

しばぞの公民館だより

2022年8月号 No.358



8月の休館日

1日・8日・15日・22日・29日

編集・発行：川口市立芝園公民館長 沢田 龍哉

〒333-0853 川口市芝園町3-15 TEL265-3496



健康体操教室 参加者募集

楽しく運動・健康体操してみませんか?!

開催日	内容	持ち物
9月 8日 (木)	簡単な用具を使い身体を動かしたり、音楽に合わせて身体を動かしたり、ダンスをしたり、遊び感覚で、さまざまな運動を楽しみながら健康増進をはかります。	・ タオル ・ 飲み物 ・ 敷物(使いたい方)
9月 15日 (木)		
9月 22日 (木)		
9月 29日 (木)		

- 《回数》 全4回
《時間》 午後1時15分 ~ 午後2時45分 (90分)
《会場》 芝園公民館 2階 日本間
《講師》 健康運動指導士・3B体操公認指導者 高橋めぐみ 先生
《対象》 一般
《募集人数》 15名 (定員を超える応募があった場合には抽選となります。)
《参加費》 無料
《申し込み》 8月6日(土) ~ 8月20日(土)
午前9時より芝園公民館の窓口、または電話で受付いたします。
《受付時間》 午前9時 ~ 午後5時 まで
《問合せ》 芝園公民館 ☎ 048-265-3496



献血のご報告

去る7月14日(木)に芝園公民館地区献血会主催の「愛の献血」を実施いたしました。献血にご協力いただいた皆様に厚く御礼を申し上げます。

次回の献血事業を下記の日程で予定しております。

11月4日(金) 午後2時~4時



愛のひと声・あいさつ運動強調期間

(7月1日 ~ 8月31日)

夏休みは、日ごろ学ぶことのできない貴重な体験ができる良い機会です。
しかし、その反面、解放感から非行に走るなど、思いがけない事件や事故に
やすい時期でもあります。青少年を非行から守るため、事件・事故を未然に防
ぐため、子どもたちに声をかけ、あいさつを交わす良い習慣を築くことが重要
です。

あいさつは、家庭や地域の人々との心のふれあいの第一歩です。子どもが悪い
ことをしたり、危険な遊びをしている時は声をかけ、良いことをした時はた
くさんほめてあげるなど、大人が子どもたちに目を向けることが大切です。

こうした活動は、一年を通して行うことが大切ですが、特に夏休みは強
調期間として、毎年実施しているものです。

明るくあいさつのできる環境を地域ぐるみでつくりましょう。

問い合わせ 青少年対策室

8月のおやこの遊びひろば日程

🌻 🌻 🌻 お子さん連れでくつろげるフリースペースです 🌻 🌻 🌻

《日にち》 2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日・26日・30日(火・金曜日)

《時間》 1回目 9時10分~10時20分
2回目 10時30分~11時40分
(各回終了後、換気・消毒作業を行います)

《対象》 概ね3歳までのお子さんと保護者のかた

《会場》 芝園公民館 2階 日本間

《問合せ》 川口市役所 子育て支援課 TEL 048-258-1112



☆☆☆ 1日1回のご利用となります ☆☆☆

🌻🌻 芝園公民館主催 オンライン講座 🌻🌻

野菜ソムリエによる

「野菜の見分け方 & 簡単レシピ」

視聴開始 8月1日~

野菜ソムリエから野菜の目利き、栄養、素材に合わせた調理方法などを
学びませんか？ そして、野菜の魅力にふれてみましょう！

今回は、**夏野菜**を使った、とっても**簡単レシピ**です!!!

- 《第1回》 ・ トウモロコシご飯 ・ オクラのねぼねぼ和え
- 《第2回》 ・ キュウリのさわやかご飯 ・ ピーマンのツナチーズ焼き
- 《第3回》 ・ トマトのスープ ・ ナスのサラダ



二次元コードを読み取ってご視聴ください。