

生涯学習タウン情報誌

No.571

しばふじ

芝富士公民館だより 6月号

【発行・編集】 芝富士公民館 【電話・FAX】 048-265-6211 【発行日】 令和7年6月1日

地区の世帯数	2983世帯 (+14)
地区の人口	男性 2714人 (+11)
	女性 2635人 (+2)
	合計 5349人 (+13)

※令和7年5月1日現在のデータ
※()内の数字は前月との対比

6月 休館日	休館日カレンダー 6月 2025						
	日	月	火	水	木	金	土
	1	休	3	4	5	6	7
	8	休	10	11	12	13	14
	15	休	17	18	19	20	21
	22	休	24	25	26	27	28
	29	休					

芝ふるさとまつり開催！

去る5月11日(日)に「芝ふるさとまつり」が開催されました。天候に恵まれ、汗ばむほどの陽気の中、大人も子供もにぎやかに、盛大に執り行われました！



6月の芝富士わんぱく卓球

芝富士小のおともだちはいつも元気いっぱい！
君もおいでよ！わんぱく卓球！

6月は11日と25日(水)、15:00~になったら、芝富士公民館に集合♪

6月のおやこの遊びひろば

概ね3歳までのお子さんとお母さんやもうすぐママになるあなたのフリースペース。ちょっと先輩ママの保育士さんがいらしゃいます。安心して遊びに来てね。

水	4	11	18	25
木	5	12	19	26

(問合せ)
子育て支援課 048-258-1112

「いざ出陣！たたら流し踊り！」

参加者募集！

- 日程 練習 8月20日(水) 18:00~19:30
本番 8月23日(土) 16:00~18:30
- 場所 練習 並木公民館 本番 オートレース場
- 参加費 1人 500円(保険代、Tシャツ代)
- 対象 ①市内在住の小学生以上 ②①の保護者
③未就学児 ※未就学児が参加する場合、保護者の参加が必須となります。
- 申込 下記の二次元コードを読み取り申込してください。
先着順にて募集開始
- その他 参加者にはオリジナルきゅぼらんTシャツをプレゼント！！
- 主催 川口市青少年相談員協議会
- お問合せ 青少年対策室 048-258-1115



【開催日】 隔週金曜日で全5回の教室です。令和7年7月4日(金)

から始まり、隔金(2週に1回)の開催となります。

開催日	内容(予定)
第1回	7月4日(金) ストレッチ、コンディショニング期
第2回	7月18日(金) 筋力増強期・機能的トレーニング
第3回	8月1日(金) 筋力増強期・スロートレーニング導入
第4回	8月15日(金) 総合的トレーニング(バランスなどを含む)
第5回	8月29日(金) ストレッチ、脳トレ、呼吸筋ストレッチ等

♪ マットを使用した『歩行エクササイズ』を実施しています！

【時間】 Aグループ・Bグループのどちらかをお選びください。

Aグループ	13:10~14:30(80分間)
Bグループ	14:40~16:00(80分間)

【定員】 各グループ・40名(先着順)

【対象】 市内在住の65歳以上のかた

【会場】 芝富士公民館 ホール

【参加費】 200円(保険代等)



生き生きとした生活を送るには、身体を動かす筋肉をしなやかにし

健康体操教室

令和7年度

II期(7月~8月)

バランス能力や歩行能力を向上させることが必要です。

※参加費は申込書と一緒に窓口にて徴収いたします。

【講師】 羽生 武利氏 (一般社団法人 柔整シニアサポート)

【服装・持ち物】 ①動きやすい服と運動靴 ②飲み物(水分補給) ③マスク

④同教室に参加された方は、その時にお配りした資料を持参。

自主トレーニングに伴うホール開放について(任意参加)

芝富士健康体操教室は、隔週(2週に1回)の開催であるため、教室が無い週の『自主的なトレーニング(以下「自主トレ」)』が重要となります。そこで自主トレを行う場所として芝富士公民館の“ホール”を下記の日程で開放し、更には前の週の教室指導風景を動画撮影したものをプロジェクターでスクリーンに映写します！動画をご覧になりながら自主トレできます！

ぜひ自主トレにご参加ください！

【注意事項】

※教室参加者でない方はご利用できません。

開放日	時間
7月11日(金)	1回目: 13:10~14:30(約80分間)
7月25日(金)	2回目: 14:40~16:00(約80分間)
8月8日(金)	※動画は80分間で、前回撮影した動画を映写します。
8月22日(金)	

【申込方法】 準備の都合上、令和7年6月27日(金)までに200円を添えて窓口にてお申込みください。

受付: 休館日を除く 9:00~17:00 ※参加者本人がお申込みしてください。

芝富士公民館 電話 048-265-6211