日(火)から開館いたします。**

編集・発行／朝日公民館 12月22日は冬至  
館長 小林 正幸  
〒332-0031  
川口市青木2-11-33 青木東公民館内  
☎・FAX 048-280-6033

## 朝日公民館オンライン講座「小学生のためのプログラミング紹介」

- ☆ 内 容 今、話題のスクラッチを紹介します。米国マサチューセッツ工科大学(MIT)で開発された世界で200以上の国と地域で利用されている人気のプログラミングアプリをなるべくわかりやすく説明しています。
- ★ 講 師 (株)いこまと プログラミング教室 須川 育真 氏
- ☆ 視聴方法 2次元コードを読み取ってご視聴ください。



## 「頭も体も楽しく健康体操」を開催しました

「ベル・ベルター2種の用具を利用してムリなく楽しく体を動かすことで、心身ともに元気を保ちましょう!」をテーマに(公社)日本3B体操協会所属の武田千草先生を講師に迎えて開催しました。参加者の皆さんは、「椅子に座って脳トレ」や「転倒予防下肢トレーニング」など様々なプログラムを二日間に渡り体験して、爽やかな汗を流しました。



ベル(上) ベルター(下)

## 「朝日子ども絵画クラブ」と「朝日子ども書道クラブ」が青木東公民館地区文化祭に参加しました

10月25日・26日に開催された同文化祭に両クラブが参加し、日ごろの活動内容の成果である作品を展示しました。見学者の方々は、熱心に子どもたちの作品をご覧になられていました。





## 地区レク協ニュース 新体力テスト等開催・南ブロ親睦スポレック大会結果

○11月9日(日)午前「新体力テスト」を十二月田小学校体育館にて実施(44名ご参加)

●同日午後「ニュースポーツ(モルック・ポッチャ)」の紹介(24名ご参加)

※お足元が悪い中、多くの方々にご参加いただき、誠にありがとうございました。



### ☆多《南ブロック 親睦スポレック大会》

11月2日(日) 東スポーツセンターにて実施

Aブロック 優勝 十二月田町会

Bブロック 優勝 朝日三丁目町会



優勝おめでとうございます♡大会に参加された選手・役員の皆さん、お疲れ様でした♡



### 献血のお知らせ ～人間を救うのは、人間だ～(日本赤十字社スローガン)

毎年実施していました献血会は、朝日公民館休館により中止になっています。献血されるかたは、埼玉県赤十字血液センター「川口駅前献血ルーム」(定休日:年末年始)もしくは、近隣公民館の献血をご利用ください。

○川口駅前献血ルーム / 所在地:川口市栄町3-1-24 川口駅東口ビル3階 / 電話:048-223-7661

受付時間:【成分献血】9:45~12:30/14:00~16:30

【400・200mL】9:45~13:00/14:00~17:30

○近隣(南平地区)公民館の献血実施予定日(令和8年3月24日(火))

9:30~11:00 朝日東公民館/13:00~14:00 南平公民館

15:00~16:30 領家公民館



今日も、誰かが誰かを支えてる



### 『糖尿病の早期発見はかかりつけ薬局で!』

糖尿病の無料チェック(簡易血糖検査)を市内の一部薬局で実施しています。

実施薬局は市ホームページでご確認ください。

対象…市内在住で30歳以上のかた(今年度30歳になるかたも含む)

問い合わせ…健康増進課(048-256-1135)



ホームページは上記二次元コードから



### ファミリー・サポート・センター サポーター会員大募集!

～子育てを頑張るパパママたちと一緒に支えませんか?～

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての援助を受けたいかた」と「子育ての援助ができるかた(=サポーター)」が会員となって地域の中で子育てを支援する、助け合いのシステムです。子どもが好きで子育ての援助ができるサポーター会員を募集しています!

○援助内容は、生後6ヵ月～小学校6年生のお子様の預かりや送迎です。○特別な資格は不要ですが、事前にセンターが実施する

講習会を受講していただきます。○有償・有料のボランティアです。(1時間 700円～)

詳細は下記へお問合せください。またホームページは、右記二次元コードからご覧ください。

社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 かわぐちファミリー・サポート・センター

〒332-0031 川口市青木3-3-1 青木会館2階 TEL:048-252-3388

