しばぞの公民館だより

２０２６年１１月号　　No.407



11月の休館日
2日・9日・16日・24日・30日

編集・発行：川口市立芝園公民館長　船津　宏幸
〒333-0853　川口市芝園町3-15　℡265-3496



冬季健康体操教室　参加者募集

椅子や手具を使い、音楽に合わせてストレッチやエクササイズを行い、
さまざまな運動を楽しみながらロコモ（立つ・歩く機能の低下予防）を学びましょう。

《日　時》　12月2日・9日・16日・23日（水）13時15分～14時45分
《会　場》　芝園公民館　講座室
《講　師》　健康運動指導士3B体操公認指導者　髙橋　めぐみ
《対　象》　市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
《定　員》　15名
《参加費》　無料
《服装など》　動きやすい服装・動きやすい靴・タオル・飲み物
《申込期間》　11月18日（水）～11月25日（水）9時～17時まで
芝園公民館の窓口または電話にて受付いたします（休館日を除く）。
《問合せ》　芝園公民館　電話　048－265－3496





『愛の献血』を実施します

《芝園団地商店会広場に愛の献血バスがまいります》

１１月５日（木）　１４時～１５時３０分

骨髄バンクへの登録にもご協力をお願いいたします。



けんけつちゃん

大人の折り紙教室が開催されました

ピエロ



小鳥



「完成した喜びがあります。」
「脳トレになりますので、続けてほしいと思います。」
「楽しく受けさせていただきました。」
等、参加者からの感想をいただきました。

11月のおやこの遊びひろば日程

お子さん連れでくつろげるフリースペースです



《 日 に ち 》　10日・17日（火曜日）
6日・13日・20日・27日（金曜日）

《 時　間 》　9時～12時まで
（準備後片付けの都合により、
開催時間は10分程度前後する場合があります）



《 対　象 》　概ね3歳までのお子さんと保護者のかた、もうすぐママのかた

《 会　場 》　芝園公民館　日本間

《 問 合 せ 》　川口市役所　子育て支援課　TEL048－258－1112

移動図書館あおぞら号11月の日程について



《 日　時 》　11月11日・25日(木)

《 時　間 》　14時10分から15時まで

《 会　場 》　旧芝園小学校

《 問 合 せ 》　中央図書館　電話　048－227－7611



ファミリー・サポート・センター　サポーター会員大募集！

～子育てを頑張るパパママたちを一緒に支えませんか？～

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての援助を受けたいかた」と「子育ての援助ができるかた（＝サポーター）」が会員となって地域の中で子育てを支援する、助け合いのシステムです。子どもが好きで子育ての援助ができるサポーター会員を募集しています!

○援助内容は、生後6ヵ月～小学校6年生のお子様の預かりや送迎です。

○特別な資格は不要ですが、事前にセンターが実施する講習会を受講していただきます。

○有償・有料のボランティアです。（1時間700円～）

詳細は下記へお問合せください。

ファミサポ
ホームページ

社会福祉法人　川口市社会福祉協議会　かわぐちファミリー・サポート・センター
〒332-0031　川口市青木3-3-1　青木会館2階　TEL：048-252-3388