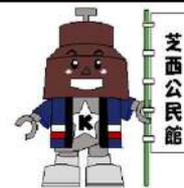


令和7年4月号 No. 612

芝西公民館だより



川口市マスコット「きゅぼらん」

編集・発行

芝西公民館 小谷場237

TEL & FAX 048-265-6413

編集 芝西公民館長 田中 俊男

〈今月の休館日〉 4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

花粉の季節到来！栄養バランスよく食べ、よく寝ましょう。

新年度を迎えました。

今年度も芝西公民館をどうぞよろしく申し上げます。

職員も異動なく同じメンバーで、皆様のご来館をお待ちしております！

元気UP講座実施報告

3月初旬の雪の降った翌日のあの寒い日、15名の参加者のもと、「元気UP講座」を開催しました。講座は、10色から2色を選ぶ「カラー診断」で、本来の自分を知っていくことから始まりました。その後、改めて色の持つ性質、効果などを教わりました。スライドをみて、全員同じ色に見えるわけではないことを体験しました。（不思議です。）さて、講座の後半は、一人一人鏡の前に出て、自分の好きな色や、いつもは身に着けない色など3色選び、その人の印象がどう変わるのかをお互いに視覚で感じることができました。笑ったり、感嘆したりしながら、色というものを実感していきました。最後はカラーブリージング（色彩呼吸法）。若返りのカラーブリージングをみんなで行い、元気になって講座は終了しました。



芝西地区献血会実施報告

毎年3月恒例の献血カーを迎えての献血会を3月19日（水）に実施しました。当日は、朝から大雪！こんな雪では、誰もいらっしやらないかなと思っていましたが、なんと、時間前から数名来ていただきまして、なんと9名の方が献血に来てくださいました。

本当にご協力ありがとうございました。来年も3月に予定しています。「3月は芝西地区の献血会！」予定に入れておいてくださいね。献血は16歳から可能です。学生の方、まだ未経験の方、通勤や通学途中に献血ルームを見つけたら、是非体験してみませんか！？



芝西公民館「子ども卓球広場」

4月の開催日 4月8日(火)・22日(火) 15時30分～16時30分

対象/定員 小学生/定員20名
場 所 芝西公民館 体育ホール
講 師 芝西婦人卓球クラブ会員
申込み 当日会場で受付します。事前の申込みは必要ありません。
【服装等】運動のできる服装で上履きをお持ちください。
※ ラケット・ボールは消毒した物を使用します。
また、卓球は会場の換気をしながら行います。



おやこの遊びひろば

すべり台、積み木、ままごとセットなどおもちゃがたくさんあります。
お母さんがたとおしゃべりをしたり情報交換ができます。
子どもの遊びや保護者のかたの交流を広げます。

4月の開催日

木曜日 3日・10日・17日・24日

金曜日 4日・11日・18日・25日



☆時 間 9時10分～11時40分
☆対 象 概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママの方
☆場 所 芝西公民館 日本間1号・2号
☆問合せ 子育て支援課 TEL 048-258-1112



移動図書館あおぞら号 芝西公民館巡回のお知らせ

4月の巡回日 4月4日(金) 18日(金) 10時00分～11時00分

※ 雨天など天候の状況により、巡回を中止する場合があります。

【問合せ】中央図書館 TEL 048-227-7611

(18日(金)は、中央図書館は休館日のため電話はつながりません。)

☆☆ 芝西俳句八千草の会 ☆☆

【活動日】毎月第3木曜日【時間】13時～ 【会 場】芝西公民館 会議室

定席に爛梅見ゆる四畳半

佳代子

春の泥団子遊びの童かな

基

ふしくれの母の手なれど蓬餅

とき子