

# 領家公民館だより

令和8年  
9月号

発行・編集  
領家公民館

〒332-0003

川口市東領家3丁目1番8号

TEL・FAX 048-223-4782

領家地区

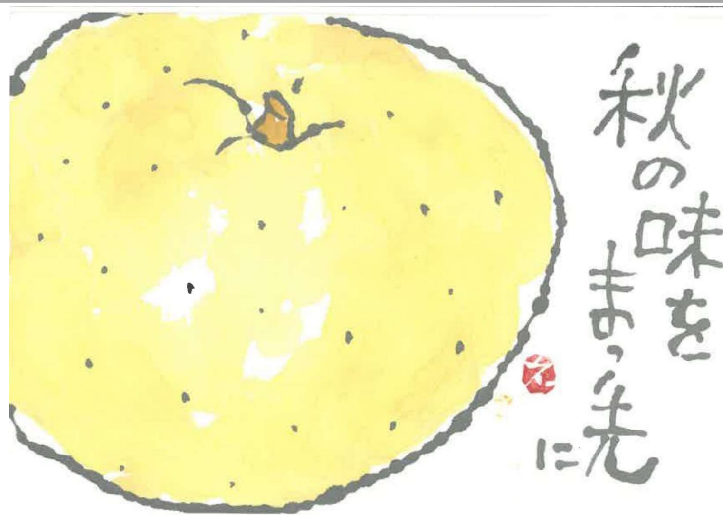
世帯数 6,671 世帯 (+25 世帯)

人口 12,094 人 (+7 人)

男 6,541 人 (+5 人)

女 5,553 人 (+2 人)

(8月1日現在)



作 大槻えく子 氏

## 9月の休館日

7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)

## おやこの遊びひろば

お子さん連れでくつろげるフリースペースです。  
すべり台、積み木、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。  
お母さんがたとおしゃべりをしたり情報交換ができます。  
子どもの遊びや保護者のかたの交流を広げます。

◎ もうすぐママになる方も遊びに来てください。

◎ おもちゃなどはいつも消毒しています。  
開催中に換気・消毒タイムを設けます。

○ 開催日 9月1・8・15・29日  
(第1・2・3・5 火曜日)

○ 時間 9:00~12:00

○ 場所 領家公民館 3階 日本間

○ 問い合わせ 子育て支援課 庶務係 ☎: 048-258-1112



## 高齢者ふれあいサロン

卓球・ゲーム・お話し等、仲間づくりしませんか！  
※ふれあいサロンの内容は実施日により変わります

- 日 時 ふれあいサロン 9月3日 (木)  
10:00～12:00  
卓 球 9月17日 (木)  
9:00～13:00

※ 原則、毎月第1木曜はふれあいサロン・第3木曜は卓球を実施します。  
※ 都合により中止・変更の場合は館報等で事前にお知らせいたします。

- 募集人数 ふれあいサロン 25名程度 (先着順)  
卓 球 30名程度 (先着順)

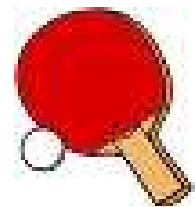
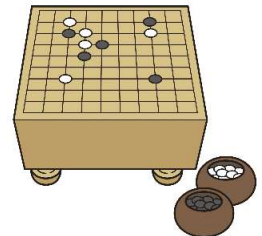
- 場 所 ふれあいサロン 2階 講座室1号  
卓 球 2階 ホール

- 参 加 費 無 料  
※但し、ふれあいサロンで材料費が必要な場合は実費。

- 持 ち 物 卓球シューズ (体育館履き) 持参のこと。  
公民館のラケット及びボールは使用可。

- 申込方法 公民館の窓口へ直接、お申込みください。 (当日も可)

- 問い合わせ 領家公民館 ☎: 048-223-4782



## 移動図書館「あおぞら号」

- 日 時 9月2日・16日 (水) 10:00～11:00  
※8月は「あおぞら号」の巡回はありません。  
○ 場 所 領家公民館 駐車場

※ 雨天は中止になる場合があります。

※ 図書館の利用カードをお持ちでない方は免許証・マイナンバーカード等の公的な証明をお持ちください。

- 問い合わせ 中央図書館 ☎: 048-227-7611



## 子育てサークル ”すくすく”

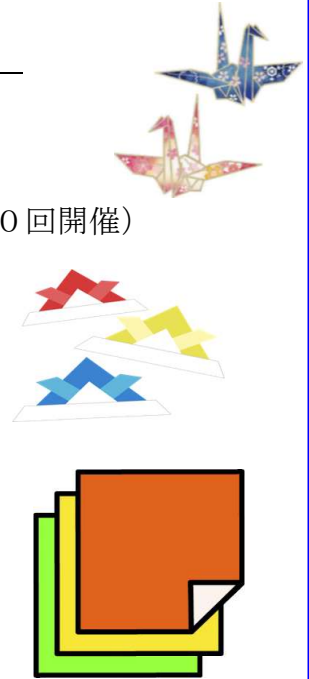
- 日 時 9月5日 (土) 10:30～12:00  
○ テーマ 子供を伸ばす親の役割ってな～に  
○ 場 所 領家公民館 3階 日本間  
○ 問い合わせ 家庭倫理の会 川口南 南平東支部  
高 橋 ☎: 090-8814-2455  
姫 野 ☎: 048-225-4849



## 折り紙教室

折り紙でさまざまな作品を作ります。

- 日 時 9月9日(水)  
13:30～15:30  
※原則、毎月第2水曜日に開催します。(4月・8月を除く年10回開催)
- 募集人数 15名程度(先着順)
- 場 所 領家公民館 2階 講座室1号
- 費 用 無 料
- 持 ち 物 折り紙・はさみ・ボンド
- 申込方法 直接、公民館窓口にてお申し込みください。
- 問い合わせ 領家公民館 ☎: 048-223-4782



## 領家公民館地区文化祭実行委員会・芸能祭実行委員会

### からのお知らせ

令和8年度領家公民館地区文化祭・第44回芸能祭に出演・出品参加申し込みされた団体や個人の方におかれましては、下記日程で出演者会議を開催いたしますので会議へのご出席をお忘れの無いようお願いいたします。

※ 参加団体・個人の方は、必ずご出席ください。

- 開催日時 : 9月19日(土) 18:00～
- 開催場所 : 川口市立領家公民館 2階講座室1・2号
- 問い合わせ : 領家公民館 ☎: 048-223-4782



# 令和8年度 健康管理講座

## 「認知症とその予防」

### 1 目 的

認知症についての正しい知識を深め漠然とした不安を解消し、自分自身や家族の変化にいち早く気づき適切に対応できる「心の準備」を整える。

### 2 開催日

令和8年10月17日（土）

### 3 開催時間

午後2時～午後4時



### 4 会 場

領家公民館 2階 講座室1・2号

### 5 対象者

市内在住・在勤の方  
定 員 40名（先着順）  
受講料 無 料



### 6 募集期間

令和8年9月5日（土）～ 9月19日（土）

※窓口と電話の受付時間は9月7日・14日（月）を除く午前9時から午後5時まで。

### 7 申込方法

領家公民館の窓口へ直接、もしくは電話 048-223-4782

### 8 講座内容

- ・ 講義：認知症予防について （45分）  
NPO 法人埼玉県健康管理士会
- ・ 運動：楽しく認知症予防 （45分）  
NPO 法人埼玉県健康管理士会
- ・ 質疑応答 （20分）

※当日は、体を動かす講演も予定しておりますので、身軽な服装でお越しください。

たくさんのご参加をお待ちしております。