



神根東公民館だより



(令和8年) 8月号 No.707

【発行】 神根東公民館

川口市大字石神1460

TEL048(296)3120

【編集】 神根東公民館長

山口 啓子

川口市民大学『生活の知恵と健康アップ講座』

加齢に伴う身体面・精神面の变化を理解し、健康で心豊かに暮らすための色々な知恵を学びます。

毎回健康体操も実施しますので、動きやすい服装でご参加ください。

◆日 時 10月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

各 13時30分～15時30分

◆場 所 神根東公民館 講座室

◆参加費 300円(保険料)

◆申込み 9月1日(火)～9月22日(火) 電話か神根東公民館窓口にて。

定員 20名 (応募者多数の場合は抽選)

◆問合せ 神根東公民館 048(296)3120 受付時間 9時から17時まで



第1回 健康運動教室と体のメカニズム	健康体操	第3回 健康と食事・物忘れ防止2	健康体操
第2回 介護保険を知ろう・物忘れ防止1	健康体操	第4回 健康とコミュニケーションの重要性	健康体操

令和8年度 公民館主催 メディカルハーブ活用講座

～～ハーブを暮らしに取り入れる楽しみ方を伝授いたします～～

◆日 時 9月4日(金)、10月2日(金)、11月13日(金)、12月4日(金)

13時30分～15時30分

◆場 所 神根東公民館 講座室 ◆定 員 16名 (先着順・定員になり次第締め切り)

◆講 師 古澤 正美 先生 ◆教材費 6,000円(全4回分 各回払いはできません)

◆持ち物 マイカップ、持ち帰り用の袋

◆申込み 8月 6日(木)～ 8月20日(木) 10時～16時まで (8/10、8/17は除く)

公民館窓口にて教材費を添えて申込み ※電話での申込みは不可

◆問合せ 神根東公民館 TEL048(296)3120

日 時	内 容
9月 4日(金)	秋のハーブ仕事(ハーブの手入れ) ～ハーブソルト&ラベンダーシュガー～ 実習: ナッツたっぷりサクサククッキー
10月 2日(金)	香りのクラフト ～ハーブシロップ～ 実習: アロマケーキ
11月13日(金)	冬のハーブ・アロマケア ～ハンドバス、フットケア～ 実習: キンセンカのクリーム
12月 4日(金)	冬のハーブ仕事 実習: 緑のリース、スワッグ作り

8月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

※8月のバドミントン教室はお休みです。

献血会からのお知らせ

皆様のご協力をこころより
お願い申し上げます。



- ◆日 時 9月2日(水)9時30分～11時00分
- ◆会 場 神根東公民館 ◆主 催 川口市神根東地区献血会
- ◆実施主体 日本赤十字社 埼玉県赤十字血液センター
- ◆問合せ 神根東公民館 TEL 048-296-3120

※献血可能年齢16～69歳 ただし、65～69歳の方については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に献血が行われた方に限ります。

※ファイザー、モデルナ製ワクチンは接種後48時間、アストラゼネカ製ワクチンは6週間経過していれば、献血可能です。

少年少女スポーツ大会(ドッジボール・ドッジビー)が開催されます！！

- ◆日 時 9月13日(日) 9時～12時
 - ◆会 場 神根東公民館 ホール
 - ◆対 象 神根東公民館地区小学生
 - ◆持ち物 動きやすい服装・体育館履き・タオル・飲み物
 - ◆申込み お住いの町会へ
- 主 催 神根東公民館地区青少年育成協議会
後 援 神根東地区レクリエーション協会
神根東公民館地区スポーツ推進委員、神根東公民館、

皆さんの参加を
お待ちしております



おやこの遊びひろば 8月の日程

お子さん連れでくつろげるフリースペース

- ◆日 時 火曜日・木曜日
午前 9時10分～11時40分
- ◆会 場 神根東公民館 講座室
- ◆対 象 川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママのかた
※申し込み不要・時間内出入自由
- ◆問合せ 子育て支援課 TEL 048-258-1114



4日・18日・25日

6日・13日・20日・27日



“公民館” に関するアンケートにご協力お願いします！

川口市には34の公民館があり、さまざまな生涯学習事業を開催しているほか、自主的に活動している団体が約2,000団体あります。

公民館をより良い施設とするため、ぜひ皆様のご意見をお聞かせください。



←スマホでこの2次元コードを読み取ると簡単に回答いただけます。

アンケート実施期間：2026年7月1日～8月31日

<https://logoform.jp/form/zRQD/1590370>

お問い合わせ：川口市教育委員会 生涯学習課 048-259-7655