

地区の世帯数	世帯 3007世帯(+14)
	男性 2718人(+3)
地区の人口	女性 2658人(+3)
	合計 5376人(+6)

※令和8年2月1日現在のデータ
※()内の数字は前月との対比

休館日カレンダー 3月 2026		日	月	火	水	木	金	土
3月	休館日	1	休	3	4	5	6	7
		8	休	10	11	12	13	14
		15	休	17	18	19	20	21
		22	休	24	25	26	27	28
		29	休	31				

報告!

子どもものづくり教室（食育・料理編）で「米粉と豆腐のガトーショコラ」を作りました!

2月14日（土）、芝富士公民館料理室で「子どもものづくり教室（食育・料理編）」を実施しました。芝富士小の3年生から6年生までの、17名もの子どもたちが参加してくれて、「川口市食生活改善推進委員協議会芝富士支部」の皆さん（以下、食改さん）に教わりながら「ガトーショコラ」づくりをがんばりました!

違う年齢の子どもたちで班分けをし、力を合わせて作ったお菓子・・・味はどうだったかな?お持ち帰りしたお菓子は、おうちのひとへ食べたかな?お菓子づくりだけでなく、野菜の皮をむいたり切ったりしてカレーもつくり、出来上がった「特製カレー」をみんなでおいしく楽しくいただきました!食改さん、ご指導・ご協力ありがとうございました!

これからも、「子どもものづくり教室」の楽しい企画を考えていますのでみなさん楽しみにしてくださいね♪



3月の芝富士わんぱく卓球

春はもうすぐやってくるかな・・・?
わんぱく卓球で今月も楽しもう!

3月は **11日(水)、25日(水)**
ごご3時~です!



みんな芝富士公民館に
集合~~♪♪
まってるよ!

3月のおやこの遊びひろば

概ね3歳までのお子さんとお母さんや、もうすぐママになるあなたのフリースペース。ちょっと先輩ママの保育士さんがいらしゃいます。安心して遊びに来てね。

【水】	4	11	18	25
【木】	5	12	19	26

(問合せ)子育て支援課 TEL258-1112



【開催日】 隔週金曜日で全6回の教室です。令和8年4月10日(金)から始まり、隔金(2週に1回)の開催となります。

開催日	内容(予定)
第1回	4月10日(金) ストレッチ、コンディショニング期
第2回	4月24日(金) 筋力増強期・機能的トレーニング
第3回	5月8日(金) 筋力増強期・スロートレーニング導入
第4回	5月22日(金) 総合的トレーニング(バランスなどを含む)
第5回	6月5日(金) ストレッチ、脳トレ、呼吸筋ストレッチ等
第6回	6月19日(金) 総合的トレーニング

♪ 音楽 マットを使用した『歩行エクササイズ』を実施しています!

【時間】 Aグループ・Bグループのどちらかをお選びください。

Aグループ	13:10~14:30(80分間)
Bグループ	14:40~16:00(80分間)

【定員】 各グループ...40名(先着順)

【対象】 市内在住の65歳以上のかた

【会場】 芝富士公民館 ホール

【参加費】 300円(保険代等)※参加費は申込書と一緒に窓口にて徴収いたします。

【講師】 羽生 武利氏(一般社団法人 柔整シニアサポート)

【服装・持ち物】 ①動きやすい服と運動靴②飲み物(水分補給)③マスク

④汗拭きタオル⑤同教室に参加された方は、その時にお配りした資料を持参



自主トレーニングに伴うホール開放について

芝富士健康体操教室は、隔週(2週に1回)の開催であるため、教室が無い週の『自主的なトレーニング(以下「自主トレ」)』が重要となります。そこで自主トレを行う場所として芝富士公民館の“ホール”を下記の日程で開放し、更には前の週の教室指導風景を動画撮影したものをプロジェクターでスクリーンに映写します!動画をご覧になりながら自主トレできます!

ぜひ自主トレにご参加ください!

【注意事項】

※教室参加者でない方はご利用できません。

開放日	時間
4月17日(金)	1回目: 13:10~14:30(約80分間) 2回目: 14:40~16:00(約80分間) ※動画は約80分間で、前回撮影した動画を映写します。
5月1日(金)	
5月15日(金)	
5月29日(金)	
6月12日(金)	
6月26日(金)	

【申込方法】 準備の都合上、令和8年3月27日(金)までに300円を添えて窓口にてお申込みください。

受付: 休館日を除く 9:00~17:00 ※参加者本人がお申込みしてください。

芝富士公民館 電話 048-265-6211

「笑いヨガ芝富士サークル」活動はじめました!

芝富士公民館市民大学で実施した「笑いヨガ」の講座から、新たにサークルが生まれました。興味のある方は、ぜひご参加ください。

“笑って、動いて健康づくり!” 笑顔で楽しみましょう!

(活動日・場所) 第1・3火曜日 9:30~11:00 芝富士公民館

(服装・持ち物) 動きやすい服装、飲み物(水分補給用)お忘れなく!!

担当: 内田美奈子、小野久美子、小林啓子