

Negishi community center

根岸公民館だより

令和8年10月号 OCTOBER (10月1日発行) VOL 595

《発行》川口市立根岸公民館
川口市芝中田2-3-1

《編集》根岸公民館長 高山 文彰
TEL・FAX 048-424-2633

10月の休館日
5日(月)
13日(火)
19日(月)
26日(月)



Negishi NEWS

川口市民大学【生きがい・健康コース】

参加者募集！

生涯現役！夢を育てる健康習慣～人生はいつからでも輝ける～

	開催日	内容
第1回	10月27日(火)	からだと心を整える「食べ方改革」
第2回	11月 3日(火)	5分から始める「健康リハビリ運動」
第3回	11月10日(火)	脳を休める「快眠メソッド」
第4回	11月17日(火)	夢を持ち、人生をデザインする「心の健康」

- 【会場】 芝南公民館 ホール
【時間】 14:00～16:00
【定員】 30人(参加者多数の場合には抽選となります)
【講師】 特定非営利活動法人
メディカルヘルスケア療法協会 会長 永瀬 智弘
【受講料】 100円(傷害保険料)



- 【募集期間】 9月29日(火)～10月10日(土)
【申込方法】 根岸公民館仮事務所の窓口(芝中田2-3-1 芝南公民館内)
または電話 048-424-2633
インターネット(右記の二次元コード)でお申込みください。
※窓口と電話の受付時間は10月5日(月)を除く9時～17時です。
【支払期間】 100円(傷害保険料)は、10月15日(木)～27日(火)に
根岸公民館仮事務所の窓口(芝南公民館内)にてお支払いください。
※受付時間は10月19日(月)・26日(月)を除く9時～17時です。
【お問合せ】 根岸公民館仮事務所の窓口(芝中田2-3-1 芝南公民館内)
電話: 048-424-2633 (9時～17時)

二次元コード



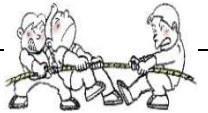
第55回 根岸地区体育祭 開催！！

開催日 10月4日(日) 開会式 午前8時30分～

場 所 根岸小学校 グラウンド (雨天中止)

根岸地区体育祭が開催されます！！
地域の皆様、お誘いあわせのうえ是非奮ってご参加ください。



No	競 技 種 目	種 別	対 象
1	食いしんぼう競走 (甘口)	自 由	小学 1～3 年生
2	食いしんぼう競走 (辛口)	自 由	一 般 男 女
3	ゲートボール競走 	町会対抗	65 才 以上 男 女
4	徒競走	自 由	小・中学生男女
5	愛のバスケットリレー	町会対抗	一 般 男 女
6	障害物競走 	自 由	小学 4～6 年生
7	近代五種リレー	町会対抗	一 般 男 女
8	幼児競走 	自 由	幼 児
9	綱引き (予選) 	町会対抗	一 般 男 女
10	小学生リレー	特 別	小学 3～6 年生男女
11	綱引き (決勝) 	町会対抗	一 般 男 女
12	紅白玉入れ 	町会対抗	一 般 男 女
13	回旋フットボール	町会対抗	一 般 男 女
14	町会対抗リレー	町会対抗	一 般 男 女



【お知らせ】根岸公民館主催 オンライン講座

「スマホ 生成AI 入門講座」楽しく便利に使う ～毎日にAIを活かそう～
をYouTubeで配信中です。「AI」について分かりやすく解説しています。
右の二次元コードから、ぜひご視聴ください！！



川口市生涯学習課
チャンネル