

領家公民館だより

令和7年
10月号

発行・編集
領家公民館

館長 木村 美和子

〒332-0003

川口市東領家3丁目1番8号

TEL・FAX 048-223-4782

領家地区

世帯数	6,539	世帯	(-6世帯)
人口	12,064	人	(-20人)
男	6,507	人	(-1人)
女	5,557	人	(-19人)

(9月1日現在)



作 大槻えく子氏

10月の休館日

6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

おやこの遊びひろば

お子さん連れでくつろげるフリースペースです。
すべり台、積み木、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。
お母さんがたとおしゃべりをしたり情報交換ができます。
子どもの遊びや保護者のかたの交流を広げます。

◎ もうすぐママになる方も遊びに来てください。
◎ おもちゃなどはいつも消毒しています。
開催中に換気・消毒タイムを設けます。

開催日 10月7・21・28日

(第1・3・4火曜日)

時間 9:00~12:00

場所 領家公民館 (3階日本間)

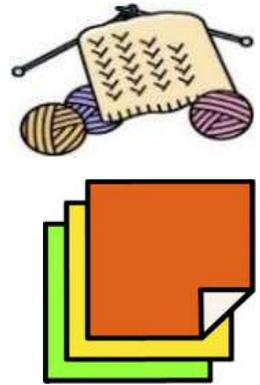
問い合わせ 子育て支援課 庶務係 ☎: 048-258-1112



高齢者ふれあいサロン

手芸・折り紙・お話し等、仲間づくりしませんか！
(内容は実施日によって変わります)

日 時 10月2日(木) 10:00~12:00
募集人数 15名程度(先着順)
場 所 領家公民館 講座室1号
費 用 無料(ただし材料費が必要な場合は実費)
申し込み 直接、公民館窓口にてお申し込みください。
問い合わせ 領家公民館 ☎048-223-4782



移動図書館「あおぞら号」

日 時 10月1・15日(水) 10:00~11:00
場 所 領家公民館 駐車場
※雨天は中止になる場合があります。
※図書館の利用カードをお持ちでない方は免許証・保険証等の身分証明書をお持ちください。
問い合わせ 中央図書館 ☎:048-227-7611



子育てサークル ”すくすく”

日 時 10月18日(土) 10:30~12:00
お父さん・お母さんの役割ってな〜に！
— 共働き家族での子育てandワンオペ育児 —

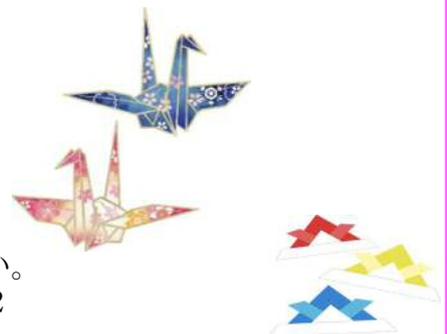
場 所 領家公民館 (3階日本間)
問い合わせ 家庭倫理の会川口南 南平東支部
高 橋 ☎:090-8814-2455
姫 野 ☎:048-225-4849



折り紙教室

(折り紙でさまざまな作品を作ります)

日 時 10月8日(水曜日)
13:30~15:30
募集人数 15名程度(先着順)
場 所 領家公民館 講座室1号
費 用 無料
持 ち 物 折り紙・はさみ・ボンド
申 込 み 直接、公民館窓口にてお申し込みください。
問い合わせ 領家公民館 ☎048-223-4782



領家公民館地区 文化祭

11月1日(土) 9時~16時 展示の部
11月2日(日) 9時~12時 展示の部・演芸の部

会場 領家公民館
主催 領家公民館地区文化祭実行委員会



子どもクリスマスケーキ作り教室

1 開催日：令和7年12月7日（日）

2 開催時間：午前10時～12時

3 内容：クリスマスケーキ作り
（ポップケーキ）

4 対象：市内在住の小学生
※保護者の同席参加は出来ません。

5 募集人数：15名程度（先着順）

6 場所：領家公民館 料理実習室

7 費用：500円（材料費）

8 持ち物：水筒、エプロン、三角巾、ケーキを持って帰るための入れ物。

※入れ物は18cm角程度の箱かプラスチック容器 又は、マチ18cm以上の広い紙袋。ビニール袋では形が保てないので不可。水筒は水分補給のため。

9 募集期間：10月25日（土）～11月8日（土）

10 申込方法：保護者の方が参加費用持参の上、直接 公民館窓口にお申込み
ください。

※窓口受付時間は10月27日（月）・11月4日（火）を除く

午前9時から午後5時まで。

※お電話による受付はできません。

※定員になり次第、締切りとさせていただきます。

【注意】アレルギーがある方、アレルギーの出るおそれのある方はお申込みできません。



○ お問い合わせ 領家公民館（☎）048-223-4782



10:00~11:30

講座室にて
健康測定・健康相談

身長体重・血圧・骨密度
保健師の健康相談

南平保健ステーション
さいわい診療所

10:30~12:00



ACP講座
2Fホール

「さあ、人生会議をしよう」
吉津内科クリニック 吉津先生

10:00~12:00

2Fホールにて
物忘れ相談窓口

これって認知症？
それともただの物忘れ？

タムス
さくら病院川口

主催

南平みなみ地域包括支援センター

元気まつり

in 領家公民館

10.22日(水)

時間：10:00-16:00

会場：領家公民館 [東領家3-1-8]

共催：領家地区社会福祉協議会

協力：領家公民館、川口市社会福祉協議会

南平保健ステーション、さいわい診療所

南平・鳩ヶ谷西部地域包括支援センター



2Fホール

13:00~13:45

大谷健康姿勢運動



大谷先生

2Fホール

13:55~15:10

認知症講座



タムス
さくら病院川口

埼玉県オレシジ大使

三村大使夫妻 講話

「当事者の声を届けます」

14:25~

2Fホール

15:15~16:00

落語

年話、お話をします!



立川志ら門さん

駐車場には限りがございますので車でのご来場はご遠慮ください

お問い合わせ：南平みなみ地域包括支援センター 048-226-6615