

地区の世帯数	世帯 3024世帯 (+14)
地区の人口	男性 2711人 (+1)
	女性 2644人 (-9)
	合計 5355人 (-8)

※令和8年5月1日現在のデータ
※()内の数字は前月との対比

休館日カレンダー 6月 2026						
日	月	火	水	木	金	土
6月	休	休	休	休	休	休
休館日	7	9	10	11	12	13
	14	16	17	18	19	20
	21	23	24	25	26	27
	28	30				



「芝富士公民館主催 オンライン講座」のお知らせ



オンライン講座 (協力) 川口市消防局 救急課
「あなたの行動が命をつなぐ～心肺蘇生法・AED講座～」

あなたは、倒れている人がいる時、どのように対応したら良いか知っていますか？

私たちは、「いつ」「どこで」けがや病気におそわれるかわかりません。

しかし、応急手当の方法を身に着けていれば、誰もが症状の悪化を防ぎ、多くの命を助けることができます。助かる命を助けるために、スキマ時間で「**応急手当の知識と実技**」を学んでみませんか？

【講座の内容】

- ① 応急手当の重要性
- ② 命をつなぐ応急手当（救命処置）
- ③ 実践映像 ～心肺蘇生法・AEDの使用～
- ④ 救急車の適正な利用について



←こちらの二次元コードを読み取ってご視聴ください。
(ご視聴後はアンケートのご協力をお願いいたします)



6月のおやこの遊びひろば

概ね3歳までのお子さんとお母さんや、もうすぐママになるあなたのフリースペース。ちょっと先輩ママの保育士さんがいらしゃいます。安心して遊びに来てくださいね。

【水】	3	10	17	24
【木】	4	11	18	25

(問合せ)
子育て支援課
048-258-1112

6月のわんぱく卓球

君もおいでよ、わんぱく卓球！

6月は **10日(水)、24日(水) 15時**からやっています♪

“「わんぱく卓球」からのお知らせ”

実施を予定していた **7/22(水)、12/23(水)** は、お休みになりました。楽しみにしていたみなさん、もうしわけありません。



【開催日】 隔週金曜日で全6回の教室です。令和8年7月3日(金)から始まり、隔金(2週に1回)の開催となります。

開催日	内容(予定)
第1回 7月 3日(金)	ストレッチ、コンディショニング期
第2回 7月 17日(金)	筋力増強期・機能的トレーニング
第3回 7月 31日(金)	筋力増強期・スロートレーニング導入
第4回 8月 21日(金)	総合的トレーニング(バランスなどを含む)
第5回 9月 4日(金)	ストレッチ、脳トレ、呼吸筋ストレッチ等
第6回 9月 18日(金)	総合的トレーニング

★ 8月14日(金) 健康体操教室は休みです。

♪ マットを使用した『歩行エクササイズ』を実施しています！

【時間】 Aグループ・Bグループのどちらかをお選びください。

Aグループ	13:10~14:30(80分間)
Bグループ	14:40~16:00(80分間)

【定員】 各グループ...40名(先着順)

【対象】 市内在住の65歳以上のかた

【会場】 芝富士公民館 ホール

【参加費】 300円(保険代等)

※参加費は申込書と一緒に窓口にて徴収いたします。

【講師】 羽生 武利氏(一般社団法人 柔整シニアサポート)

【服装・持ち物】 ①動きやすい服と運動靴 ②飲み物(水分補給) ③マスク ④汗拭きタオル
⑤同教室に参加された方は、その時にお配りした資料を持参。

自主トレーニングに伴うホール開放について(任意参加)

芝富士健康体操教室は、隔週(2週に1回)の開催であるため、教室が無い週の『自主的なトレーニング(以下「自主トレ」)』が重要となります。そこで自主トレを行う場所として芝富士公民館の“ホール”を下記の日程で開放し、更には前の週の教室指導風景を動画撮影したものをプロジェクターでスクリーンに映写します。動画をご覧になりながら自主トレできます！

ぜひ自主トレにご参加ください！

【注意事項】

※教室参加者でない方はご利用できません。

開放日	時間
7月 10日(金)	1回目: 13:10~14:30(約80分間)
7月 24日(金)	2回目: 14:40~16:00(約80分間)
8月 7日(金)	※動画は80分間で、前回撮影した動画を映写します。
8月 28日(金)	
9月 11日(金)	
9月 25日(金)	

【申込方法】 令和8年 6月21日(日)までに 300円を添えて窓口にてお申込みください。

受付: 休館日を除く 9:00~17:00 ※参加者本人がお申込みください。

芝富士公民館 電話 048-265-6211

