

# 生涯学習タウン情報誌

No.568

# しばふじ

芝富士公民館だより 3月号

【発行・編集】 芝富士公民館 【電話・FAX】 048-265-6211 【発行日】 令和7年3月1日

地区の世帯数	2944世帯(±0)
地区の人口	男性 2684人(+7)
	女性 2618人(-3)
	合計 5302人(+4)

※令和7年2月1日現在のデータ

※( )内の数字は前月との対比

3月	日	月	火	水	木	金	土	日
休館日	2	9	16	23	30	4	5	6
	休	休	休	休	休	4	5	6
	休	休	休	休	休	11	12	13
	休	休	休	休	休	18	19	20
	休	休	休	休	休	25	26	27
	休	休	休	休	休	28	29	30

## 子どもものづくり教室(料理)でりんごケーキを作りました~



2月15日、「子どもものづくり教室(料理)」を実施しました。3年生から6年生までの13名のこどもたちが参加してくれました。異年齢のグループで班分けをして共同で作り、いろいろな「りんごケーキ」が誕生しましたよ。作ったケーキはお土産に・・・味はどうだったかな?りんごケーキをつくった後は、「川口市食生活改善推進委員協議会芝富士支部」特製カレーをみんなでおいしくいただきました。今年度の子どもものづくり教室はこれにて終了。来年度も楽しい企画を考えていますのでお楽しみに。



## 3月のわんぱく卓球

芝富士小のおともだちはいつも元気いっばい! 君もおいでよ! わんぱく卓球!  
3月は12日と26日(水)、15:00~になったら、芝富士公民館に集合♪

## 3月のおやこの遊びひろば

概ね3歳までのお子さんとお母さんやもうすぐママになるあなたのフリースペース。ちょっと先輩ママの保育士さんがいらっしやいます。安心して遊びに来てね。

水	5	12	19	26
木	6	13	/	27

問合せ 子育て支援課  
TEL 258-1112

## 市民の皆様へお願いしたい3つのこと

### 1 ごみの減量

- ・生ごみは「ひとしぼり」して水分を減らす
- ・必要なものを必要な分だけ買う
- ・簡易包装の商品や詰め替えのできる商品を選ぶ
- ・マイバッグやマイボトルを使う  
など、ごみの減量にご協力ください。

### 2 搬出の分散

一般ごみの排出量は月・火曜日が多く、収集などに時間を要しています。月・火曜日にまとめて排出するのではなく、**木・金曜日**へ分散して排出ください。

大幅な収集ルートの変更を行っているため、従来の収集時間とは異なっており、遅滞も生じています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



### 3 ごみの分別

一般ごみの中には資源物で排出できるものが約1割含まれています。ごみの適正な分別にご協力ください。



特に注意!!

リチウムイオン電池が内蔵されている製品



例) モバイルバッテリー、電子たばこ、携帯扇風機など

### リチウムイオン電池の廃棄方法

○ JBRC回収対象



販売店などの協力店に持参

× JBRC回収対象外



絶縁して「金属類」の収集日に出す

※金属端子部が表面にあるものはテープなどを貼ってふさいでください。

回収対象の見分け方、協力店の検索などの詳細は一般社団法人JBRCのホームページをご確認ください。



USBポートの部分をテープでふさぐ

ケーブル内蔵型はケーブル部分も

▼モバイルバッテリー

▼携帯扇風機



資源循環課 048-228-5370

【開催日】 隔週金曜日で全5回の教室です。令和7年4月18日(金)

から始まり、隔金(2週に1回)の開催となります。

開催日	内容(予定)
第1回	4月18日(金) ストレッチ、コンディショニング期
第2回	5月2日(金) 筋力増強期・機能的トレーニング
第3回	5月16日(金) 筋力増強期・スロートレーニング導入
第4回	5月30日(金) 総合的トレーニング(バランスなどを含む)
第5回	6月13日(金) ストレッチ、脳トレ、呼吸筋ストレッチ等

♪ マットを使用した『歩行エクササイズ』を実施しています！

【時間】 Aグループ・Bグループのどちらかをお選びください。

Aグループ	13:10~14:30(80分間)
Bグループ	14:40~16:00(80分間)

【定員】 各グループ・40名(先着順)

【対象】 市内在住の65歳以上のかた

【会場】 芝富士公民館 ホール

【参加費】 200円(保険代等)



※参加費は申込書と一緒に窓口にて徴収いたします。

【講師】 羽生 武利氏 (一般社団法人 柔整シニアサポート)

【服装・持ち物】 ①動きやすい服と運動靴 ②飲み物(水分補給) ③マスク

④同教室に参加された方は、その時にお配りした資料を持参

### 自主トレーニングに伴うホール開放について(任意参加)

芝富士健康体操教室は、隔週(2週に1回)の開催であるため、教室が無い週の『自主的なトレーニング(以下「自主トレ」)』が重要となります。そこで自主トレを行う場所として芝富士公民館の“ホール”を下記の日程で開放し、更には前の週の教室指導風景を動画撮影したものをプロジェクターでスクリーンに映写します！動画をご覧になりながら自主トレできます！

ぜひ自主トレにご参加ください！

#### 【注意事項】

※教室参加者でない方はご利用できません。

開放日	時間
4月25日(金)	1回目: 13:10~14:30(約80分間)
5月9日(金)	2回目: 14:40~16:00(約80分間)
5月23日(金)	※動画は約80分間で、前回撮影した動画を映写します。
6月6日(金)	

【申込方法】 準備の都合上、令和7年4月4日(金)までに窓口で200円を添えてお申込みください。受付: 休館日を除く 9:00~17:00 ※参加者本人がお申込みしてください。

芝富士公民館 電話 048-265-6211