

芝北公民館だより

令和8年9月号 No.668
9月1日発行／芝北公民館

〒333-0862 川口市北園町11-1
TEL・FAX：048(266)2613
【編集】芝北公民館長 山田 裕一

9月の休館日

7日・14日・24日・28日

芝北公民館のホームページ



芝北秋の音楽会(アンサンブルコンサート)

～2つのヴァイオリンとメゾソプラノの音楽会～

日時 10月18日(日) [開演]14:30 (開場 14:00) 入場無料
会場 芝北公民館 ホール
定員 60名
曲目 情熱大陸・マスカーニの間奏曲・サマータイム・マイウェイ等
演奏 曾根 友紀子 (ヴァイオリン) 藤田 真奈美 (ヴァイオリン)
稲葉 洋子 (メゾソプラノ) 小田 裕子 (ピアノ)
申込受付 9月25日(金) 9:00 から申し込み受付 (先着順)
9月28日(月)、10月5日(月)、13日(火)を除く 9:00～17:00
芝北公民館窓口にて受付



問い合わせ：芝北公民館 ☎ 048-266-2613

※芝北公民館の駐車スペースには限りがあるため、お車でのお越しはご遠慮ください。



みんな
あつまれ!

笑って元気! 笑いヨガ!! 秋

ホッホッ
ハッハッハッ!

全 3 回 10月10・17・24日 土曜日 13:30～15:00 受講料 無料

*会場 芝北公民館 ホール

*定員 25名 ※定員になり次第締め切りとなります。

*対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 *持ち物 タオル・水筒(水分補給用)・運動のできる服装

【申込受付】9月17日(木)から 休館日を除く午前9時～午後5時まで公民館窓口で申し込み受付。

*講師 奈良部 益可

*問い合わせ 芝北公民館 TEL 048-266-2613

※芝北公民館の駐車スペースには限りがあるため、お車でのお越しはご遠慮ください。

【笑いヨガとは】

- ・笑いヨガとは、誰にでもできる笑いの健康体操です。
- ・笑いの体操と、呼吸法を組み合わせることから、「笑いヨガ」と呼ばれます。
笑うことはヨガの呼吸法のように、横隔膜を大きく動かす深い呼吸、腹式呼吸を伴うため、体内に大量の新鮮な酸素を取り入れることができ、体と心の健康が実感できます。

フードドライブの実施について

ご家庭で使いきれない食品がありましたら、フードドライブにご協力ください。

1. 賞味期限が明記されているもので、その期限が1か月以上あるもの
2. 常温で保存可能なもの(生鮮食品、冷凍食品は対象外)
3. 未開封であるもの
4. 破損で中身が出ていないもの

受取日時：令和8年9月16日(水)～令和8年9月20日(日)

午前9時～午後9時(20日(日)は、午後5時まで)

回収場所：芝北公民館 ロビー 問い合わせ：資源循環課 048-228-5370



穀類(麺類、小麦等)



保存食品(缶詰、瓶詰等)



インスタント食品・レトルト食品



子ども卓球教室開催のお知らせ



*開催日 9月 5日(土)
10月 3日(土)
*時間 15:00~17:00
*場所 芝北公民館 ホール
*対象 小学校1年生~6年生

★事前の申込みは必要ありません！

★用具は公民館で用意します！

ラケットを持っている方は持参可能です。

※水分補給(熱中症予防)のため
飲み物を持参してください。



問い合わせ：芝北公民館 ☎ 048-266-2613



おやこの遊びひろばのお知らせ



*開催日 9月4・11・18・25日の金曜日
9月5・12・19・26日の土曜日

*時間 9:10~11:40

*場所 芝北公民館 日本間1号

◎川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者・もうすぐママのかた

問い合わせ：川口市役所 子育て支援課 ☎ 048-258-1112

10月の開催日
10月2・9・16・23・30日(金)
10月3・10・17・24・31日(土)



芝北文庫からのお知らせ



川口市立図書館の利用カードで【図書20冊まで、DVD5点まで、2週間】借りることができます。

【開館日】 火・水・木・日曜日 13:00~17:00、金・土曜日 10:00~17:00
月曜日が祝日の場合は、13:00~17:00

【休館日】 9月7・14日 月曜日、24日木曜日、30日水曜日(月末休館日)

※公民館が閉まっている時は、返却ポストでの資料の返却はできません。

【おはなし会】 9月のおはなし会は11・25日(金) 11:00~11:30です。

対象：乳幼児のお子さんと保護者の方。申し込みは必要ありません！

絵本や紙芝居を読んだり、わらべうたで体を使ってあそびます。

※場所 芝北公民館 日本間3号

問い合わせ：川口市立中央図書館 ☎ 048-227-7611



10月のおはなし会
9・23日(金)



会員募集！

エンジョイ・イングリッシュ

【活動日】 火曜日(月3回)
【時間】 15:00から16:30
【会費】 月5,000円
【対象】 大人
【場所】 芝北公民館

*活動日に見学・体験できます。

問い合わせ：芝北公民館 ☎ 048-266-2613



楽しく学んでいます

講師はアメリカ人男性です。
テキストを中心に学び、
文化の違いも学べます。
少人数で、アットホーム
な雰囲気です。

