

Negishi community center

根岸公民館だより

令和8年9月号 SEPTEMBER
(9月1日発行) VOL 594

《発行》川口市立根岸公民館
川口市芝中田2-3-1

《編集》根岸公民館長 高山 文彰
TEL・FAX 048-424-2633

9月の休館日
7日(月)
14日(月)
24日(木)
28日(月)



Negishi NEWS

子ども工作教室の開催報告

8月21日(金)、根岸小学校視聴覚室において、子ども工作教室「サンキャッチャーをつくろう」を開催しました。サンキャッチャーは、太陽の光を受けてキラキラ輝く窓辺の飾りです。自分の部屋やリビングに飾って楽しんでもらえるといいですね。



地区レク協 NEWS

第55回 根岸地区体育祭 開催！！

開催日 10月4日(日) 開会式 午前8時30分～

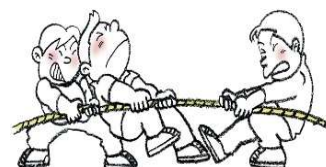
場所 根岸小学校 グラウンド (雨天中止)

体育祭



今年も根岸地区体育祭が開催されます！！
地域の皆様、是非奮ってご参加ください

※ 競技種目等の詳細は、根岸公民館だより10月号に掲載いたします。



9月1日は「防災の日」 我が家の災害備蓄品を考えてみませんか？

生活をする上で必要となる物は、人それぞれ異なります。次の「備蓄品例」を参考にしながら、自分や家族にとって必要な備蓄品を考えてみましょう。最低3日分でできれば7日分の備蓄が理想です。

貴重品	☐ 現金、印鑑 ☐ 免許証、保険証、各種カード ☐ 預金通帳	小物道具具	☐ 缶切り、ナイフ、はさみ ☐ カセットコンロ ☐ ビニール袋、ごみ袋(大、小) ☐ キッチンラップ ☐ 紙皿 ☐ 筆記用具 ☐ LED ランタン(最低3個) ☐ ヘッドライト(家族の人数分) ☐ モバイルバッテリー、電池	あとと便利	☐ スリッパ ☐ 新聞紙 ☐ ティッシュペーパー ☐ 毛布 ☐ アルミブランケット
食料品	☐ 非常食(加熱不要なものも用意) ☐ 飲料水(1人1日3リットル) ☐ 好きなお菓子(飴など)				
トイレ用品	☐ 携帯トイレ(非常用トイレ) ☐ おむつ ☐ トイレットペーパー				
衣類等	☐ 下着類、替えの衣類 ☐ 洗面用具、タオル ☐ 運動靴、ヘルメット ☐ 手袋、防寒着、雨具(かっぱ)	高齢のかた	☐ 紙おむつ ☐ 高齢者用食品(おかゆなど) ☐ 入れ歯、入れ歯用洗浄剤 ☐ 補聴器用電池 ☐ お薬手帳 ☐ 予備のメガネ ☐ ※処方薬とお薬手帳		
衛生用品など	☐ ガーゼ、包帯、ばんそうこう ☐ 常備薬、※処方薬、お薬手帳 ☐ 傷薬、消毒薬、目薬 ☐ 風邪薬、胃腸薬、解熱剤 ☐ ウエットティッシュ ☐ 口腔ケアウエットティッシュ ☐ 感染症対策品(マスクなど) ☐ 生理用品	乳児・幼児	☐ 粉ミルク、液体ミルク ☐ 哺乳瓶、乳児用スプーン ☐ 離乳食 ☐ おしりふき ☐ おむつ ☐ 母乳パッド ☐ お気に入りの絵本やおもちゃ		

この掲載内容は川口市防災ハンドブック「防災本」より一部を転記したものです。「防災本」は、本庁舎、各支所、公民館等にて配布しています。

※処方薬は「自分だけの薬」です。切らさないように、1週間程度のゆとりを持って定期的に受診しておきましょう。



非常食の備蓄ポイント



<非常食の備蓄はローリングストック法が有効>

- ・「ローリングストック」とは、普段から食べているレトルト食品やフリーズドライ食品などを多めに買い置きし、定期的に古いものから食べて、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。
- ・月に1度「非常食試食デー」を設け、非常食を食べてみましょう。味や食感が合わない場合は、違う食品を買い足して備蓄しましょう。

<あとと便利なもの>

- ・クーラーボックス・・・保冷剤と食材を入れて保存できます。
- ・カセットコンロ・・・お湯を沸かしてインスタント食品などが食べられます。

水の備蓄

水(飲料用)は1人1日3リットル



1人1日3L



家族の人数分

1週間分
最低3日分

別途、調理用の水や生活用水を備蓄

携帯トイレ(災害用トイレ)の備蓄

下水道の安全が確認されるまで
トイレの水は流せません

1人1日
約5回



家族の人数分

7日分
程度

使用済のものは蓋付きバケツ等で保管。収集開始後一般ごみで捨てます。