

令和8年1月号 No. 621

# 芝西公民館だより



川口市マスコット「きゅぼらん」

編集・発行 芝西公民館 小谷場 237

TEL & FAX 048-265-6413

編集 芝西公民館長 田中 俊男

〈今月の休館日〉1月1日(木)～5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

今年の抱負を声に出して言ってみよう。皆様の抱負が叶いますように。

## 謹 賀 新 年

芝西地区の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
旧年中は、公民館の事業に、多大なるご支援・ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。  
本年も、親しまれる公民館を目指して、職員一同取り組んでまいりますので、  
どうぞよろしくお願い申し上げます。



芝西公民館職員一同



### ☆☆ 芝西俳句八千草の会 ☆☆

【活動日】毎月第3木曜日【時間】13時～ 【会 場】芝西公民館 会議室

冬枯の田んぼの中に忘れもの

幸 男

秩父路や農家の軒の柿すだれ

八 恵

山茶花の垣根の奥に三弦師

興 次

# 「手作りキムチ教室」開催のお知らせ！

○日 時 : 令和8年1月24日(土) 13時～17時  
○場 所 : 芝西公民館 料理実習室  
○対 象 : 成人の方【定員15名 先着順】  
○受 付 : 令和8年1月9日(金)～16日(金)  
9時～17時 ※1月13日(火)休館日  
○参加費 : 2,000円 ※申込時にお預かりします。  
○講 師 : 周東まさ子氏  
○問合せ・受付: 芝西公民館 TEL (048) 265-6413



# 「みそ作り教室」開催のお知らせ！

○日 時 : 令和8年2月18日(水) 10時～12時  
○場 所 : 芝西公民館 料理実習室  
○対 象 : 成人の方【定員16名 先着順】  
○受 付 : 令和8年1月20日(火)～31日(土)  
9時～17時 ※1月26日(月)休館日  
○参加費 : 2,200円 ※申込時にお預かりします。  
○講 師 : 前田 美和氏  
○問合せ・受付: 芝西公民館 TEL (048) 265-6413



「味噌」は、腸内環境を整え、免疫力をあげ、生活習慣病予防にもなると言われています。日本の味！日本の古くから伝わる「お味噌」を作ってみませんか？

【味噌に含まれる代表的な栄養素】

タンパク質・食物繊維・ビタミンB群・ビタミンE・葉酸・カリウム・イソフラボン・サポニン・・・

## フードライフ・寄付ボックスを設置します

ご自宅で余っている未使用食品（お米、缶詰、調味料、レトルト食品など）を集めます。  
1月27日（火）～2月1日（日）まで、芝西公民館内に食品回収ボックスを設置します。  
集めた食品は、ボランティアセンターに寄付します。ご協力よろしくお願い致します。

資源循環課 TEL (048) 228-5370



# 「川口市民大学」開催報告！

## 「災害時でも健康に過ごすために」

### 市民大学初日、「防災について～不安に思っていることってなあに？～」

災害・被災時の不安を一人一人思いつくままポストイットで書き出しました。その後グループでそれぞれの不安を出し合い分類分けしました。そもそも災害ってなあに？災害の種類、集団心理、被災者の被災受容の段階等実際の写真・資料を見ながら学びました。

防災グッズは何を用意している？ 何を用意したほうがいい？書き出してみました。また、講師が日頃から持ち歩いているものを教えてもらいましたよ。



### 2回目、「関連死を防ぎ、健康でいるために～能登半島地震の報告から～」

前回の各グループで出し合った災害時の不安を、実際の被災地の実情の話を聴きながら学びを深めました。能登半島地震は、すでに令和2年から群発地震は続いており、令和4年、5年には震度6を超える地震が発生していました。1月の地震時、被災地の方はすでに疲弊状態だった事実をご存じでしたか？「今度地震が来るときは大きいほうがいい。いっぺんに死ねるから」と口にしてしまうほどの疲弊。想像を絶します。そこから現地の方は立ち上がっていらっしゃるのです。



### 3回目、「そこから何かが見えてくる～避難所の疑似体験ゲームをやってみよう～」

2班に分かれてシミュレーションゲームを行いました。自分たちが避難所運営者となり、実際の避難所に起こりうる事が書かれたカードを引いて行います。家族構成、年齢、障害、自宅の被害状態、健康状態、等に合わせ避難する部屋を決定したり、避難受付、救援物資保管室、施設の不具合、想定外の出来事等に対応していきます。答えはありません。ゲーム終了後、グループごと振り返り、発表、学びを共有しました。



### 最終日「災害時健康で過ごすために何が必要？～備え・知識・工夫～」

被災地のトイレ事情の話を聴き、各グループに分かれ、実際にトイレを作りました。便座の下にビニール袋を数枚敷いてから、便座を閉じその上に再度ビニール袋をかぶせ、凝固剤をいれて使用します。避難所できれいにトイレを使用するには、便座が汚れる前に、便座の下にビニール袋をかぶせることが必須です。その後、強風で屋根が飛んだ際のビニールシートを使用した屋根補修のための技、ビニールシートのたたみ方、打ち付け方、飛ばない工夫を学びました。最後に、近隣の方とのコミュニケーションが大切であると、被災地の話を通して学びました。「日頃から近所づきあい」「祭り」がいざという時、乗り越える勇気となる！！

講師益田さんのウクレレの伴奏により、「防災の歌」（替え歌）を全員で歌い講義は終了しました。

4日間、お疲れ様でした。



皆さん知っていましたか？水道が止まった時のために、トイレに流す水を用意していた私。下水が壊れていなくても、トイレ・キッチンに水を流さないでね。排水管が破損していたら、家の中が大変なことに！ 2次被害になるところでした。

## 芝西公民館「子ども卓球広場」

1月の開催日 1月27日(火) 15時30分～16時30分

☆対象／定員 小学生／定員20名  
☆場 所 芝西公民館 体育ホール  
☆講 師 芝西婦人卓球クラブ会員  
☆申込み 当日会場で受付します。  
事前の申込みは必要ありません。



【服装等】運動のできる服装で上履きをお持ちください。

※ ラケット・ボールは消毒した物を使用します。  
また、卓球は会場の換気をしながら行います。

## おやこの遊びひろば

すべり台、積み木、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。  
お母さんがたとおしゃべりをしたり情報交換ができます。  
子どもの遊びや保護者のかたの交流を広げます。

1月の開催日

木曜日 8日・15日・22日・29日

金曜日 9日・16日・23日・30日



☆時 間 9時10分～11時40分  
☆対 象 概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママの方  
☆場 所 芝西公民館 日本間1号・2号  
☆問合せ 子育て支援課 TEL 048-258-1112



## 移動図書館あおぞら号 芝西公民館巡回のお知らせ

1月の巡回日 1月 16日(金) 10時00分 ～ 11時00分

※ 雨天など天候の状況により、巡回を中止する場合があります。

【問合せ】中央図書館 TEL 048-227-7611

(16日(金)は、中央図書館は休館日のため電話はつながりません。)

1月10日は「110番の日」 ～埼玉県警察からのお願い

「110番」は緊急電話です。

緊急を要しない相談・照会は、「#9110」または「048-822-9110」  
をお願いします。

川口警察署 048-253-0110

武南警察署 048-286-0110

