

生涯学習タウン情報誌

No.574

しほふじ

芝富士公民館だより 9月号

【発行・編集】 芝富士公民館 【電話・FAX】 048-265-6211 【発行日】 令和7年9月1日

地区の世帯数	2982世帯 (-5)
地区の人口	男性 2706人 (-7)
	女性 2641人 (-3)
	合計 5347人 (-10)

※令和7年8月1日現在のデータ

※()内の数字は前月との対比

休館日カレンダー 9月		2025						
日	月	火	水	木	金	土		
7	休	9	10	11	12	13		
14	15	休	17	18	19	20		
21	休	23	24	25	26	27		
28	休	30						

「市役所本庁舎などの窓口受付 時間短縮のお知らせ」

令和7年10月1日(水)より市役所本庁舎や一部の出先機関などの窓口受付時間を変更いたします。今後とも、行政サービスの質の向上に努めてまいりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

対象施設	窓口受付時間
第一本庁舎、第二本庁舎、 第三庁舎、鳩ヶ谷庁舎、各支所、 朝日・戸塚環境センター 水道庁舎、消防局	9:00~16:30
川口駅前行政センター 東川口駅前行政センター	平日 9:00~20:00 土・日曜日 9:00~16:30 祝日 休所

※電話の受付時間や文化・スポーツ施設、図書館、公民館などの施設の利用時間に変更はありません

芝富士公民館地区文化祭の お知らせ

11月1日(土)、2日(日)に開催されます

日頃の学習成果を展示コーナーや舞台で発表します。皆様、楽しんでください。模擬店も多数出店しますので、ご家族や友達をお誘いの上ご来場ください。

*詳細につきましては、公民館報10月号にてお知らせいたします。

「子どもものづくり教室(科学)」 “不思議なCD”と“風船ホバー” を作りました!

7月29日(火)主に芝富士小学校の12人が集まって「白黒なのに色が見える不思議なCDコマ」「床の上をスイスイ走る風船ホバー」を作りました。参加してくれた皆さん、ありがとうございました、皆さんの笑顔、最高でした!



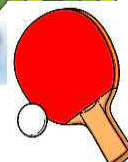
9月のおやこの遊びひろば

概ね3歳までのお子さんとお母さんやもうすぐママになるあなたのフリースペース。ちょっと先輩ママの保育士さんがいらっしゃいます。安心して遊びに来てね。

【水】	3	10	17	24
【木】	4	11	18	25

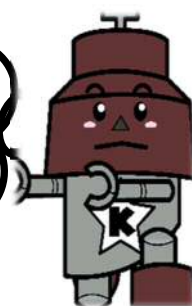
問合せ 子育て支援課
TEL 258-1112

9月のわんぱく卓球



10日(水)24日(水)
午後3時~5時です

みんな集まれ! きゅぽ♡
~卓同好会の皆さん、
いつもありがとう~



【開催日】 隔週金曜日で全5回の教室です。令和7年10月3日(金)

から始まり、隔金(2週に1回)の開催となります。

	開催日	内容(予定)
第1回	10月 3日(金)	ストレッチ、コンディショニング期
第2回	10月 17日(金)	筋力増強期・機能的トレーニング
第3回	11月 7日(金)	筋力増強期・スロートレーニング導入
第4回	11月 21日(金)	総合的トレーニング(バランスなどを含む)
第5回	12月 5日(金)	ストレッチ、脳トレ、呼吸筋ストレッチ等

♪ マットを使用した『歩行エクササイズ』を実施しています！

【時間】 Aグループ・Bグループのどちらかをお選びください。

Aグループ	13:10~14:30(80分間)
Bグループ	14:40~16:00(80分間)

【定員】 各グループ…40名(先着順)

【対象】 市内在住の65歳以上のかた

【会場】 芝富士公民館 ホール

【参加費】 200円(保険代等)

※参加費は申込書と一緒に窓口にて徴収いたします。

【講師】 羽生 武利氏(一般社団法人 柔整シニアサポート)

【服装・持ち物】 ①動きやすい服と運動靴 ②飲み物(水分補給) ③マスク

④同教室に参加された方は、その時にお配りした資料を持参。

自主トレーニングに伴うホール開放について(任意参加)

芝富士健康体操教室は、隔週(2週に1回)の開催であるため、教室が無い週の『自主的なトレーニング(以下「自主トレ」)』が重要となります。そこで自主トレを行う場所として芝富士公民館の“ホール”を下記の日程で開放し、更には前の週の教室指導風景を動画撮影したものをプロジェクターでスクリーンに映写します！動画をご覧になりながら自主トレできます！

ぜひ自主トレにご参加ください！

【注意事項】

※教室参加者でない方は
ご利用できません。

開放日	時間
10月 10日(金)	1回目: 13:10~14:30(約80分間)
10月 24日(金)	2回目: 14:40~16:00(約80分間)
11月 14日(金)	※動画は約80分間で、前回撮影した動画を映写します。
11月 28日(金)	

【申込方法】 準備の都合上、令和7年 9月26日(金)までに電話又は窓口でお申込みください。

受付: 休館日を除く 8:30~17:00 ※参加者本人がお申込みしてください。

芝富士公民館 電話 048-265-6211

