

領家公民館だより

令和7年
8月号

発行・編集
領家公民館

館長 木村 美和子

〒332-0003

川口市東領家3丁目1番8号

TEL・FAX 048-223-4782

領家地区

世帯数	6,525	世帯	(+23 世帯)
人口	12,072	人	(+3 人)
男	6,501	人	(+9 人)
女	5,571	人	(-6 人)

(7月1日現在)



作 大槻えく子 氏

8月の休館日

4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

おやこの遊びひろば

- ・お子さん連れでくつろげるフリースペースです。
- ・すべり台、積み木、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。
- ・お母さんがたとおしゃべりをしたり情報交換ができます。

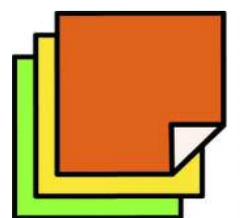
開催日 8月5・19・26日(第1・3・4火曜日)
時間 9:00~12:00
場所 領家公民館(3階日本間)



高齢者ふれあいサロン

手芸・折り紙・お話し等、仲間づくりしませんか!
(内容は実施日によって変わります)

日時 8月7日(木) 10:00~12:00
募集人数 15名程度(先着順)
場所 領家公民館 講座室1号
費用 無料(ただし材料費が必要な場合は実費)
申し込み 直接、公民館窓口にてお申し込みください
問い合わせ 領家公民館 ☎048-223-4782



味噌づくり体験教室



日時 9月17日(水) 13:30~16:00
場所 領家公民館 料理実習室
対象者 市内一般 15名程度 (先着順)
費用 1000円(材料費)は当日集めます。
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾(帽子も可)
申し込み 8月13日(水)~8月27日(水) 開館日の9:00~17:00
領家公民館の窓口へ直接お申し込みください。
* 定員になり次第、締め切ります。
問い合わせ 領家公民館 ☎: 048-223-4782



夏季の水難事故に注意

- ・ 遊泳禁止場所や危険な場所では遊泳しない(させない)。
- ・ 保護者は子供から目を離さない。
- ・ 水辺では小さい子供だけでは遊ばせない。
- ・ 遊泳、ボート遊び等により河川に入る場合、救命胴衣(ライフジャケット)を着用する。
- ・ 増水時は遊泳しない(させない)。
- ・ 飲酒して川に近づかない。

※ 水難に気づいた方は、警察(110番)消防(119番)に通報してください。

※ 川などで遊ぶ前に、ご家族で動画を見て安全について学びましょう。



YouTube 動画

「川の危険ポイント」「ライフジャケットの着用」

川口警察署・武南警察署

問合せ先
危機管理部 防犯対策室



領家地区献血会からのお知らせ

8月21日(木)

受付時間

15:00-16:30

会場

川口市領家公民館 2F講座室1・2

主催

領家地区献血会

400mL採血の基準がある方は、ぜひ400mL献血のご協力をお願いいたします。
また200mL献血につきましては必要量が集まり次第終了させていただく場合がございます。

問い合わせ先 埼玉県赤十字血液センター TEL: 048-684-1511

※ご協力をお願いいたします。

献血バスが来ます。



フードドライブの実施について

- フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を持ち寄り、食品を必要としている（団体・施設等）にフードバンクなどを通じて寄贈する活動のことです。食品ロスの削減にもつながります。
- 受取日時
令和7年9月24日（水）から令和7年9月28日（日）まで
午前8時30分から午後9時00分（日曜日は午後5時00分まで）
- 受取場所
領家公民館 2階（受取スペース）
- 受取り対象食品
 - 1 賞味期限が明記されているもので、その期限が一月以上あるもの
 - 2 常温で保存可能なもの（生鮮食品、冷凍食品は対象外）
 - 3 未開封であるもの
 - 4 破損で中身が出ていないもの
- 問い合わせ先
資源循環課 TEL 048-228-5370



令和7年度

「いきいき健康講座」



1 目的

高齢の方や健康に不安のある方などを対象に、健康寿命を延ばすための実践可能な方法を講義と実際に体を動かすことで習得していただきます。

2 開催日

令和7年10月18日(土)

3 開催時間

午後2時～午後4時

4 会場

頤家公民館 講座室1・2号

5 対象者

市内在住の方

定員 40人程度 (応募者多数の場合には抽選となります)

受講料 無料

6 募集期間

令和7年9月5日(金)～9月19日(金)

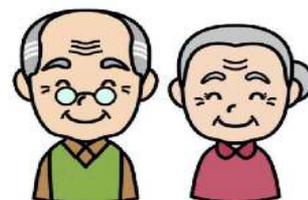
※窓口と電話の受付時間は9月8日(月)・16日(火)を除く午前9時から午後5時まで。

7 申込方法

頤家公民館の窓口へ直接、もしくは電話 048-223-4782

8 講座内容

- ・ 講義 シニアの後悔しない生き方 (40分)
NPO 法人埼玉県健康管理士会 認定講師 南野 和治
- ・ 運動 笑いの体操で心と体をリラックス (40分)
NPO 法人埼玉県健康管理士会 認定講師 館野 恵子
- ・ 意見交換会 (30分)



※当日は、体を動かす講演も予定しておりますので、身軽な服装でお越しください。

趣味講座 (オンライン) 「低山に登ってみましょう」



低山の魅力

皆さん、健康のため運動を勧められて何をしようか迷ったことはありませんか？

低山(概ね高さ500m以下の山)は距離が短かったり、登山道が整備されているところが多いので始めやすく、季節や景色の変化も楽しめるのでより運動になると思います。

是非、ご視聴ください。

- 動画配信期間：令和7年8月1日より。

- 視聴の際は右の二次元コードを読み取ってください。

