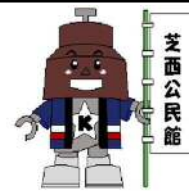


令和8年2月号 No. 622 芝西公民館だより



川口市マスコット「きゅぼらん」

編集・発行 芝西公民館 小谷場 237

TEL & FAX 048-265-6413

編集 芝西公民館長 田中 俊男

〈今月の休館日〉2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)

これから寒さのピークが予想されますが、暦の上では春がやってきました。春です。

令和8年10月から 公民館の利用料金が変わります。

改定時期 令和8年10月1日利用分より、改定後の使用料が適用されます。

改定内容 芝西公民館は下記のと通りの使用料となります。

改定後（改定前）

単位：円

室 名	午前9時～午前11時 午前11時～午後1時	午後1時～午後3時 午後3時～午後5時	午後5時～午後7時 午後7時～午後9時
ホール	1,100(550)	2,200(1,100)	2,200(1,100)
日本間1号	190(140)	400(270)	600(410)
日本間2号	190(140)	400(270)	600(410)
会議室1号	190(140)	400(270)	600(410)
会議室2号	190(140)	400(270)	600(410)
会議室3号	190(140)	400(270)	600(410)
料理実習室	330(220)	660(440)	990(660)

※使用料は、2時間／1コマの金額です。

「手作りキムチ教室」開催しました

毎年恒例の「手作りキムチ教室」を開催しました。私は公民館のお仕事がお休みの日だったので、参加してみました。(キムチ大好き！)

すでに講師の方が白菜を漬けてくださっていましたので、その白菜に具を挟み込んで作りました。キムチは、市販でもいろいろな食材が入っていますが、本当に栄養たっぷりなんだな～と思いました。挟む具は、大根たっぷり、人参、にら、粉とうがらしなど(他にもあります)。ヤンニョムはごまや干しエビ、アミ、とうがらしなど(他にもあります)。を混ぜ合わせて作ります。大根やニンジンを切りながら、そしてヤンニョムを混ぜ合わせながら、同じ調理台になった方といろいろな話が弾み、和気あいあいとした中での手作りキムチ教室でした。

1週間位冷蔵庫で寝かせることで、酸味が出ていい具合に発酵するみたいです。

乳酸菌が豊富なので、腸活にもいいですね。



芝西公民館に、献血車がやってきます！

3月18日(水)9:30~11:00

見知らぬ人へ、赤いつながり、やさしいプレゼント

私の少しが、だれかの確かな命を支えている

ささやかな記念品を用意しています。
芝西地区のみなさんのご協力をよろしくお願いします。



☆☆ 芝西俳句八千草の会 ☆☆

【活動日】毎月第3木曜日【時間】13時~ 【会 場】芝西公民館 会議室

なまはげや童居ぬ村吼え歩く

基

年の果よろずの事の先送り

佳代子

冬日和思ひ出辿る着物かな

松 枝

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

サポーター会員大募集！

～子育てを頑張るパパママたちと一緒に支えませんか？～



ファミリー・サポート・センターは、「子育ての援助を受けたいかた」と「子育ての援助ができるかた(＝サポーター)」が会員となって地域の中で子育てを支援する、助け合いのシステムです。子どもが好きで子育ての援助ができるサポーター会員を募集しています！

- 援助内容は、生後6ヵ月～小学校6年生のお子様の預かりや送迎です。
 - 特別な資格は不要ですが、事前にセンターが実施する講習会を受講していただきます。
 - 有償・有料のボランティアです。(1時間 700円～)
- 詳細は下記へお問合せください。



ファミサポ
ホームページ

社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 かわぐちファミリー・サポート・センター
〒332-0031 川口市青木 3-3-1 青木会館 2階 TEL:048-252-3388

健康増進課からのお知らせ

『糖尿病の早期発見はかかりつけ薬局で！』

糖尿病の無料チェック(簡易血糖検査)を市内の一部薬局で実施しています。

実施薬局は市ホームページでご確認ください。

対象…市内在住で 30 歳以上のかた

(今年度 30 歳になるかたも含む)

問…健康増進課(048-256-1135)

ホームページは右記二次元コードから



芝西公民館からのお知らせ

ご利用者の皆さん、忘れ物していませんか？

珍しいものだと、トレーニングウェアや体育館シューズ、タオル、眼鏡、などなど

窓口右側に忘れ物ボックスがありますので、ご確認をお願いします。

芝西公民館「子ども卓球広場」

2月の開催日 2月10日(火)

15時30分～16時30分

☆対象／定員 小学生／定員20名
☆場 所 芝西公民館 体育ホール
☆講 師 芝西婦人卓球クラブ会員
☆申込み 当日会場で受付します。
事前の申込みは必要ありません。



【服装等】運動のできる服装で上履きをお持ちください。

※ ラケット・ボールは消毒した物を使用します。
また、卓球は会場の換気をしながら行います。

おやこの遊びひろば

すべり台、積み木、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。
お母さんがたとおしゃべりをしたり情報交換ができます。
子どもの遊びや保護者のかたの交流を広げます。

2月の開催日

木曜日 5日・12日・19日・26日

金曜日 6日・13日・20日・27日



☆時 間

9時10分～11時40分

☆対 象

概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママの方

☆場 所

芝西公民館 日本間1号・2号

☆問合せ

子育て支援課 TEL 048-258-1112



移動図書館あおぞら号 芝西公民館巡回のお知らせ

2月の巡回日 2月6日(金)・20日(金) 10時00分 ～ 11時00分

※ 雨天など天候の状況により、巡回を中止する場合があります。

【問合せ】中央図書館 TEL 048-227-7611

(20日(金)は、中央図書館は休館日のため電話はつながりません。)