

地区の世帯数	2 9 9 2世帯 (+2)
地区の人口	男性 2 7 1 4人 (±0)
	女性 2 6 5 5人 (-2)
	合計 5 3 6 9人 (-2)

※令和7年11月1日現在のデータ  
※( )内の数字は前月との対比

休館日カレンダー 12月 2025	
日	月
1	休
2	休
3	休
4	休
5	休
6	休
7	休
8	休
9	休
10	休
11	休
12	休
13	休
14	休
15	休
16	休
17	休
18	休
19	休
20	休
21	休
22	休
23	休
24	休
25	休
26	休
27	休

大盛況！

## 芝富士公民館地区文化祭 が開催されました

11月1日(土)2日(日)、気持ちの良い秋晴れのなか芝富士公民館地区文化祭が開催され、2日間で482名が来場するという、非常に活気に満ちたものになりました。

7月から文化祭実行委員長を中心に、実行委員の方、町会の方、芝富士公民館で活動中のサークルの方々が会議を重ね、準備を進めてきましたが、

当日も、展示コーナーや舞台での

日頃の学習成果発表や、会の進行、多数の模擬店出店など、開催にあたり御尽力いただきました。また、飛び入りでステージを盛り上げて

くださった方々、スタンプラリーでがんばったおともだち、そして文化祭に参加してくださった大勢の方々…ほんとうに

**“みなさま、ありがとうございました！”**

来年の文化祭もよろしくお願いします！



### 12月の芝富士わんぱく卓球

芝富士小のおともだちみんな元気かい！  
君もおいでよ！わんぱく卓球！12月は  
**10日(水)、15:00～**になったら、芝富士公民館に集合♪

### 12月のあやこの遊びひろば

概ね3歳までのお子さんとお母さんやもうすぐママになるあなたのフリースペース。ちょっと先輩ママの保育士さんがいらしゃいます。安心して遊びに来てね。

【水】	3	10	17	24
【木】	4	11	18	25

問合せ：子育て支援課 048-258-1112



### クリスマス企画のお知らせ



【日時】12月20日(土) 9:30～12:00

【場所】芝富士公民館 ホール

【申込】12月10日(水) まで

(9時～17時 休館日のぞく)

※市内に住んでる小学生 定員20名先着順

※芝富士公民館へ電話、または窓口でお申込み下さい

【参加費】1人200円(保険料・材料費)

当日支払い

【持ち物】作品を持ち帰る袋

“ジェルキャンドル作り、ゲームで楽しく遊ぶよ！サンタさんも来るかも…？”

【開催日】 隔週金曜日で全5回の教室です。令和8年1月9日(金)から始まり、隔金(2週に1回)の開催となります。

開催日		内容(予定)
第1回	1月9日(金)	ストレッチ、コンディショニング期
第2回	1月23日(金)	筋力増強期・機能的トレーニング
第3回	2月6日(金)	筋力増強期・スロートレーニング導入
第4回	2月20日(金)	総合的トレーニング(バランスなどを含む)
第5回	3月6日(金)	ストレッチ、脳トレ、呼吸筋ストレッチ等

♪ マットを使用した『歩行エクササイズ』を実施しています！

【時間】 Aグループ・Bグループのどちらかをお選びください。

Aグループ	13:10~14:30(80分間)
Bグループ	14:40~16:00(80分間)

【定員】 各グループ…40名(先着順)

【対象】 市内在住の65歳以上のかた

【会場】 芝富士公民館 ホール

【参加費】 200円(保険代等)

※保険代は申込書と一緒に窓口にて徴収いたします。

【講師】 羽生 武利氏(一般社団法人 柔整シニアサポート)

【服装・持ち物】 ①動きやすい服と運動靴 ②飲み物(水分補給) ③マスク ④汗拭きタオル

同教室に参加された方は、その時にお配りした資料を持参。



### 自主トレーニングに伴うホール開放について(任意参加)

芝富士健康体操教室は、隔週(2週に1回)の開催であるため、教室が無い週の『自主的なトレーニング(以下「自主トレ」)』が重要となります。そこで自主トレを行う場所として芝富士公民館の“ホール”を下記の日程で開放し、更には前の週の教室指導風景を動画撮影したものをプロジェクターでスクリーンに映写します！動画をご覧になりながら自主トレできます！

ぜひ自主トレにご参加ください！

#### 【注意事項】

※教室参加者でない方はご利用できません。

開放日	時間
1月16日(金)	1回目: 13:10~14:30(約80分間)
1月30日(金)	2回目: 14:40~16:00(約80分間)
2月13日(金)	※動画は約80分間で、前回撮影した動画を映写します。
2月27日(金)	

【申込方法】 準備の都合上、令和7年12月19日(金)までに200円を添えて窓口でお申込みください。

受付: 休館日を除く 9:00~17:00

※参加者本人がお申込みしてください。

芝富士公民館

電話 048-265-6211



※ 録画した「健康体操教室」をスクリーンに映写して、それを見ながら体操します。

※ 事前の申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください！

「健康体操教室」が無い12月金曜日に実施します。4期「健康体操教室」が始まるまで参加してはいかがでしょうか？

(時間) 13:10~14:30

(開催日) 12月12日(金)

12月19日(金)

12月26日(金)

(会場) 芝富士公民館ホール

(対象) 市内在住の65歳以上の方

(服装) 動きやすい服装と運動靴

(持ち物) 飲み物(水分補給)・マスク

(参加費) 無料

