



神根東公民館だより



(令和8年) 9月号 No.708

【発行】 神根東公民館 川口市大字石神1460

TEL048(296)3120

【編集】 神根東公民館長 山口 啓子

川口市民大学『生活の知恵と健康アップ講座』

加齢に伴う身体面・精神面の変化を理解し、健康で心豊かに暮らすための色々な知恵を学びます。

毎回健康体操も実施しますので、動きやすい服装でご参加ください。

◆日 時 10月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
各 13時30分～15時30分

◆場 所 神根東公民館 講座室 ◆参加費 300円(保険料)

◆申込み 9月1日(火)～9月22日(火) 電話または神根東公民館窓口にて

◆定 員 20名 (応募者多数の場合は抽選)

◆問合せ 神根東公民館 048(296)3120 受付時間 9時から17時まで



第1回 健康運動教室と体のメカニズム 健康体操	第3回 健康と食事・物忘れ防止2 健康体操
第2回 介護保険を知ろう・物忘れ防止1 健康体操	第4回 健康とコミュニケーションの重要性 健康体操

少年少女スポーツ大会(ドッジボール・ドッチビー)が開催されます！！

◆日 時 9月13日(日) 9時～12時

◆会 場 神根東公民館 ホール

◆対 象 神根東公民館地区小学生

◆持ち物 動きやすい服装・体育館履き・タオル・飲み物

◆申込み お住いの町会へ

主 催 神根東公民館地区青少年育成協議会

後 援 神根東地区レクリエーション協会

神根東公民館地区スポーツ推進委員、神根東公民館、

皆さんの参加を
お待ちしております



9月の休館日 7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)、

バドミントン教室参加者募集

- ◆日 時 第2・第4土曜日の午前9時から11時
◆会 場 神根東公民館 ホール
◆対 象 小学生 ＊大人の方も参加OK ＊
◆持ち物 動きやすい服装・体育館履き・飲み物を用意してネ！ 道具は公民館にあります。
◆問合せ 神根東公民館 TEL 048-296-3120
- ☆9月の日程☆
12日(土)・26日(土)
- ◆参加費 無料
◆申込み 当日直接来てください。



おやこの遊びひろば

9月の日程

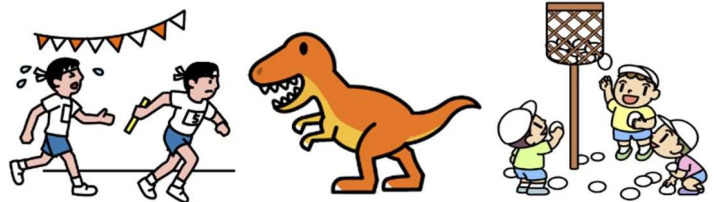
- お子さん連れでくつろげるフリースペース
- ◆日 時 火曜日・木曜日 午前9時10分～11時40分
◆会 場 神根東公民館 講座室
◆対 象 川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママのかた
※申し込み不要・時間内出入自由
◆問合せ 子育て支援課 TEL 048-258-1114
- 火 1日・8日・15日・29日
木 3日・10日・17日



令和8年度 第43回神根東公民館地区体育祭のお知らせ

むかで競争やティラノサウルスレースなど、皆さんが楽しめる種目がたくさんあります。
多くの皆さまの参加をお待ちしております。

- ◆日 時:10月11日(日) 9:00～
◆会 場:神根中学校 グラウンド



秋季グラウンドゴルフ大会

- ◆日 時 令和8年9月27日(日) 9:00～(開会式) (雨天中止)
集合8:30～ 事前申込制
- ◆場 所 神根東小学校 ◆参加費 200円 (当日ご持参ください)
◆対 象 年齢不問 ◆持ち物 運動のできる服装、運動靴
用具レンタルあります(無料)
- ◆申込み 神根東公民館へ氏名、年齢、性別、電話番号をFAXで申し込んでください
FAX:048-296-3120 締切り:9月19日(土)まで



第43回 神根東文化祭開催！！

11月28日(土)・29日(日) ぜひお越しください！！